

南小国 黒川 トレイル

2024年9月21日（土） 受付時刻 8:00～8:30
@黒川温泉新駐車場（[熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6447](#)）

主催：北阿蘇観光会議
共催：南小国町観光協会、一般社団法人うぶやま未来ラボ、小国町観光協会
ASO FIELDS RUNNING実行委員会
後援：南小国町・南小国町教育委員会
企画運営：株式会社Local Gain

●はじめに

この度は「南小国・黒川トレイル」にエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は南小国町にある黒川温泉エリアの地域資源PRを目的に開催いたします。阿蘇・くじゅうが見渡せる南小国町の絶景を楽しんだ後は、黒川温泉にゆっくり浸かって疲れを癒してください。

●スケジュール

時間	内容
8:00～8:30	受付
8:30	開会式・競技説明
9:00	スタート（約50名ずつ1分おきウェーブスタート）
11:30	表彰式
13:00	フィニッシュ制限時刻（ウェーブ毎にスタートから4時間）

※フィニッシュ制限時刻はスタート時刻から4時間後です。

（例）9:00スタートの場合 → フィニッシュ制限時刻 13:00
9:02スタートの場合 → フィニッシュ制限時刻 13:02 となります。

●アクセス



九州自動車道 熊本ICより約1時間20分（約65km）

住所：熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6447

※公共交通機関はありません。自家用車・レンタカー等でのご来場をお願いいたします。



●メイン会場周辺図

駐車場MAP <https://goo.gl/maps/gXapccFHiSmVPWVb9>



●コースの一部変更について

- 国有林（森林管理署）の伐採作業により、コースの一部が変更になりました。



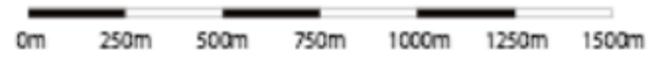
コース図

距離：約 20km 累積標高：約 1,100m

※コースは変更になる場合があります。

トレイル・林道 ロード

縮尺 1:20000



電子地形図 25000（国土地理院）を加工して作成



●受付

- ゼッケンと参加賞は受付にてお渡しします。スタッフにゼッケンナンバーをお伝えください。ゼッケンナンバーは大会Webサイトにて事前に公開しています。
- 当日出走されない方も参加賞の受け取りが可能です。競技終了時間までに受付にお越しください。
※ただし後日の郵送はいたしませんのでご容赦ください（受け取り忘れも含む）。

●必携装備品

以下の品目を**競技中は常に携帯してください**。携帯していない場合は出走を認めない、または競技の中断を指示することがあります。

- 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を1L以上ご持参ください。
- ウインドジャケット（雨天時は雨具）：**山上は平地に比べて気温が低く、風も強くなります。**
- 手袋：掌の保護のため
- コースマップ：HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。
- マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。

<推奨装備品>

- トレイルランニングシューズ：ロード用のシューズは滑りやすいため、トレイルランニング用のシューズを推奨します。
 - ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリン など）
 - 帽子
- ※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法ですと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



コーステープ実物写真



●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースは国立公園内に設定されています。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

●スタート方法

- 警察の指導により、**約50名ずつ1分おきのウェーブスタート**になります。当日は各ゼッケンに記載されたスタート時間を予めご確認ください。スタート時間を間違えると記録が正しく計測されません。ゼッケンナンバーは大会Webサイトにて事前に公開しています。
- スタートレーンには次に出走するグループしか入ることができません。アナウンスに従い、整列をお願いします。

スタート時刻	ゼッケンNo.	ゼッケン色
9:00	1～55	水色
9:01	56～110	緑色
9:02	111～165	桃色
9:03	166～220	黄色

●エイドステーションおよび関門

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（A）が1か所設置されます。
- Aに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- Aには関門時刻（11:30 ※スタートから2時間30分）が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからAに到着した選手、関門時刻を過ぎて出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送**されます。
- 関門時刻はスタート時刻によらず一律です。

●位置情報確認アプリ「YAMAP」登録のお願い

- 選手の皆さんはスマホ用地図アプリ「YAMAP」のダウンロードとトラッキングシステムの事前登録をお願いします。（いずれも無料）コースマップをダウンロードでき皆さん自身が現在位置を確認できるほか、事前に登録を頂くことで運営側でも位置の追跡ができるようになります。（競技中・アプリ起動中のみ）
大会中の事故や道迷いなど万が一の際に皆さんの命を守ることに繋がりますので、重ねてご協力をお願いします。

▼「YAMAP」ダウンロード・事前登録方法

http://local-gain.com/wp-content/uploads/2024/09/kurokawa_yamap.pdf

QRコード▶



▼「YAMAP」専用コースマップ

<https://yamap.com/maps/41534>

QRコード▶



●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走者には完走証を発行します（WEB発行）。

●表彰

- 男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。

●リタイア

- 車両で搬送できるのはAのみです。**フィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。
- 救護処置を受けた選手はその場で競技終了（リタイア）**となります。

●応援について

- ご家族等の応援は「黒川温泉新駐車場（スタート地点）」および「黒川温泉街」にてお願いいたします。
- エイドステーション（A）へ車の乗り入れはできません。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトに随時案内をいたしますので、開催可否等について個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

大会webサイト：https://local-gain.com/kitaaso_series/

大会についてのお問合せ]
南小国 黒川トレイル大会事務局
株式会社LocalGain
Eメールアドレス info@local-gain.com

お問い合わせの際には「黒川トレイル」の記載をお願いします