

第1回 南阿蘇カルデラトレイル

参加案内

2021年1月30日（土） 受付時刻 7:30~8:30
@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
共催：一般社団法人みなみあそ観光局
後援：南阿蘇村、西原村、山都町
特別協賛：日本マクドナルド株式会社
協賛：ユナイテッドトヨタ熊本株式会社、九州電力株式会社、THE NORTH FACE、
キリンビール株式会社、Mag-on

●はじめに

この度は初開催となる南阿蘇カルデラトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は新型コロナウイルスの影響で打撃を受けている、南阿蘇村の観光・産業振興を趣旨として開催いたします。厳しいコロナ禍の中ですが、参加選手や地域の皆様、一般サポーター（ボランティアスタッフ）のご理解・ご協力のもと本大会が開催できつつあることに感謝申し上げます。参加選手の皆様におかれましては、**2週間の健康観察やマスクの着用、ソーシャルディスタンスの維持など**、大会当日に向けての協力を重ねてお願いいたします。


また自然の中で行われるトレイルランニングには、感染症以外にも低体温症や転倒、道迷いなどのリスクが潜在しています。本参加案内を予めよくお読み頂き、万全の準備のうえで南阿蘇が誇るカルデラの大自然をお楽しみ頂きますと幸いです。

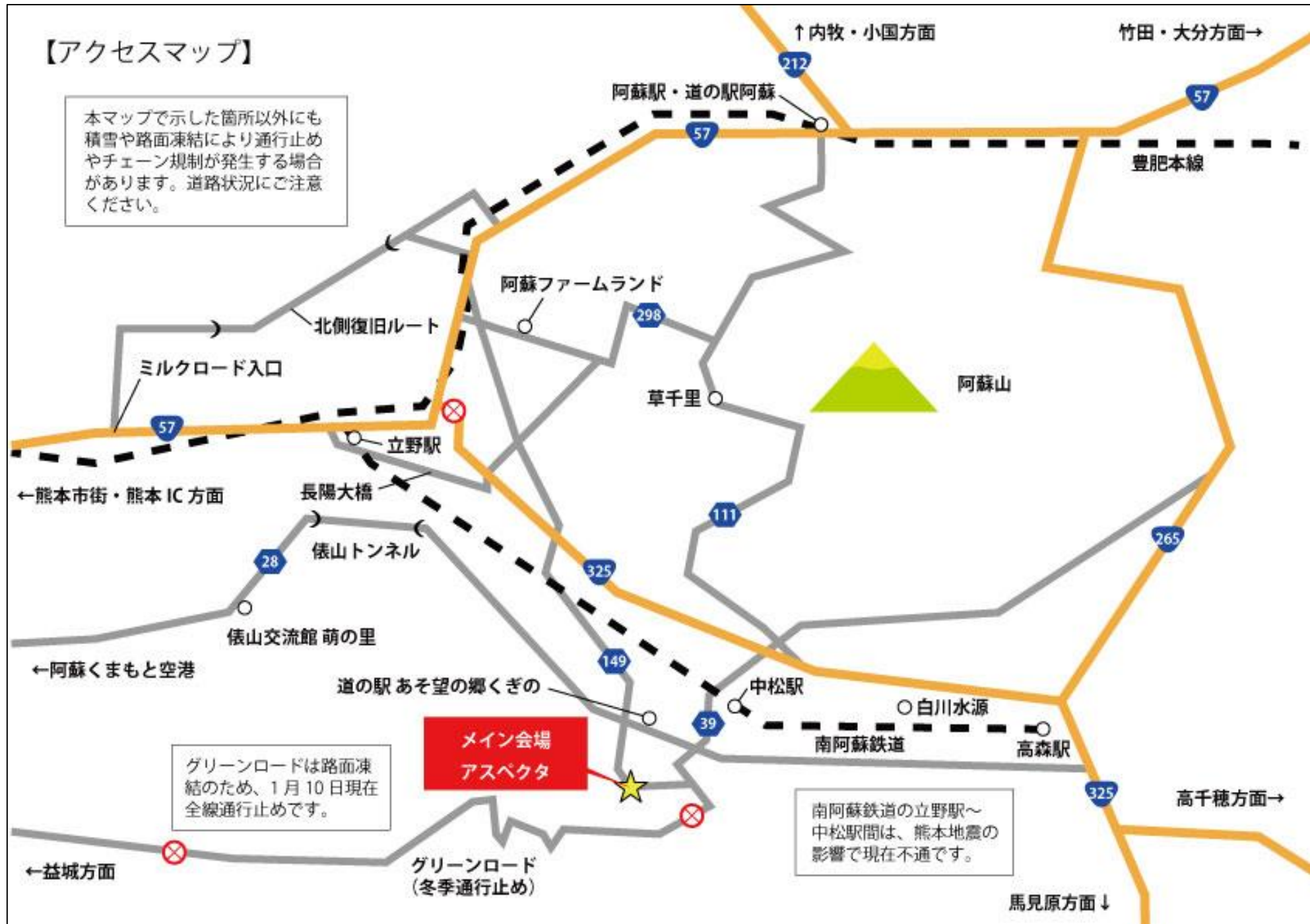


●タイムスケジュール

時間	内容
7:30~8:30	選手受付
8:40~8:50	簡易大会式・競技説明
9:00	第1組（黒ゼッケン）スタート
9:03	第2組（赤ゼッケン）スタート
9:06	第3組（青ゼッケン）スタート
9:09	第4組（緑ゼッケン）スタート
9:12	第5組（紫ゼッケン）スタート
9:15	第6組（桃ゼッケン）スタート
12:00	11km 地蔵峠WS 関門制限時刻（最終組スタートより2時間45分）
13:45	17km 送電線路入口AS 関門制限時刻（同4時間30分）
15:45	フィニッシュ制限時刻（同6時間30分）

●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約50分（35km）



●メイン会場拡大図



●2週間健康観察のお願い

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、**大会前2週間（1月16日～）および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出をお願いします。**同期間に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- ・様式は大会webサイトにてダウンロードが可能です。

●受付

- ・受付の簡素化のため、**計測タグ付きのゼッケンは予め郵送します。当日忘れると出走できませんので、お忘れにならないようご注意ください。**また、当日出走しない方は返却の必要はありません。
- ・**参加賞は健康観察シートと引換え**にお渡しします。

●必携装備品

- (1) 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を1L以上ご持参ください。
- (2) ウィンドジャケット（雨天時は雨具）：そのほか十分な防寒装備をご準備ください。山上は平地より10℃近く寒くなる場合があります。
- (3) 手袋：掌の保護および防寒のため
- (4) コースマップ：HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。
- (5) 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください。
- (6) マスク・ネックゲイター：常に携帯し、走行中以外は常に口を覆ってください。
- (7) エマージェンシーシート（アルミシート）：100円ショップのものでも可

●ゼッケンの装着方法

