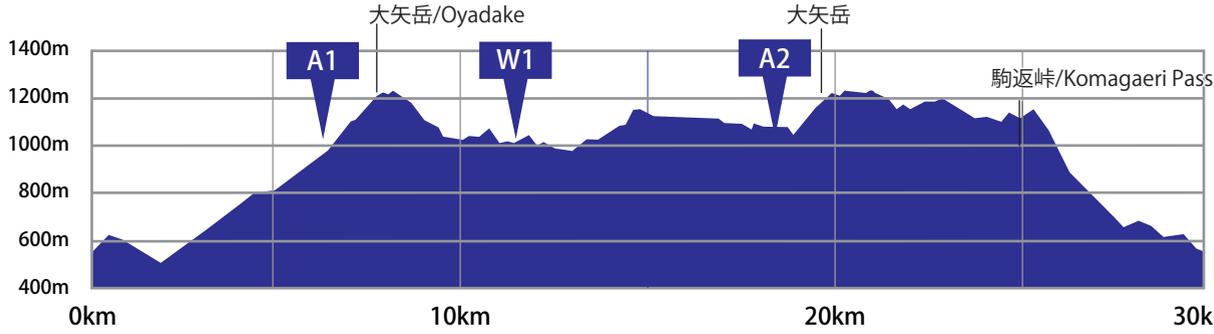
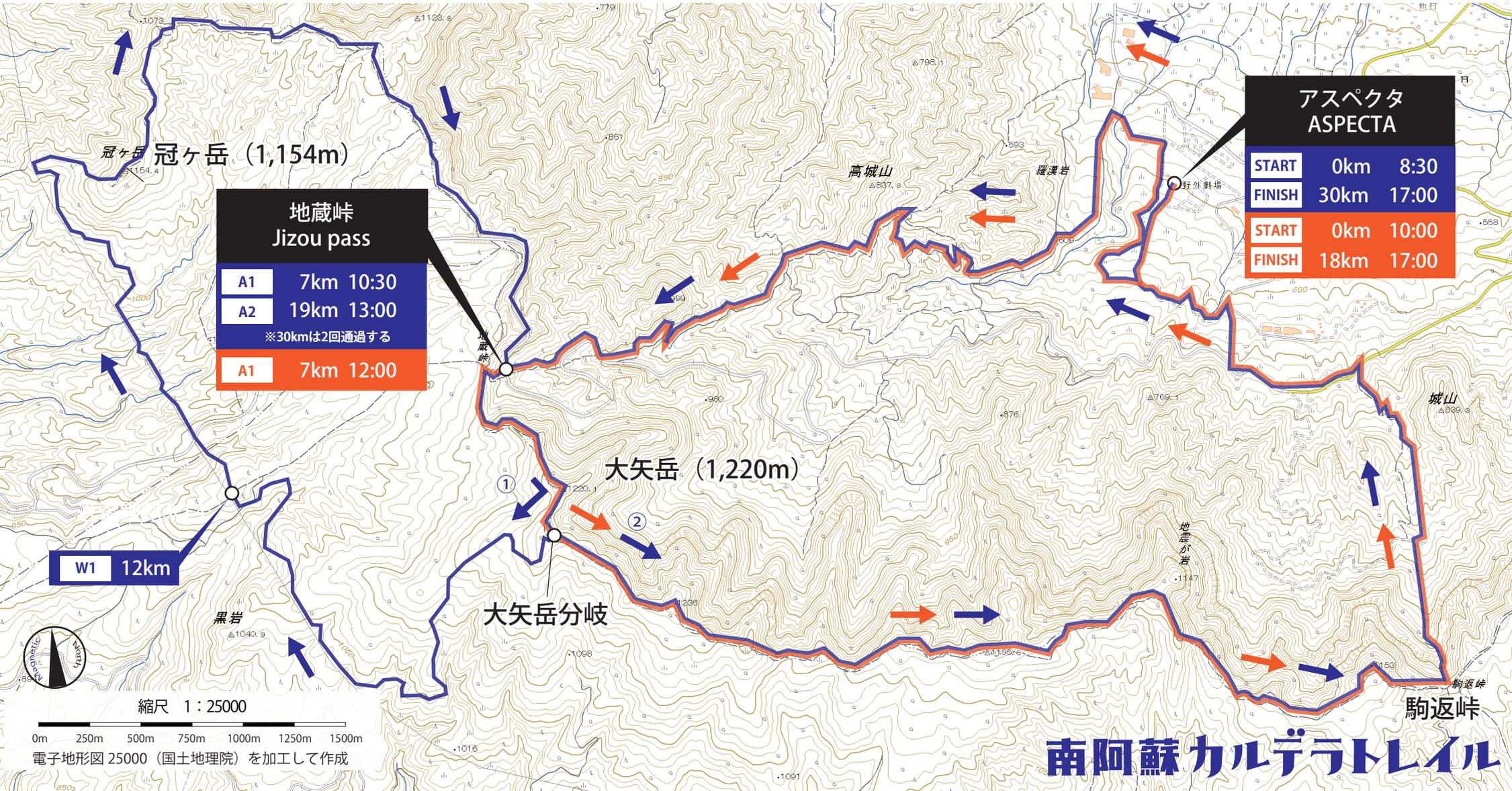
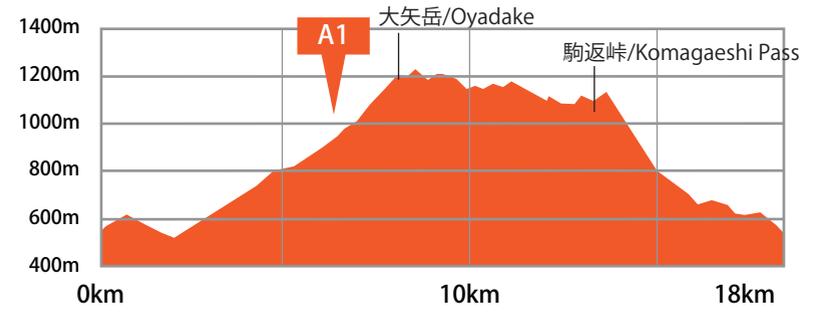


### 30km 1,500mD+



### 18km 1,000mD+



地蔵峠 Jizou pass	
A1	7km 10:30
A2	19km 13:00
※30kmは2回通過する	
A1	7km 12:00

アスペクタ ASPECTA		
START	0km	8:30
FINISH	30km	17:00
START	0km	10:00
FINISH	18km	17:00

W1 12km



縮尺 1 : 25000

0m 250m 500m 750m 1000m 1250m 1500m

電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成

南阿蘇カルデラトレイル