

2020年10月24日（土）※荒天の場合は翌25日（日）に順延
@吉無田高原（熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24）

主 催：御船町
後 援：御船町教育委員会・御船町陸上競技協会・特定非営利法人愛郷吉無田
特別協賛：LA SPORTIVA
協 賛：日本マクドナルド株式会社、御船町観光協会、Mag-on(セロトーレ株式会社)
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

●はじめに

この度は第2回御船ジュラシックトレイルにエントリーを頂き誠にありがとうございます。コロナ禍の中、参加選手や地域の皆様、一般サポーター（ボランティアスタッフ）のご理解・ご協力のもと本大会が開催されることを心より嬉しく思います。参加選手の皆様にも、問診票の提出やマスクの持参、ソーシャルディスタンスの維持など細かなご協力をお願い致しますが、それらの対策はトレイルランニングというスポーツの魅力をいささかも損なうものではないと確信しております。

また自然の中で行われるトレイルランニングには、感染症以外にも天候急変や転倒、道迷いなどのリスクが潜在しています。本参加案内を予めよくお読み頂き、万全の準備のうえで大会をお楽しみ頂きますようお願いいたします。



50人
ウェーブ
スタート

ゼツケン
事前
郵送

●アクセス（自家用車での来場をお願いします）

九州中央自動車道 上野吉無田ICより約10分 ※嘉島IC～上野吉無田ICは無料区間です

●会場図

駐車場①～③をご利用ください





●タイムスケジュール

時間	内容
6:40~7:50	受付
8:00~8:10	大会挨拶・競技説明
8:15	キッズスタート
8:20	ウーマンスタート
9:00~9:35	20kmウェーブスタート ※組分けは別記
10:00	化石発掘体験①
11:00	化石発掘体験②/BBQ受付スタート
12:35	AS (14.3km地点) 関門制限時刻 ※最終組スタートより3時間
14:05	フィニッシュ制限時刻 ※最終組スタートより4時間30分
15:00	BBQ終了

●受付

- 受付の簡素化のため、計測タグ付きのゼッケンは予め郵送します。当日忘れると出走できませんので、お忘れにならないようご注意ください。また、当日出走しない方は返却の必要はありません。
- ゼッケンに同封する問診票に、ゼッケンNo、氏名、当日朝の体温、その他事項をご記入のうえ、受付会場にお持ちください。
- 参加賞は問診票と引き換えます。

●装備品

▼必須装備品

- (1) 水 (1 リットル以上)
- (2) コースマップ ※webサイトにてダウンロード可、大会パンフレットにも掲載しております。
- (3) マイカップ ※省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- (4) 携帯電話 (非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください)
- (5) マスク・ネックゲイター等の口を覆うもの

▼推奨装備品

- (1) 行動食 (エネルギージェル、塩飴など)
- (2) ファーストエイドキット (絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど)
- (3) 帽子
※トレイルランニング用品、ジェル等は「シェルパ熊本本店」で購入することが可能です。当日会場でも出店予定です。是非、ご利用ください。



●ゼッケンの装着方法

- **体の前面 (胸・腹) に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください。
- 省資源のため安全ピンは同封しません。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



ウェアの胸部/腹部
取り付ける



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ





●スタートタイム

スタート時刻	ゼッケンNo.	ゼッケン色	部門
8:15	501～550	黄緑	3kmキッズ
8:20	601～650	ピンク	3kmウーマン
9:00	1～50	黒	20km (申告タイム順)
9:05	51～100	赤	
9:10	101～150	青	
9:15	151～200	緑	
9:20	201～250	グレー	
9:25	250～300	水色	
9:30	301～350	オレンジ	
9:35	351～	紫	

●ウェーブスタート（20kmコースのみ）

- 20kmコースは感染症対策のため申告タイム順のウェーブスタートを実施します。各ゼッケンに記載されたスタート時刻を予めご確認下さい。スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
- スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。アナウンスに従い、約2mの間隔を保って整列をお願いします。

●コース案内

- 20kmコースには約100m間隔で、3kmコースには約50m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。
- 分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

●ウォーターステーション、エイドステーションおよび関門時刻（20kmコースのみ）

- 20kmコースには7.2km地点にウォーターステーション（WS）が、14.3km地点にエイドステーション（AS）がそれぞれ1か所ずつ設置されます。
- WSでは水およびスポーツドリンクを補充することができます。ASではそれに加えて補給食（地域特産品など）が提供されます。
- WSおよびASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ASには関門時刻（12:35）が設定されています。関門時刻を過ぎてからASに到着する選手はその場で競技終了となります。

●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュした選手に順次お渡しします。ただしウェーブスタートにより全選手がフィニッシュするまで順位が確定しないため、完走証に順位は印字されません。順位は後日webサイトにて公開するリザルトをご確認ください。（キッズ・レディースの部も同様に印字されません）

●表彰

- 各部門の上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- 20kmコースはウェーブスタートのため、最初の選手がフィニッシュしてから表彰者が確定するまでに1時間程度掛かる場合があります。



●リタイア

- ・コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、車両での搬送はできません。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・リタイアする場合は必ず最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして下さい。連絡がない場合は行方不明者として捜索が出る場合があります。
- ・ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手を見つけた場合は救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- ・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- ・既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- ・会場周辺で大雨、防風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- ・状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

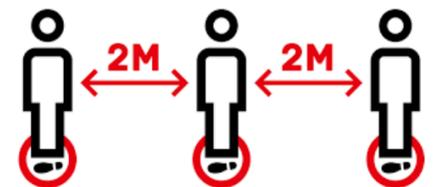
大会webサイト：<https://local-gain.com/mifune-trail/>

【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- ・本大会では新型コロナウイルス感染拡大防止のため対策マニュアルを定めております。大会webサイトにて公開していますので、予め確認のうえ、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

●参加者の皆様への主なお願い事項

- ・ゼッケンに同封された問診票にご記入のうえ、受付にお持ちください。
- ・受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- ・2週間以内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- ・マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用してください。
- ・スタッフや他の参加者との距離をできるだけ2m以上確保してください。
- ・大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- ・トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】
御船ジュラシクトレイル大会事務局
株式会社LocalGain
info@local-gain.com