

長陽グラウンド
START 0km 10:00

長陽駅

熊本ゼミナール
AS 11km
制限時刻 12:00

高森町交流センター
FINISH 25km 16:00

高森駅

中坂峠
WS 20km
制限時刻 15:00

トレイル・林道
ロード

行程差図

