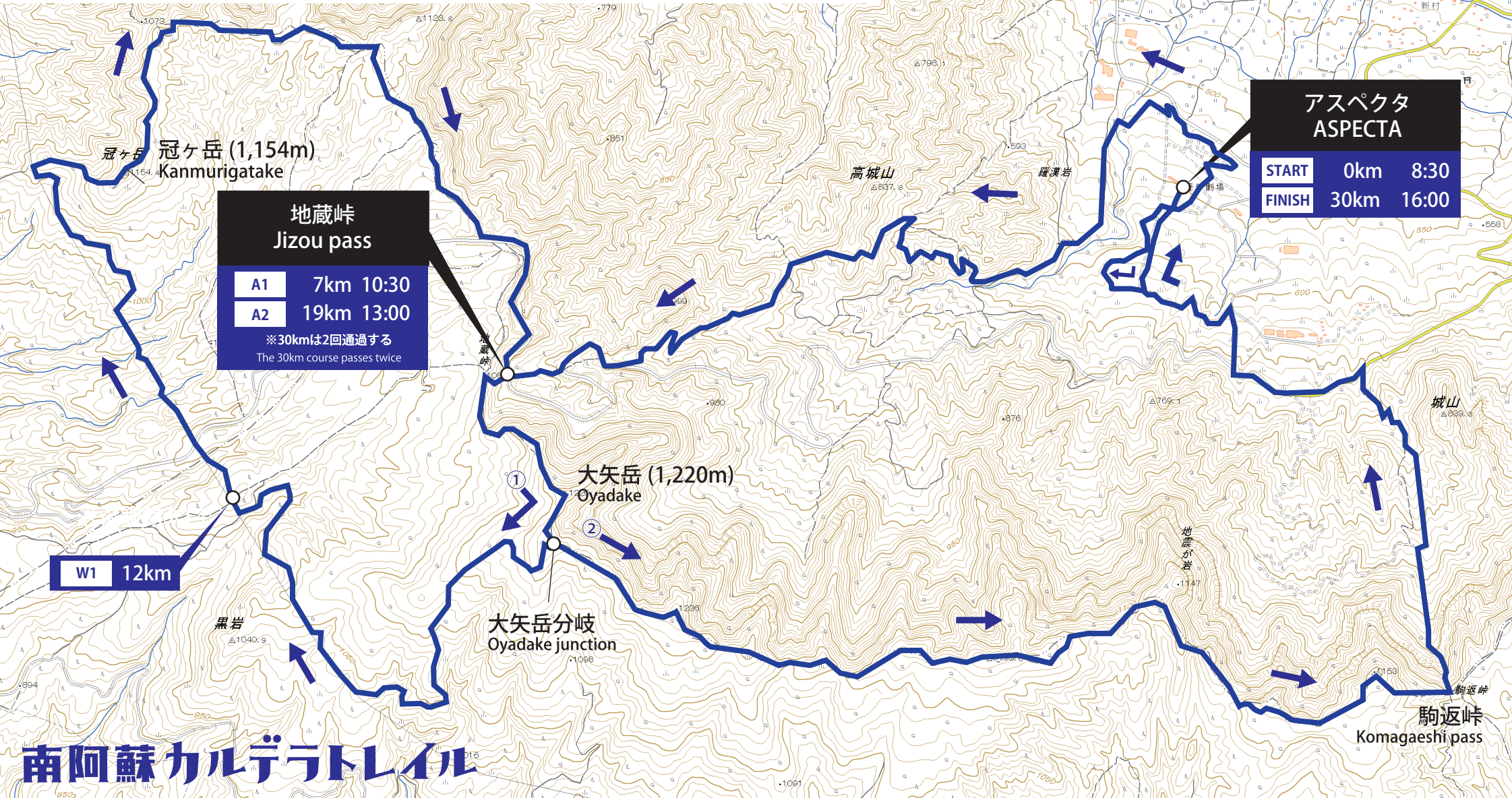
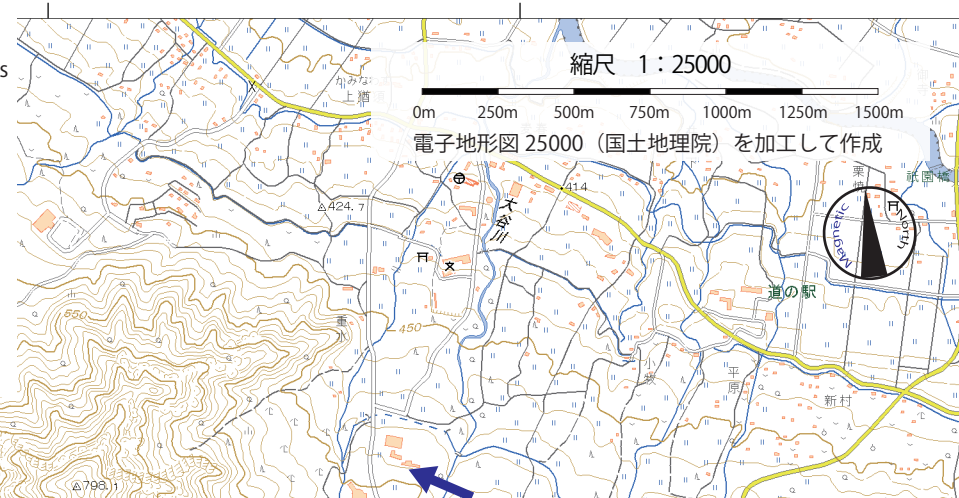
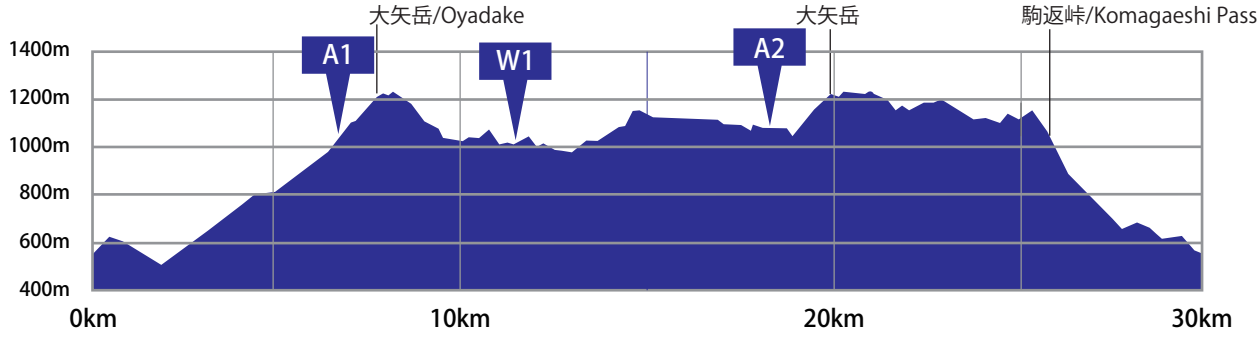


30km 1,500mD+



**地蔵峠
Jizou pass**

| | | |
|----|------|-------|
| A1 | 7km | 10:30 |
| A2 | 19km | 13:00 |

※30kmは2回通過する
The 30km course passes twice

**アスペクタ
ASPECTA**

| | | |
|--------|------|-------|
| START | 0km | 8:30 |
| FINISH | 30km | 16:00 |

W1 12km

南阿蘇カルデラトレイル