

参加案内



南阿蘇カルデラトレイル

# Minamiaso Caldera Trail

2025年7月5日（土）※**荒天翌日順延**

@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

- 主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
- 共催：一般社団法人みなみあそ観光局、ASO FIELDS RUNNING実行委員会
- 後援：南阿蘇村、熊本県、熊本県教育委員会
- 協力：南阿蘇ファームキャンプ、南阿蘇桜公園管理組合、肥後地質株式会社
- 企画運営：株式会社LocalGain
- 協賛：日本マクドナルド株式会社、KMバイオロジクス株式会社、テラダイн株式会社、株式会社杉養蜂園、式ノ式、南阿蘇道の駅あそ望の郷くぎの、カルビー株式会社、有限会社阿部牧場、阿蘇マルキチ醤油、シェルパ、PAAGO WORKS、itoix、アース製薬株式会社、株式会社SEVEN'FES、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社



大会公式キャラクター  
久木野 駆（くぎの かける）

●はじめに

この度は第10回南阿蘇カルデラトレイルにエントリーをいただき誠にありがとうございます。本大会は南阿蘇村の観光PR・地域振興を目的として2021年1月に第1回大会を開催して以来、年2回夏と冬に開催し、お陰様で10回の記念大会を迎えることができました。今回は過去最多の1490名、うち海外からも14ヶ国30名のエントリーをいただいております。初心者から上級者まで幅広いトレイルランナーの皆様に永く愛される大会を目指して参ります。季節によって違う阿蘇の大自然を、ぜひお楽しみください。

## 阿蘇くじゅう国立公園

「阿蘇くじゅう国立公園」は  
令和6年12月4日に指定90周年を迎えました



指定90周年記念



●スケジュール



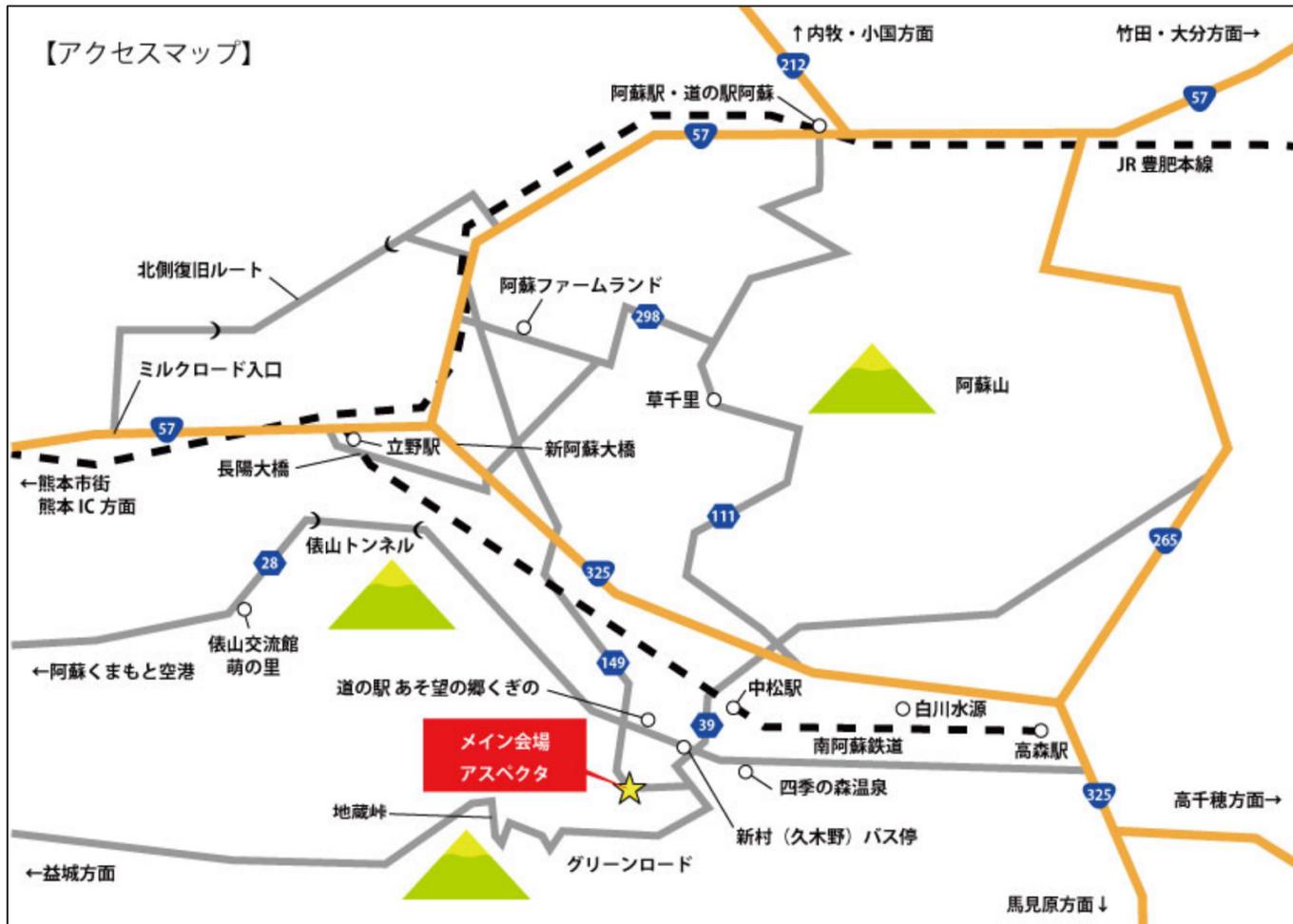
## ●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約50分 (35km)、阿蘇くまもと空港より約35分 (24km)

