



阿蘇トレイル女学院

2022年4月9日（土） 受付時刻 8:30~9:10

@熊本NOK株式会社 本社工場（熊本県阿蘇市一の宮町坂梨2449-1）

主催：阿蘇トレイル女学院実行委員会
 後援：阿蘇市観光協会、阿蘇温泉観光旅館協同組合
 協力：道の駅阿蘇、町古閑牧野、牧野ガイド
 企画運営：株式会社LocalGain
 協賛：熊本NOK株式会社、株式会社TITAN、日本マクドナルド
 有限会社阿部牧場、オン・ジャパン株式会社

●はじめに

この度は第1回阿蘇トレイル女学院にエントリーを頂き、誠にありがとうございます。
 本大会は明治から昭和の時代に開校していた女学校の通学路の一部がコースです。女学生の通学路という点から「女性だけのトレイルランニング大会」を企画いたしました。

これまでのトレイルランニング大会は男性参加者の比率が高く、運営も男性目線となってしまうがちでした。本大会をきっかけに女性が参加しやすいトレイルランニングの大会を増やし、トレイルランニングを楽しむ女性同士のつながりができれば幸いです。

同時に阿蘇の草原を走ることで、縄文時代から続いていると言われる阿蘇の草原文化と歴史を知る機会になれば嬉しく思います。

●タイムスケジュール

| 時間 | 内容 |
|-----------|------------|
| 8:30~9:10 | 選手受付 |
| 9:15 | 簡易開会式 |
| 9:30 | スタート |
| 13:00 | フィニッシュ制限時刻 |

●受付

- 受付は8:30開始です。ゼッケンは受付にてお渡しします。
- 受付では以下のいずれかの証明書1つをご提示ください。
 - ①2022年4月1日（金）までにワクチンを2回以上接種した接種証明書（接種済証）
 - ②2022年4月6日（水）以降の検査による抗原定量検査陰性証明書
 - ③2022年4月6日（水）以降の検査によるPCR検査陰性証明書
 ※いずれもコピーまたは画像で可。

●参加時の持ち物

- (1)水分：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は500ml以上ご持参ください。
- (2)おやつ：【行動食】各自の経験に応じてご持参ください。
- (3)体操服：【ウインドジャケット（雨天時は雨具）】平地と比べ山上は気温が低く風も強くなります。
- (4)手袋：掌の保護のため
- (5)教科書：【コースマップ】HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。
- (6)カバン：【ザック】必要な持ち物が全て入るもの
- (7)携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。
- (8)マスク・ネックゲイター：常に携帯し、走行中以外は常に口を覆ってください。

※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

●ゼッケンの装着方法

- **体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。

着用例



●スタート方法

- 本大会は「一斉スタート」となります。

●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- **コースには国立公園の特別保護地域を含みます。** ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



●エイドステーション

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（AS）が1か所設置されます。
- 往復コースのため往路・復路で計2回通過します。
- **ASとWSに紙コップの用意はありません。** 各自でカップやボトルを携帯してください。

●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。

●表彰

- 上位3名を表彰し、副賞を進呈します。

●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両で搬送できるのはASのみです。** ASまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。



●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

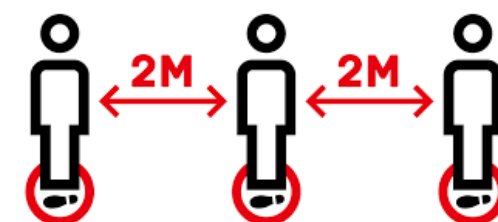
大会webサイト：<https://local-gain.com/asotrail-girls-school>

【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

●参加者の皆様への主なお願い事項

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- 大会前2週間および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出**をお願いします。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用**してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】
阿蘇トレイル女学院大会事務局
株式会社LocalGain
Eメールアドレス info@local-gain.com

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。

アクセスマップは次ページにあります。

●アクセス

九州自動車道 熊本ICより約1時間 (約50km)

【アクセスマップ】



●メイン会場拡大図

