

# 江代山 GOGO! トレイル

## 参加案内

2022年5月5日（木・祝） 受付時刻 8:00~9:00  
@水上スカイヴィレッジ（熊本県球磨郡水上村湯山2431番地3）

主催：水上村マウンテンスポーツ実行委員会  
後援：水上村役場 地方創生推進課

### ●はじめに

この度は第1回 江代山GOGOトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。  
江代山水上登山口から江代山までのルート開通を記念とした本大会をぜひ楽しんで頂けますと幸いです。  
また新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン2回接種の証明または、抗原検査・PCR検査の陰性証明  
などへのご協力を重ねてお願いいたします。



### ●タイムスケジュール

時間	内容
8:00~9:00	選手受付
9:10	開会式
9:30	スタート
12:20~	BBQのみ参加者受付
12:30~	BBQ開始
15:00	フィニッシュ制限時間
16:30	終了



## ●シャトルバス

- 水上村内施設宿泊者は、スタート会場の水上スカイヴィレッジへのシャトルバスをご利用頂けます。  
シャトルバスの乗車所については、石倉交流施設となります。  
08:00 石倉交流施設発 — 水上スカイヴィレッジ着 (1便)  
16:30 水上スカイヴィレッジ発 — 石倉交流施設着 (1便)



## ●受付

- 受付では新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン2回接種の証明または抗原検査・PCRの検査の陰性証明をご提示ください。提示と引き換えに参加賞とゼッケンをお渡しします。

## ●必携装備品

1. コースマップ (※ホームページよりダウンロードをお勧めします。)
2. 携帯電話 (大会事務局の電話番号(ナンバーカードに明記)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)
3. マスク又は口を覆うもの (スタート時、エイドでの休憩時に着用)
4. 個人用のカップ (エイドステーションに紙コップの用意はありません)
5. 水1ℓ
6. 配布するナンバーカード
7. 携帯食料
8. ファーストエイドキット (絆創膏など)
9. 携帯トイレ (コース上にトイレはありません)
10. ウインドジャケット (雨天時は雨具)
11. アルコール消毒液 (こまめな手指消毒をお勧めします)

## ●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- 誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。

着用例

ウェアの胸部/腹部  
取り付ける

ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



## ●コース案内

- 約200m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

## ●エイドステーションと関門時刻

- コース上に飲料や補給食を提供する江代山山頂エイド往路（AS）が1か所設置されます。
- 紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ASでは関門時刻を設定しており、スタート後2時間（11時30分）後は、関門アウトとなります。

## ●記録計測

- 計測は目視で行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。

## ●表彰

- 各部門の男女1位を表彰し、副賞を進呈します。

## ●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、車両で搬送できるエリアはございません。次のASまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

## ●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。  
【補償金額】死亡・後遺障害：300万円 入院日額：2,000円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

## ●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

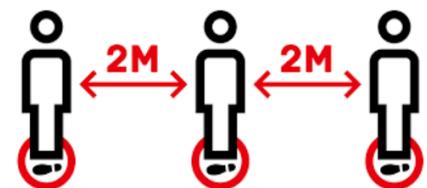
大会webサイト：<https://local-gain.com/event/eshirogogotrail/>

## 【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

### ●参加者の皆様への主なお願い事項

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- 大会前1週間に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】  
江代山GOGOトレイル大会事務局  
水上村役場 地方創生推進課  
TEL：0966-44-0312

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。  
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。