 南阿蘇鉄道 中松駅より徒歩約1時間 (4.5km) [時刻表](#)

 九州産交バス 新村 (久木野) バス停より徒歩約30分 (2.2km) [時刻表](#)

※大会当日のスタートに間に合う公共交通機関のバス便はありません。周辺の宿泊施設に前泊する方、又は帰路の手段としてご検討ください。



### 【無料シャトルバス運行】

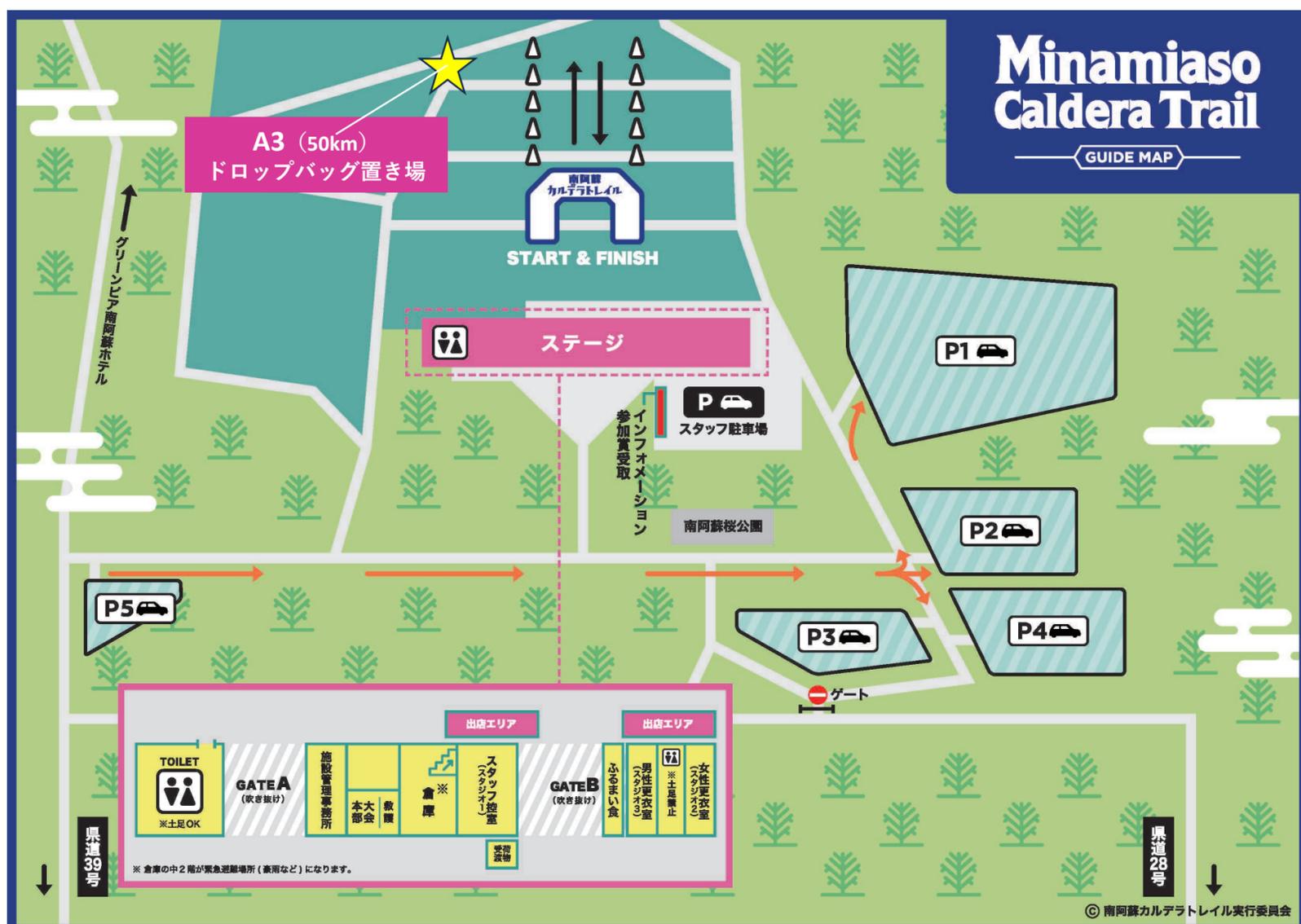
7:45 中松駅発  
→8:00 アスペクタ着

14:00 アスペクタ発  
→14:10 四季の森温泉経由  
→14:20 中松駅着  
(以後は17:00まで各定時運行)

※事前予約された方が優先になります。

## ●メイン会場図

駐車場 (P1~4、無料) は朝4:30より利用可能です。※車中泊・テント泊は事前にチケットを購入いただいた方のみ可



## ●受付の省略について

- 本大会は混雑緩和のため、計測タグ付きのゼッケンを予め郵送し、当日の受付は行いません。（海外在住者除く）
- 当日忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要となりますのでご注意ください。1週間前までに届かない場合は予め事務局にお知らせください。
