

2024年10月26日（土）  
@吉無田高原 緑の村（熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24）

主催：御船町  
後援：御船町教育委員会・御船町陸上競技協会・特定非営利法人愛郷吉無田

### ●はじめに

この度は第6回御船ジュラシクトレイルにエントリーを頂き誠にありがとうございます。  
本大会のコースの一部である吉無田高原は、「未来に残したい草原の里100選」にも選ばれている、阿蘇の南側外輪山の裾野にある高原地帯です。また、御船町は**日本で初めて肉食恐竜の歯の化石が発掘された場所**でもあり、本大会でも体験イベントをご用意しております。ぜひ、御船町の大自然を満喫していただけますと幸いです。

### ●会場図

駐車場①～③をご利用ください。





## ●アクセス

御船町 吉無田高原（熊本県上益城郡御船町大字田代 8 4 0 5 - 2 4）

### ▼GoogleMAP

<https://maps.app.goo.gl/4o6sT6oiNhEfG9Mj6>

自家用車やタクシーでのご来場をお願いします。 ※公共交通機関やシャトルバスはありません

九州中央自動車道 上野吉無田ICより約7km10分 ※嘉島IC～上野吉無田ICは無料区間です

### 【アクセスマップ】





## ●タイムスケジュール

時間	内容
7:30～	選手受付
8:15～8:40	開会式
8:45	3km スタート
9:30	20km スタート
10:30	化石発掘体験（第1組）スタート
11:10	往路AS（6.6km地点）関門制限時刻
11:30	化石発掘体験（第2組）・BBQ受付スタート
12:30	地蔵峠（12.3km地点）関門時刻
12:50	復路AS（14.3km地点）関門制限時刻
14:10	20km フィニッシュ制限時刻
15:00	BBQ終了

## ●選手受付

- ゼッケン、参加賞（大会オリジナルタオル、食事券500円分、恐竜博物館招待券、ミフネテラス入浴割引券）、販売Tシャツ（事前に購入いただいた方のみ）をお渡しします。  
予めご自身のゼッケンNo.をスタートリストで確認したのちに該当する番号の列にお並びください。  
※当初ご案内していたゼッケンの事前郵送はありませんのでご容赦ください
- 当日出走しない方も参加賞のみの受取が可能です。スタッフにゼッケンNo.と氏名をお伝えください。
- 参加賞の後日の郵送はいたしません。

## ●装備品

出走前のチェックはしませんが、明らかに携帯していない（手ぶら）場合や、競技中に携帯していないことが確認された場合は競技の中止を指示することがあります。

### ▼必須装備品

- ① 水（1リットル以上）
- ② コースマップ ※webサイトにてダウンロード可、大会ノートにも掲載しております。
- ③ マイカップ ※省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- ④ 携帯電話（非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください）

### ▼推奨装備品

- ① 行動食（エネルギージェル、塩飴など）
- ② ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど）
- ③ 帽子・手袋

## ●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください
- 省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

### 着用例

ウェアの胸部/腹部  
取り付ける

ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ





## ●スタートタイム

スタート時刻	距離	ゼッケン色	ゼッケンNo.
8:45	3km	黄	701~
9:30	20km	紫	1~
	20km救護ランナー	赤	601~

## ●コース案内

- 20kmコースには約**100m**間隔で、3kmコースには約50m間隔で目印のコーステープ（白色・写真参照）を設置します。
- 分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフによりコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている**可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

コーステープ実物写真



## ●エイドステーションおよび関門時刻（20kmコースのみ）

- 20kmコースには6.6km地点（往路）および14.3km地点（復路）にエイドステーション（AS）が設置されます。
- ASでは補給食（地域特産品など）と水およびスポーツドリンクが提供されます。
- ASに紙コップの用意はありません**。各自でカップやボトルを携帯してください。
- AS（往路・復路）、および地蔵峠には関門時刻が設定されています。**関門時刻に未到着の選手およびASを出発できない選手**はその場で競技終了となります。

## ●記録計測および表彰

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 各部門の上位3名に賞状と副賞品を進呈します。
- 完走証はWEBサイトからダウンロード**する方式になります。大会ホームページに掲載されるweb速報画面でご自身の名前をクリックしていただくとダウンロードできます。会場での印刷・配布は行いません。



## ●リタイア

- ・ **途中リタイア（車両での搬送）ができるのはエイドステーション（AS）のみ**です。コースはほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両の進入はできません**。ASに到着した際、フィニッシュまたは次のASまで辿り着く自信がない方は無理せずリタイアしてください。
- ・ リタイアする場合は必ずASのスタッフに申告してください。連絡がない場合は行方不明者として捜索隊が出る場合があります。
- ・ ケガや体調不良によりコース上でどうしても自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは電話で大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。

## ●救護体制

- ・ 大会主会場およびエイドステーションには看護師およびAEDを配置しています。競技中のケガや体調不良の際はご注意ください。
- ・ ただし**救護処置を受けた選手はその場で競技終了（失格）**となります。
- ・ 20kmコースについて、赤色のゼッケンをつけているランナーは医療資格を持つ「**救護ランナー**」です。救護ランナーの方はコース上で自走できない選手が発生した場合は、本部と連携して救助を優先してください。

## ●傷害保険

- ・ 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の範囲内で補償します。  
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- ・ 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は保険の対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

## ●大会中止の判断

- ・ 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- ・ 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

### ▼大会webサイト

<https://local-gain.com/mifune-trail/>

### 【大会についてのお問合せ】

御船ジュラシクトレイル大会事務局

株式会社LocalGain

[info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)

※お問合せの場合は「御船ジュラシクトレイル」の記載をお願いいたします。