

# 第3回 南阿蘇カルデラトレイル

## 健康観察シート（選手・スタッフ用）

大会前2週間の体温と体調の変化を毎日記入したうえで、受付にご提出をお願いします

月	日	曜日	体温	備考（喉痛、だるさなど体調不良について記入）
12	5	日	°C	
12	6	月	°C	
12	7	火	°C	
12	8	水	°C	
12	9	木	°C	
12	10	金	°C	
12	11	土	°C	
12	12	日	°C	
12	13	月	°C	
12	14	火	°C	
12	15	水	°C	
12	16	木	°C	
12	17	金	°C	
12	18	土	°C	
12	19	日	°C	←自宅出発時の体温

同期間に関して、下記の質問について当てはまる回答を○で囲ってください。

質問		回答	
1	新型コロナウイルス感染症の陽性診断を受けていない	はい	いいえ
2	本人及び家族、身近な知人に感染が疑われる人はいない	はい	いいえ
3	陽性者との濃厚接触はない	はい	いいえ
4	日本国外への渡航はしていない	はい	いいえ

ゼッケンNo. (選手のみ)		氏名	
-------------------	--	----	--