

世界最大級のカルデラを走り抜けるぞ♪

南阿蘇カルデラトレイル

2024年7月6日（土）※荒天翌日順延

@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
共催：一般社団法人みなみあそ観光局、ASO FIELDS RUNNING実行委員会
後援：南阿蘇村
協力：南阿蘇ファームキャンプ、南阿蘇桜公園管理組合
企画運営：株式会社LocalGain
特別協賛：日本マクドナルド株式会社
協賛：有限会社阿部牧場、阿蘇マルキチ醤油、シェルパ、カルビー株式会社、アース製薬株式会社、餃子屋式ノ式

●はじめに

この度は第8回南阿蘇カルデラトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は南阿蘇村の地域振興を目的とし、2021年1月に第1回大会を開催、以降年2回、夏と冬に開催しています。これからも力試しや交流の機会として、初心者から上級者まで幅広いトレイルランナーの皆様に永く愛される大会となるよう目指して参ります。季節によって違うカルデラの大自然をぜひお楽しみください。

●スケジュール

時間	スケジュール
7:00	50kmスタート ※制限時間10時間
8:00	開会式
8:30	30kmスタート ※制限時間8時間30分
10:00	18kmスタート ※制限時間7時間
10:30	2kmスタート
17:00	50km・30km・18kmフィニッシュ制限時刻

※当日選手受付は行いません。

事前郵送するゼッケンを着用の上、各競技のスタート30分前までにお越しください。

SPONSORS



南阿蘇カルデラトレイル

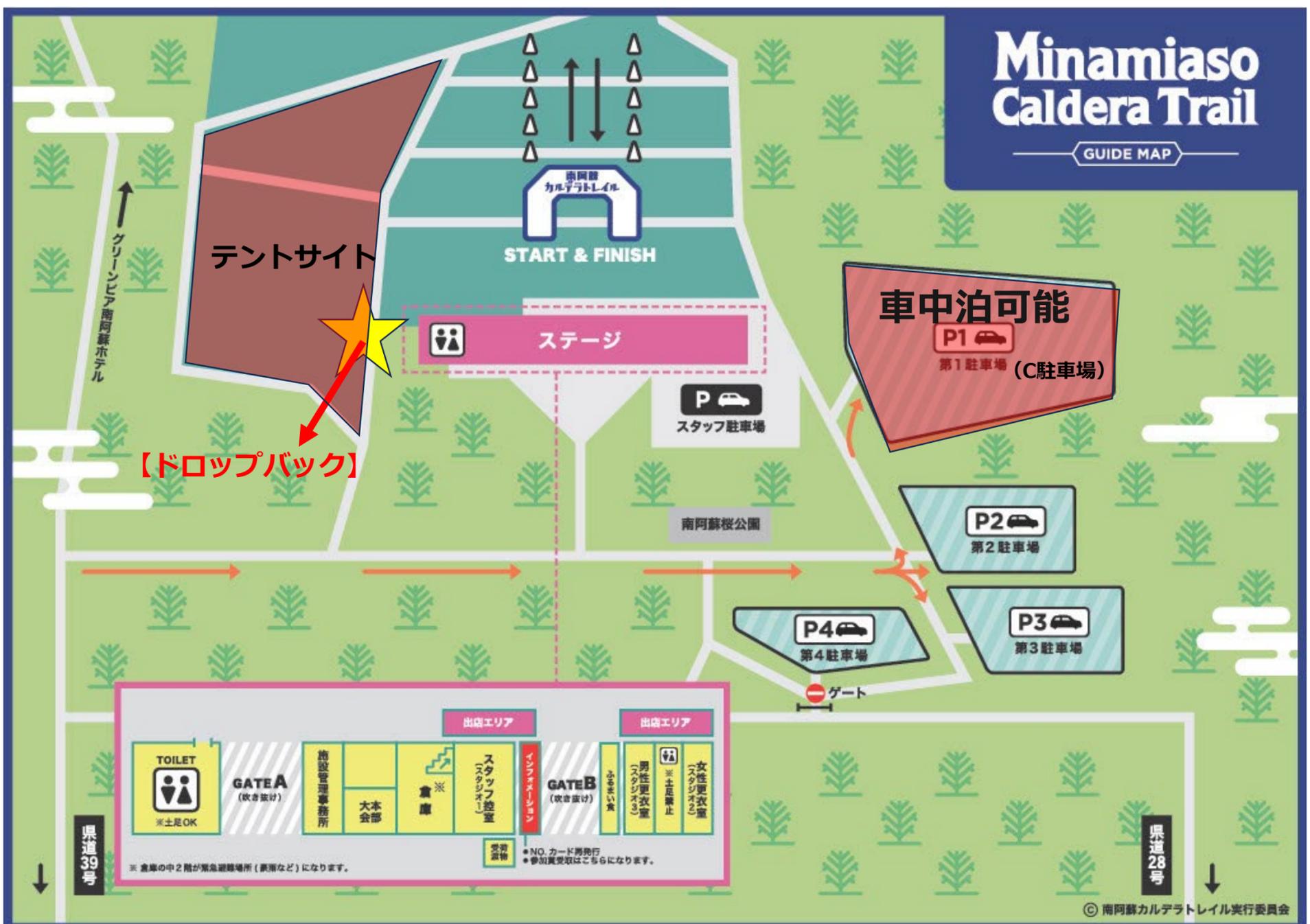
アクセス
九州自動車道 熊本ICより約50分 (35km)



