

椿ヶ鼻ヒルクライムレース検車証明書兼参加証

令和 年 月 日

ゼッケン番号	
選手名	
参加カテゴリー	
ショップ証明印	

■自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない(JCF 競技規則第5 章第16 条)
 (重量につきまして、今回は参加者の皆様のご判断にお任せいたしますが、安全管理の観点からJCFの安全基準を強く推奨致します。あくまで事務局からの推奨規定になりますので、当日重量の確認・検査等、事務局では一切行いません。)

■ロードレースのジュニアギア比制限は男子・女子52-14 まで7.93m以下とする
 (JCF 競技規則第8 章第27 条)
 作業箇所・各部のガタ締付点検の整備状況を口欄に○印を記入ください。

- | | | | | | | |
|-------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|
| ① ブレーキ片効き 握り幅片効き | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ② ブレーキシューは新品かそれに近いものである | 点検 | <input type="checkbox"/> | 交換 | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| ③ 変速操作性(F・R) | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ④ ハンドル・ヘッド・ステム | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ シートピラー・サドル | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ ハブ軸ガタ・玉押調整・クイック締付トルク | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ チェーン・タルミ脱落 | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ ペダル・BB・クランク | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ スポーク・テンション(F・R) | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑩ リムの振れ(F・R) | 点検 | <input type="checkbox"/> | 調整 | <input type="checkbox"/> | 修理 | <input type="checkbox"/> |
| ⑪ タイヤ・キズ・磨耗(F・R) | 点検 | <input type="checkbox"/> | 交換 | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| ⑫ フレムオイル操作性空気圧 | 点検 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> |

※この「検車証明書兼参加証」は受付時に必ず提出してください。

※ショップ証明印の無いものは自己責任において、必ずご自身での点検を行って下さい。