

第11回奥日田椿ヶ鼻ヒルクライムレース

検車証明書兼参加証

令和 年 月 日

ゼッケンNo.	
選手名	
参加カテゴリ	
ショップ証明印	

■自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない。(JCF競技規則第5章第16条)

重量につきまして、今回は参加者の皆様のご判断にお任せいたしますが、安全管理の観点からJCFの安全基準を強く推奨いたします。あくまで事務局からの推奨規定になりますので、当日重量の確認・検査等、事務局では一切行いません。

■ロードレースのジュニアギア比制限は、男子・女子52-14まで7.93m以下とする。

(JCF競技規則第8章第27条)

作業箇所・各部のガタ締付点検の整備状況を□欄に○印を記入ください。

①ブレーキ片効き・握り幅片効き	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
②ブレーキシューは新品かそれに近いものである	点検 <input type="checkbox"/>	交換 <input type="checkbox"/>	
③変速操作性 (F・R)	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
④ハンドル・ヘッド・ステム	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑤シートピラー・サドル	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑥ハブ軸ガタ・玉押調整・クイック締付トルク	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑦チェーン・タルミ脱落	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑧ペダル・BB・クランク	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑨スポーク・テンション (F・R)	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑩リムの振れ (F・R)	点検 <input type="checkbox"/>	調整 <input type="checkbox"/>	修理 <input type="checkbox"/>
⑪タイヤ・キズ・摩耗 (F・R)	点検 <input type="checkbox"/>	交換 <input type="checkbox"/>	
⑫フレムオイル操作性空気圧	点検 <input type="checkbox"/>		

※この「検車証明書兼参加証」は受付時に必ず提出してください。

※ショップ証明印のないものは自己責任において、必ずご自身での点検を行ってください。