- 当日出走しない（DNS）場合、事務局への連絡やゼッケンの返却は必要ありません。

## ●荷物預かり

- 有料（500円）にて荷物預かりを行います。（メイン会場図参照）お預け・受け取りの際はスタッフにゼッケンをご提示ください。

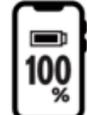
## ●ドロップバック

- 50kmのみ、アスペクタ内のエイドステーション（A3）に自己責任で荷物を置いておくことができます。
- バッグの種類やサイズは問いません。できる限り一つにまとめ、自分が識別できるよう印をつけてスタート15分前までに置いてください。
- 荷物の紛失や破損には大会は一切の責任を負いませんのでご容赦ください。

## ●参加賞

- 参加賞はフィニッシュ後（10:00～17:00）にお渡しします。（メイン会場図参照）ふるまい食もフィニッシュ後にご提供します。
- 当日出走せず参加賞のみ受け取る方は、上記の時間にゼッケンをスタッフにご提示ください。
- 参加賞は後日の郵送はいたしません。（受け取り忘れも含む）
- 事前購入品の地域特産品詰め合わせセットはフィニッシュ後にお渡しします。購入された方のゼッケンには  マークがあります。  
※地域特産品詰め合わせセットを購入された方で、当日の受取りがない場合は後日着払いにて郵送します。

