

球磨川コース

11月15日 (金)	13:00 ~ 18:00	受付 ※前日受付のみ	湯山小学校 (熊本県球磨郡水上村)
11月16日 (土)	3:30 ~ 4:30	手荷物・ドロップバッグ預かり	湯山小学校 (熊本県球磨郡水上村)
	4:30	開会式・競技説明	高城公園 (熊本県球磨郡水上村)
	5:00	スタート	
11月17日 (日)	18:00 ~	手荷物・ドロップバッグ返却開始	球磨川河川敷スポーツ公園 (熊本県八代市)
	10:30	表彰式	球磨川河川敷スポーツ公園 (熊本県八代市)
	23:00	制限時間	

川辺川コース

11月15日 (金)	13:00 ~ 18:00	前日受付	高野体育館 (熊本県球磨郡五木村)
11月16日 (土)	10:00 ~ 11:30	当日受付 手荷物・ドロップバッグ預かり	高野体育館 (熊本県球磨郡五木村)
	11:30	開会式・競技説明	五木源パーク (熊本県球磨郡五木村)
	12:00	スタート	
11月17日 (日)	18:00 ~	手荷物・ドロップバッグ返却開始	球磨川河川敷スポーツ公園 (熊本県八代市)
	10:30	表彰式	球磨川河川敷スポーツ公園 (熊本県八代市)
	18:00	制限時間	

ペーサー

11月15日 (金)	13:00 ~ 18:00	前日受付	高野体育館 (熊本県球磨郡五木村)
11月16日 (土)	9:30 ~ 11:00	当日受付・手荷物預かり	高野体育館 (熊本県球磨郡五木村)
	11:30 ~	順次スタート	
	11:30 ~ 21:00	当日受付・手荷物預かり	
	24:00 ~	手荷物返却開始	球磨川河川敷スポーツ公園 (熊本県八代市)

※各コース受付前に必携品チェックを行います。