

世界最大級のカルデラを走り抜けるぞ♪

# 第3回 南阿蘇カルデラトレイル

参加案内

2021年12月19日（日） 受付時刻 6:30～7:30  
@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会  
 共催：一般社団法人みなみあそ観光局  
 協力：南阿蘇ファームキャンプ  
 後援：南阿蘇村  
 企画運営：株式会社LocalGain  
 特別協賛：日本マクドナルド株式会社  
 協賛：株式会社杉養蜂園、キリンビール株式会社、有限会社阿部牧場  
 ユナイテッドトヨタ熊本株式会社、株式会社ゴールドウィン、合同会社ACORN  
 ハイコムウォーター株式会社、長野建設株式会社、阿蘇マルキチ醤油

## ●はじめに

この度は第3回南阿蘇カルデラトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は新型コロナウイルス感染拡大のダメージを受けている南阿蘇村の地域振興を目的とし、今年1月に開催した第1回大会では参加者・開催地域の双方からご好評を頂きました。7月には第2回大会を開催。年2回の開催とし、力試しや交流の機会としてトレイルランナーの皆様にとって永く愛される大会を目指して参ります。季節によって違うカルデラの大自然をぜひお楽しみください。

また引き続きコロナ対策として、2週間の健康観察やマスクの着用、ソーシャルディスタンスの維持などへのご協力を重ねてお願いいたします。



くっつかないモン  
#KeepDistance



手を洗うモン  
#WashHands



換気をするモン  
#OpenWindow



50人  
ウェーブ  
スタート



ゼッケン  
事前  
郵送

## ●タイムスケジュール 【32km】

時間	内容
6:30～7:30	選手受付
7:40～	簡易開会式・競技説明
8:00	第1組（黒ゼッケン）スタート
8:02	第2組（赤ゼッケン）スタート
8:04	第3組（青ゼッケン）スタート
8:06	第4組（緑ゼッケン）スタート
8:08	第5組（紫ゼッケン）スタート
8:10	第6組（桃ゼッケン）スタート
8:12	第7組（グレーゼッケン）スタート
8:14	第8組（黄ゼッケン）スタート
8:16	第9組（茶ゼッケン）スタート
8:18	第10組（水色ゼッケン）スタート
10:40	第1関門制限時刻（11km地点）
12:20	第2関門制限時刻（18km地点）
12:30	表彰式（予定、上位確定次第）
15:30	フィニッシュ制限時刻