## ●必携装備品

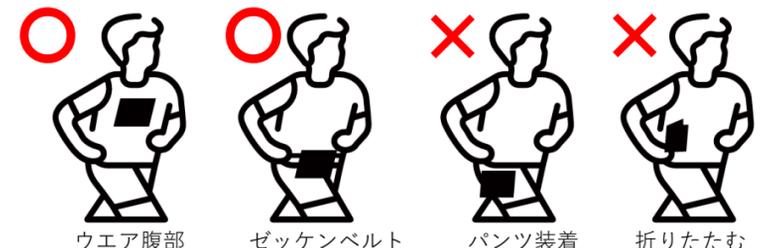
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	水・行動食	ウインドジャケット	手袋	コースマップ	マイカップ	携帯電話	エマージェンシーシート	ヘッドライト	モバイルバッテリー
必携アイテム									
備考	水1ℓ以上推奨	山頂は平地に比べて10℃ほど気温が下がります。雨天時やリタイア搬送の場合に必要。	雪の保護	印刷した地図かGPSログをインポートしたスマホアプリ	エイドに紙コップはありません	【必須・フル充電】非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部）にご連絡ください	130cm×200cm以上のもの	携帯電話のライトは不可	5000mAh以上を推奨
50K	●	●	●	●	●	●	●	●	●
30K	●	●	●	●	●	●	●		
18K	●	●	●	●	●	●	●		

※ストック（トレランボール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します

## ●ゼッケンの装着方法

### ▼50km・30km・18km共通

- 2枚あるゼッケンのうち「前」表記のある計測タグ付きのゼッケンを体の前面（胸／腹）に、「後」表記のゼッケンは後面（背中／ザック）にそれぞれ横向きで装着してください。誤った装着方法だと記録計測ができない場合があります。
- 省資源のため安全ピンは同封していません。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。



### ▼2km

- 1枚のゼッケンを体の前面（胸・腹）に横向きで装着してください。

## ●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（ピンク色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースには国立公園の特別保護地域を含みます。ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

### ▼コーステープ実物写真



## ●エイドステーションおよび関門（50km・30km・18km）

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーションが、50kmに4か所、30kmに2か所、18kmに1か所設置されます。
- 紙コップの用意はありません。**各自でカップやボトルを携帯してください。
- エイドステーションにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからエイドステーションに到着した選手、関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送されます。**

## ●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。
- ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュ後に大会ホームページの「Web完走証」ページにてご自身の名前をタッチするとダウンロードできます。会場での印刷、配布はありません。

## ●表彰

- 50km・30km・18km：各部門の男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- 2km：小学生、中学生、高校生以上のそれぞれで男女上位3名を表彰します。副賞はありません。

## ●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**リタイアを申告し車両で搬送できるのはエイドステーションのみです。**次のエイドステーションまたはフィニッシュ地点まで走り切る自信がない方は、無理せずリタイアを判断してください。リタイアする場合は必ず**エイドのスタッフに申告しゼッケンを渡してください。**申告や連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ウォーターステーションではリタイアおよび搬送はできません。**
- リタイア車両に乗車する際、汗や泥で汚れている場合はエマージェンシーシートやジャケットで体を覆うなどご協力をお願いします。**
- ケガや体調不良により自力で動けない場合は大会本部に電話で連絡し、指示に従ってください。大会本部電話番号はゼッケンに記載しています。  
※走行中に動けない選手を見つけた場合は本部に連絡し、救助にご協力をお願いします。