●メイン会場周辺図

駐車場（無料）は朝5時30分より利用可能です。

※夜間はテント泊、車中泊予約者のみ利用可能（無断駐車禁止）



南阿蘇カルデラトレイル

●受付の省略について

- 本大会は混雑緩和のため、受付はございません。**計測タグ付きのゼッケンを予め郵送します。当日忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要**となりますので、お忘れにならないようご注意ください。当日出走しない方は返却の必要はありません。

●参加賞について

- 参加賞はフィニッシュ後にお渡しします。** ふるまい食もフィニッシュ後にご提供します。
- 当日DNS（出走されない）で、参加賞のみ受取の方は、10:00～16:00にGATE Bにてお渡しします。ゼッケンをスタッフにご提示ください。
※購入品のTシャツはスタート前でも受け取れます。
※ただし参加賞は後日の郵送はいたしませんのでご容赦ください。（受け取り忘れも含む）
※Tシャツを購入された方で、当日の受取りがない場合は後日着払いにて郵送します。

●必携装備品

※常に携帯すること。非携帯は失格となります。
出走前に装備品をチェックする場合があります。

▼50km・30km・18km共通

- 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を1ℓ以上ご持参ください。
- ウインドジャケット（雨天時は雨具）**山上は平地に比べ10℃近く寒くなる場合があります**
- 手袋：掌の保護
- コースマップ：印刷した地図かGPSログをインポートしたスマホアプリ
- マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。
- エマージェンシーシート（アルミシート）：130cm×200cm以上のもの
※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

▼50kmのみ

- ヘッドライト：携帯電話のライトは不可
- モバイルバッテリー

<推奨装備品>

- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリン など）
- 帽子

※当日シェルパの出店があります。

装備品等は、シェルパ（熊本市中央区新屋敷1丁目14-30）にて購入できます。



●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



ウェアの胸部/腹部
取り付け



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



コーステープ実物写真



●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースには国立公園の特別保護地域を含みます。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

●エイドステーションおよび関門（50km・30km・18km）

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーションが、**50km4か所、30km2か所、18km1か所**設置されます。
- 紙コップの用意はありません**。各自でカップやボトルを携帯してください。
- エイドステーションにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからエイドステーションに到着した選手、関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送**されます。

南阿蘇カルデラトレイル

●位置情報確認アプリ「YAMAP」登録のお願い

- ・選手の皆さんはスマホ用地図アプリ「YAMAP」のダウンロードとトラッキングシステムの事前登録をお願いします。**(いずれも無料)** コースマップをダウンロードでき皆さん自身が現在位置を確認できるほか、事前に登録を頂くことで運営側でも位置の追跡ができるようになります。(競技中・アプリ起動中のみ)
- ・大会中の**事故や道迷いなど万一の際に皆さんの命を守る**ことに繋がりますので、重ねてご協力をお願いします。

▼「YAMAP」ダウンロード・事前登録方法

<http://local-gain.com/wp-content/uploads/2024/06/8thMinamiasoCalderaTrail2024.pdf>



▼「YAMAP」専用コースマップ

<https://yamap.com/maps/40444>



●ドロップバックに関して

※50kmの方はドロップバックのご利用可能です。

- ・**会場図に場所(★)**を掲載しておりますのでご確認をお願いします。
- ・ドロップバックにはスタッフはおりません。ご自身で配置をお願いします。
- ・競技15分前までに配置されますようお願いいたします。

●記録計測

- ・計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・完走証はWEB発行を予定しております。フィニッシュ後に大会ホームページのリザルトページにてご自身の名前をクリックしていただくとダウンロードできます。

