

第1回 南阿蘇カルデラトレイル

健康観察シート（選手・スタッフ用）

大会前2週間の体温と体調の変化を毎日記入したうえで、受付にご提出をお願いします

月	日	曜日	体温	備考（喉痛、だるさなど体調不良について記入）
1	16	土	℃	
1	17	日	℃	
1	18	月	℃	
1	19	火	℃	
1	20	水	℃	
1	21	木	℃	
1	22	金	℃	
1	23	土	℃	
1	24	日	℃	
1	25	月	℃	
1	26	火	℃	
1	27	水	℃	
1	28	木	℃	
1	29	金	℃	
1	30	土	℃	←自宅出発時の体温

同期間に関して、下記の質問について当てはまる回答を○で囲ってください。

質問		回答	
1	新型コロナウイルス感染症の陽性診断を受けていない	はい	いいえ
2	本人及び家族、身近な知人に感染が疑われる人はいない	はい	いいえ
3	陽性者との濃厚接触はない	はい	いいえ
4	日本国外への渡航はしていない	はい	いいえ

ゼッケンNo. (選手のみ)		氏名	
-------------------	--	----	--