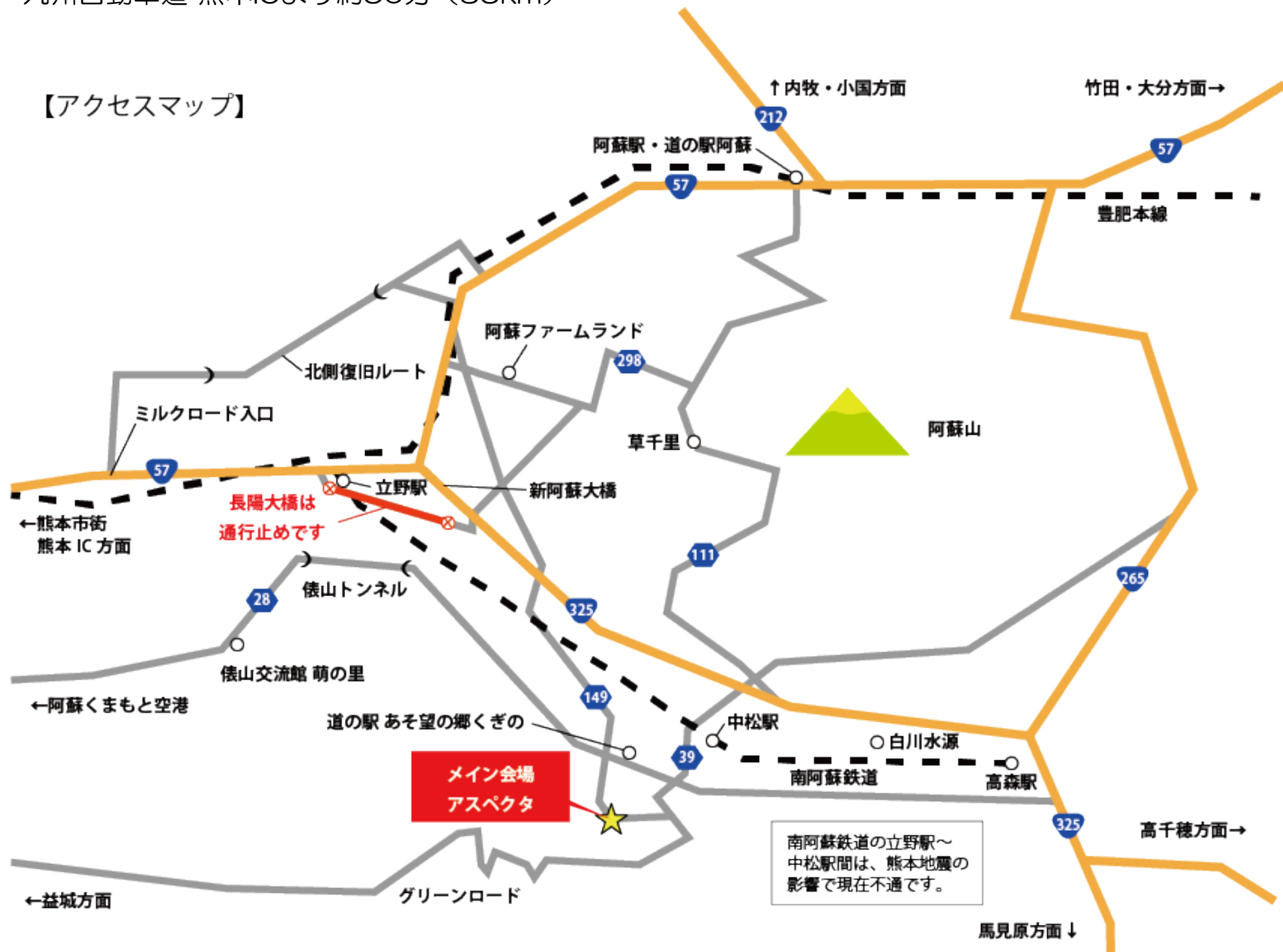
## 【2kmキッズレース】

時間	内容
6:30～7:30	選手受付
7:50～	競技説明
9:00	小学生・中学生の部スタート
10:00	表彰式

## ●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約50分（35km）

【アクセスマップ】



## ●メイン会場拡大図



## ●2週間健康観察のお願い

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、**大会前2週間（12月5日～）および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出をお願いします。**同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 様式はゼッケンに同封するほか、大会webサイトにてダウンロードが可能です。

## ●受付

- 受付の簡素化のため、**計測タグ付きのゼッケンは予め郵送します。当日忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要**となりますので、お忘れにならないようご注意ください。また、当日出走しない方は返却の必要はありません。
- 参加賞は健康観察シートと引換えにお渡しします。**

## ●必携装備品（32kmのみ）

- 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を1L以上ご持参ください。
- ウインドジャケット（雨天時は雨具）：**山上はかなり気温が低くなります。**万が一に備えてご持参ください。
- 手袋：掌の保護のため
- コースマップ：HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。
- 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。
- マスク・ネックゲイター：常に携帯し、走行中以外は常に口を覆ってください。

※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

## ●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません。**市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



ウェアの胸部/腹部  
取り付け



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



## ●スタート方法

- 感染症対策のため、申告タイム順に**50名ずつ2分おきのウェーブスタート**を実施します（32kmのみ）。各ゼッケンに記載されたスタート時刻を予めご確認ください。スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
- スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。アナウンスに従い、**1m以上の間隔を保って整列**をお願いします。

## ●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースには国立公園の特別保護地域を含みます。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



## ●エイドステーション・ウォーターステーションおよび関門時刻（32kmのみ）

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（AS）が1か所、飲料のみのウォーターステーション（WS）が1か所設置されます。
- ASとWSに紙コップの用意はありません。**各自でカップやボトルを携帯してください。
- ASとWSにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからWS・ASに到着した選手、関門時刻を過ぎて出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送されます。**

## ●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。32kmコースはウェーブスタートのため、順位は暫定です。

## ●表彰

- 各部門の男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。

## ●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両で搬送できるのはAS・WSのみです**。次のAS・WSまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

## ●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。  
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

## ●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

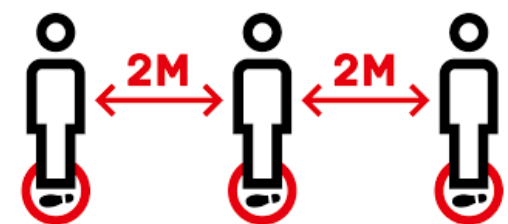
大会webサイト：[https://local-gain.com/miamiaso\\_trail/](https://local-gain.com/miamiaso_trail/)

## 【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

## ●参加者の皆様への主なお願い事項

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- 大会前2週間および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出**をお願いします。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用**してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】  
南阿蘇カルデラトレイル大会事務局  
株式会社LocalGain  
Eメールアドレス [info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。  
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。