

	全体・ステージ	ロング50km	ミドル32km	ショート18km 男子の部	ショート18km 女子の部・ベアの部	ミニ2km	シャトルバス
04:00	4:00 荷物預かり						
05:00		5:00 スタート					往路 5:15 熊本駅発
06:00							5:30 桜町バスターミナル
07:00	7:00 開会式						7:00 アスペクタ着
08:00			7:30 スタート	8:00 スタート	8:30 スタート	8:45 スタート	
09:00							
10:00	9:30 表彰式ミニ(2km)						
11:00							
12:00		12:00 A3(32km)制限時刻	12:00 A1(12km)制限時刻				
13:00							
14:00	13:30 秀岳館高校雅太鼓部演奏						
15:00	14:45 表彰式ショート(18km)			14:30 A1(12km)制限時刻	15:00 A1(12km)制限時刻		
16:00	15:15 表彰式ミドル(32km) 表彰式ロング(50km)	15:30 A4(44km)制限時刻	15:00 A2(26km)制限時刻	15:30 フィニッシュ制限時刻	16:00 フィニッシュ制限時刻		
17:00		16:30 フィニッシュ制限時刻	16:00 フィニッシュ制限時刻				復路 16:30 アスペクタ発
18:00							18:00 桜町バスターミナル 18:15 熊本駅着