

南小国 黒川 トレイル

2026年9月18日（金・平日）
@黒川温泉新駐車場（熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6447）

主 催：南小国町観光協会
共 催：黒川温泉観光旅館協同組合、ASO FIELDS RUNNING実行委員会
後 援：南小国町、公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター
企画運営：株式会社Local Gain

●はじめに

この度は「南小国・黒川トレイル」にエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は南小国町にある黒川温泉エリアの地域資源PRを目的に開催いたします。阿蘇・くじゅうが見渡せる南小国町の絶景を楽しんだ後は、黒川温泉にゆっくり浸かって疲れを癒してください。

●スケジュール

※当日の受付はありません。ご自身の準備にかかる時間を考慮し、時間に余裕をもって会場にお越しください。

時刻	スケジュール
11:30	開会式・競技説明
12:00	スタート
15:00	表彰式
16:00	フィニッシュ制限時刻（制限時間4時間）

●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約1時間20分（約65km）



●メイン会場周辺図

駐車場MAP
 <https://goo.gl/maps/gXapcqFHiSmVPWVb9>



●受付の省略について

- 本大会は、計測タグ付きのゼッケンと参加賞の黒川温泉手形を予め郵送し、当日の受付は行いません。
当日ゼッケンを忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要となりますのでご注意ください。1週間前までに届かない場合は予め事務局にお知らせください。
- 当日出走しない（DNS）場合、事務局への連絡やゼッケンの返却は必要ありません。

●必携装備品（重要）

参加者全員の安全確保のため、必携装備を定めています。
 必携装備は大会ルールではなく、**ご自身の命を守るための装備**です。
 そのため受付やスタート前に装備チェックを実施する場合があります。
 必携装備が不足している場合は、いかなる理由でも出走できません。

(1)水・行動食

経験・気象条件に応じて十分な量をご携行ください。

(2)レインジャケット（雨具）

雨天時だけでなく、防寒着として使用します。
 阿蘇の山岳エリアでは平地より約10℃気温が低くなる場合があります。

(3)エマージェンシーシート（保温シート）

遭難・負傷・低体温症などの緊急時に、自身の命を守るため必ず携行してください。

(4)手袋

転倒時の保護、防寒対策。

(5)コースマップ・GPX

大会1週間前を目途に公開予定

(6)マイカップ

エイドでは紙コップの用意はありません。

(7)携帯電話

緊急時に本部へ連絡できる状態で携行してください

※ストック（トレランボール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法ですと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（ピンク色）を設置します。
 分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。
 目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**
 速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースは国立公園内に設定されています。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

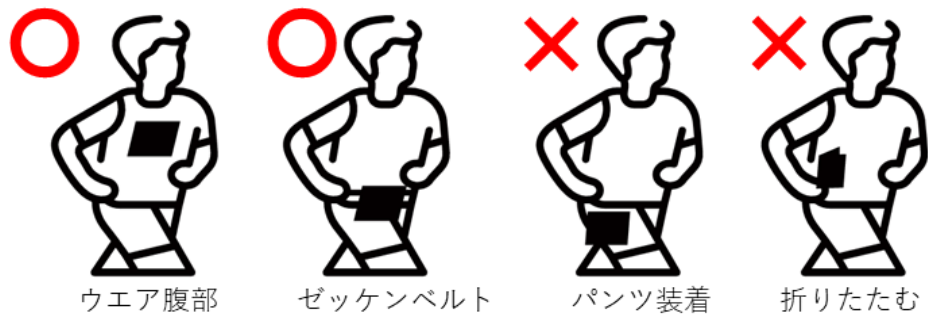
水・行動食	レインジャケット （雨具）	エマージェンシーシート （保温シート）	手袋	コースマップ・GPX	マイカップ	携帯電話
Water/Active food	Rain jacket	Emergency sheet	Gloves	Course map・GPX	My cup	Mobile phone
●	●	●	●	●	●	●

装備チェックについて

- 受付またはスタート前に装備確認をする場合があります。
- 不足がある場合は出走できません。
- 安全管理上、例外は認めません。

<推奨装備品>

- (1)ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど）
- (2)帽子：頭部の保護のため



コーステープ実物写真



●エイドステーションおよび関門

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（A）が1か所設置されます。
- Aに紙コップの用意はありません。**各自でカップやボトルを携帯してください。
- Aには関門時刻（14:20 ※スタートから2時間20分）が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからAに到着した選手、関門時刻を過ぎてても出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送されます。**

●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走者には完走証を発行します（WEB発行）。

●表彰

- 男女各1～3位

●リタイア

- 車両で搬送できるのはAのみです。**フィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。
- 救護処置を受けた選手はその場で競技終了（リタイア）**となります。

●応援について

- ご家族等の応援は「黒川温泉新駐車場（スタート地点）」および「黒川温泉街」にてお願いいたします。
- エイドステーション（A）へ車の乗り入れはできません。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトに随時案内をいたしますので、開催可否等について個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

大会webサイト：https://local-gain.com/kitaaso_series/kurokawa_trail.html

【黒川温泉手形について】

ゼッケンに同封し事前郵送している黒川温泉手形は、黒川温泉の旅館 25カ所の露天風呂の中から、好きな 3カ所の温泉を選んでご入浴いただけます。また、3ヶ所のうち1ヶ所は飲食やお土産にご利用いただくことも可能です。当日はご持参いただき、ぜひ黒川温泉でゆっくりと疲れを癒していただけますと幸いです。[→詳しい使い方はこちら](#)



大会についてのお問合せ】
南小国 黒川トレイル大会事務局
株式会社LocalGain
[Mail:info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)
TEL:080-7577-2505

お問い合わせの際には「黒川トレイル」の記載をお願いします