## ●傷害保険

大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。

【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円

既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

## ●大会延期および中止の判断

- 下記の事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会の中止または翌日順延を判断することがあります。  
**※延期の場合は7月4日(金)16時までに判断します。**
  - 気象警報発令時
  - コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された時
  - 地震などの災害、伝染病、事件、紛争などにより大会の開催が適当でないと判断された時
- 中止を判断する場合は大会Webサイトにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- レース中に中止や競技内容の変更を判断した場合は、各エイドステーションでご案内します。
- 主催者の責によらない中止の場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください。

### ▼大会WEBサイト

[https://local-gain.com/minamiaso\\_trail/](https://local-gain.com/minamiaso_trail/)

## ●温泉情報

南阿蘇村には個性豊かな温泉施設が点在しています。大会終了後にぜひお立ち寄り頂き、疲れを癒してください。

### ▼温泉施設情報はこちら

みなみあそinfo：<https://minamiaso.info/blog/tachiyoriyu/>

※ホテルグリーンピア南阿蘇は休館中です

## ●ヤマビル対策

アース製薬「はだまも」をスタート地点に設置します。**むらなくしっかり塗ること**でヤマビル対策になります。  
のでご使用ください。

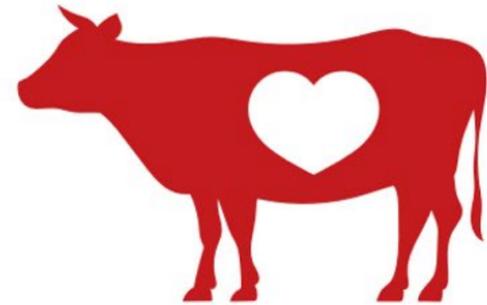


EARTH アース製薬

## ●家畜防疫対策

大会では特別な許可を得て牧野（放牧地・採草地）を通行するほか、コース周辺には鹿や猪などの野生動物が多数生息しています。  
**口蹄疫**や**豚熱**などの家畜伝染病ウイルスをランナーが媒介してしまうリスクを防ぐため、大会時はもちろん、日常的にトレイルランを楽しむ際にも対策にご協力をお願いします。

# 家畜防疫対策



### CLEAN SHOES



シューズは、  
必ず靴底洗浄をお願いします。  
※携品チェック時に  
確認します。

### STERILIZATION



コース上の消毒エリアは、  
必ず石灰を踏んでください。

### CLEAN CLOTHES



衣類は、必ず洗濯をした  
清潔な物を着用してください。

### DO NOT RELIEVE YOURSELF



牧野内での排泄は、  
できません。

### DO NOT TOUCH



牛には、  
近づかないでください。

## ●ステージイベントのご案内

会場ステージにてイベントを行います。ご家族やご友人も一緒にぜひお楽しみください！

### ▼イベントスケジュール

- 7:50 南阿蘇太鼓
- 8:00 開会式
- 8:30 南阿蘇太鼓
- 8:45 夢源（太鼓）  
表彰式（2km）
- 13:00～13:50 夢源（太鼓）
- 14:00～14:45 ダンス
- 15:00 表彰式（18km、30km、50km）

## ●販売店舗のご案内

会場内にて飲食等の出店があります。ぜひお楽しみください！

- 片リナキッチン（唐揚げ）
- ファームヨシダ（ホットドッグ、カレー、コロツケ、肉まん）
- おっくんガーデン（チュロス）
- 南阿蘇自然派ソフト（ソフトクリーム、クレープ、タピオカ）

※店舗・販売商品は変更になる可能性があります



●七夕の短冊に願いを込めよう！

当日会場に七夕の笹を設置します。事前に郵送しているゼッケンに短冊を同封していますので、ぜひ願い事を書いて会場にご持参ください。紐は会場で準備しています。皆様の願い事が叶いますように…



【大会についてのお問合せ】  
南阿蘇カルデラトレイル大会事務局  
株式会社LocalGain  
Eメールアドレス [info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)

問合せの際には「南阿蘇カルデラトレイル」の記載をお願いします。

SPONSORS



kmb

KMバイオロジクス株式会社

