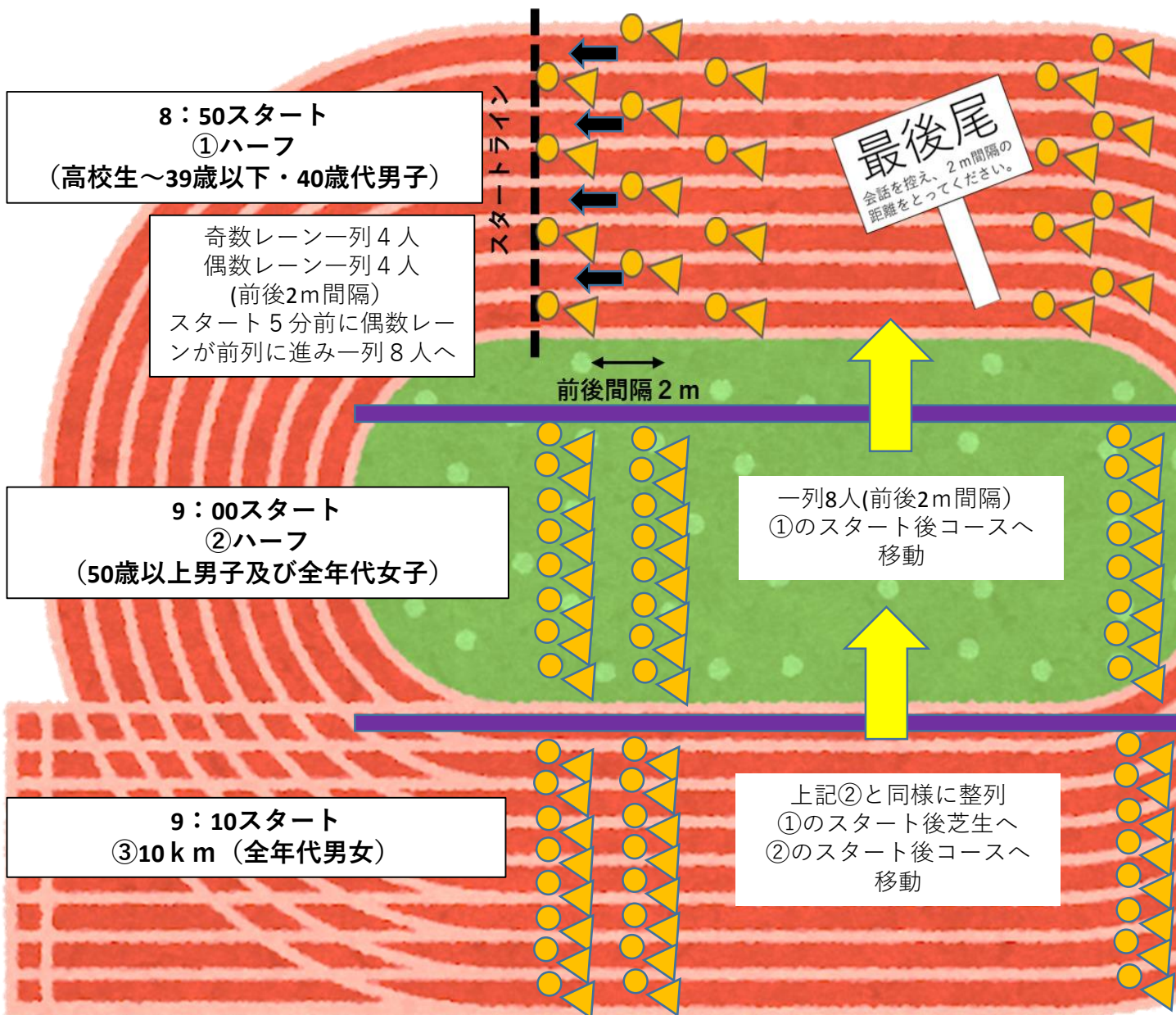


スタート前整列及びスタートについて (スタート20分以上前での整列に関して)



- 1.スタート前の整列について**
 - ・種目・年代別で3つに分散
 - ①のみ
 - ・コース上に整列
 - ・奇数と偶数レーンに各一列4人で整列
 - ・スタート5分前に偶数レーンは前列へ移動し一列8人へ
 - ②、③について
 - ・芝生上に整列
 - ・一列8人で整列
 - ・前種目スタート完了後に一列8人のままコースへ
- 2.スタートについて**
 - ・ネットタイム計測によるウェイブスタート
 - ・前列スタート後に随時スタート(約1秒おき各自でスタート)
- 【注意事項】**

スタートライン付近はスタート時間まで立入禁止です。誤計測の可能性あります。