- ・**体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ・ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- ・省資源のため**安全ピンは同封しません。**市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



●スタート方法

- ・感染症対策のため、申告タイム順に**50名ずつ3分おきのウェーブスタート**を実施します。各ゼッケンに記載されたスタート時刻を予めご確認ください。スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
- ・スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。アナウンスに従い、**1m以上の間隔を保って整列**をお願いします。

●コース案内

- ・約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

●ウォーターステーション（WS）、エイドステーション（AS）および関門時刻

- ・コース上にWSおよびASがそれぞれ1か所ずつ設置されます。
- ・WSでは水およびスポーツドリンクを補充することができます。ASではそれに加えて補給食（地域特産品など）が提供されます。
- ・**WSおよびASに紙コップの用意はありません。**各自でカップやボトルを携帯してください。
- ・WSおよびASにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までにWSおよびASを出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからASに到着した選手、関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となります。

●記録計測

- ・計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・完走証はフィニッシュした選手に順次お渡しします。ただしウェーブスタートにより全選手がフィニッシュするまで順位が確定しないため、**完走証に順位は印字されません。**順位は後日webサイトにて公開するリザルトをご確認ください。

●表彰

- ・各部門の上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- ・ウェーブスタート実施のため、表彰者が確定するまでに最初の選手がフィニッシュしてから1時間程度掛かる場合があります。

●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**基本的に車両での搬送はできません**。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、防風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

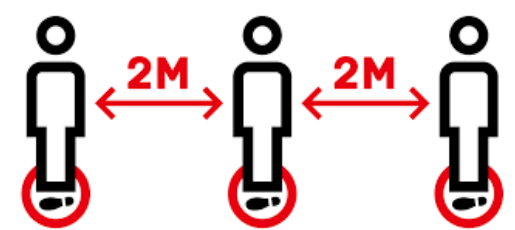
大会webサイト：https://local-gain.com/miamiaso_trail/

【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

●参加者の皆様への主なお願い事項

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- **大会前2週間および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出**をお願いします。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- **マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用**してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】
南阿蘇カルデラトレイル大会事務局
株式会社LocalGain
Eメールアドレス info@local-gain.com

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。