●表彰

- 50km・30km・18km：各部門の男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- 2km：小学生、中学生、高校生以上のそれぞれで男女上位3名を表彰します。副賞はありません。

●リタイア

- ・コースのほぼ全区間がトレイル(登山道・遊歩道)のため、**車両で搬送できるのはエイドステーションのみです。**
- ・ウォーターステーションは搬送不可。次のエイドステーションまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会延期および中止の判断

下記の事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会の中止または翌日順延を判断することがあります。

※延期の判断は7月5日（金）16時までに判断致します。

- 気象警報発令時
- コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- 災害時（「九州地震速報」、「九州地震予知情報」警戒宣言発令時）
- コース付近で大地震が発生した場合や、周辺地域に関わる大雨・防風などの「気象警報」「土砂 災害警報」が発表された場合

中止を判断する場合は大会WEBサイトにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

レース中に中止や競技内容の変更を判断した場合は、各エイドステーションでご案内します。

大会中止の際でも、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。

▼大会WEBサイト

https://local-gain.com/minamiaso_trail/

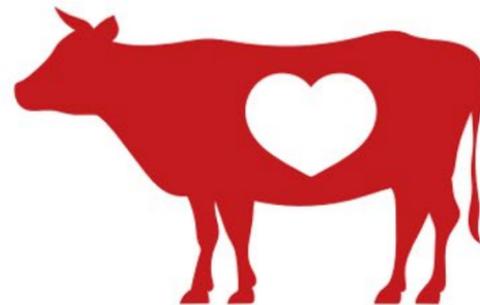
【ヤマビル対策について】

アース製薬「サラテクト」をスタート地点に設置します。**むらなくしっかりと塗ること**でヤマビル対策になりますのでご利用ください。

【家畜防疫対策】

家畜防疫対策にご協力をお願いします。

家畜防疫対策



CLEAN SHOES	STERILIZATION	CLEAN CLOTHES	DO NOT RELIEVE YOURSELF	DO NOT TOUCH
シューズは、必ず靴底洗浄をお願いします。 ※携品チェック時に確認します。	コース上の消毒エリアは、必ず石灰を踏んでください。	衣類は、必ず洗濯をした清潔な物を着用してください。	牧野内での排泄は、できません。	牛には、近づかないでください。

●販売店舗のご案内（予定）

- cocoasoichigo
イチゴミルク、イチゴフラッペ等（イチゴ）専門店
- だごまるスパイス
スパイスカレー、クラフトコーラ、手作り餃子
- MONKEY
馬カルビ焼き、馬コロッセ、フライドポテト、あげたこ
- 南阿蘇村物産館
お土産品など
- COSMOS CAFE
コーヒー、焼菓子

南阿蘇カルデラトレイル

●キャンプの案内&販売

★★大会前後に南阿蘇の大自然を満喫しよう！
キャンプ地は自然に囲まれた静かな環境
ソ口の方ももちろん、家族や仲間と交流を深めよう。
美味しいお酒と綺麗な夜空で満喫だ★★

宿泊可能日 ①2024年7月5日（金）②7月6日（土）
宿泊方法 A.テント泊 B.車中泊
会場 A.熊本県野外劇場アスペクタ 特設キャンプサイト
B. 同 選手駐車場（C駐車場）
受付方法 当日の受付はありません。
ゼッケンに同封して郵送する 宿泊許可証をテントもしくは車のダッシュボード上に外から見えるように設置してください。

定員 A.30組（1組5名まで） B.200台
対象者 南阿蘇カルデラトレイル参加者（家族および同伴者）
利用料 A.1張・1泊2000円 B.1台・1泊2000円
備考 ①7月7日（日）10時までには完全撤収をお願いします
②7月7日（日）夜の宿泊はできません
③キャンプサイトに駐車はできません。
テント設営後は速やかに選手C駐車場への移動をお願いします。

参加申込期限 **6月28日（金）締切**

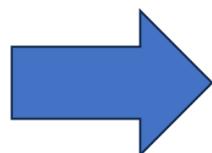
▼販売WEBサイト

<https://moshicom.com/105674/>

●許可証の提示

（カード）

宿泊許可証



【テント泊の方】
テントの見える位置に提示をお願いします。

【車中泊の方】
車のダッシュボードの上に提示をお願いします。

【大会についてのお問合せ】
南阿蘇カルデラトレイル大会事務局
株式会社LocalGain
Eメールアドレス info@local-gain.com

問合せの際には「南阿蘇カルデラトレイル」の記載をお願いします。