

第2回 南阿蘇カルデラトレイル

健康観察シート（選手・スタッフ用）

大会前2週間の体温と体調の変化を毎日記入したうえで、受付にご提出をお願いします

月	日	曜日	体温	備考（喉痛、だるさなど体調不良について記入）
6	20	日	℃	
6	21	月	℃	
6	22	火	℃	
6	23	水	℃	
6	24	木	℃	
6	25	金	℃	
6	26	土	℃	
6	27	日	℃	
6	28	月	℃	
6	29	火	℃	
6	30	水	℃	
7	1	木	℃	
7	2	金	℃	
7	3	土	℃	←自宅出発時の体温
7	4	日	℃	←自宅出発時の体温

同期間に関して、下記の質問について当てはまる回答を○で囲ってください。

質問		回答	
1	新型コロナウイルス感染症の陽性診断を受けていない	はい	いいえ
2	本人及び家族、身近な知人に感染が疑われる人はいない	はい	いいえ
3	陽性者との濃厚接触はない	はい	いいえ
4	日本国外への渡航はしていない	はい	いいえ

ゼッケンNo. (選手のみ)		氏名	
-------------------	--	----	--