

世界最大級のカルデラを走り抜けるぞ♪

南阿蘇カルデラトレイル

大会期日 2022年12月4日（日）

【受付時刻】

- 50km
12月3日（土） 15:00～19:00 ※50kmは前日受付のみです
- 30km／18km／2km
12月3日（土） 15:00～19:00、
12月4日（日） 6:00～
終了時刻は2枚目「タイムスケジュール」参照

@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

- 主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
共催：一般社団法人みなみあそ観光局
協力：南阿蘇ファームキャンプ
後援：南阿蘇村
企画運営：株式会社LocalGain
協賛：日本マクドナルド株式会社、有限会社阿部牧場、サントリー、長野建設株式会社
有限会社福富ファーム

●はじめに

この度は第5回南阿蘇カルデラトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は新型コロナウイルス感染拡大でダメージを受けた南阿蘇村の地域振興を目的とし、2021年1月に第1回大会を開催、以降年2回開催しています。

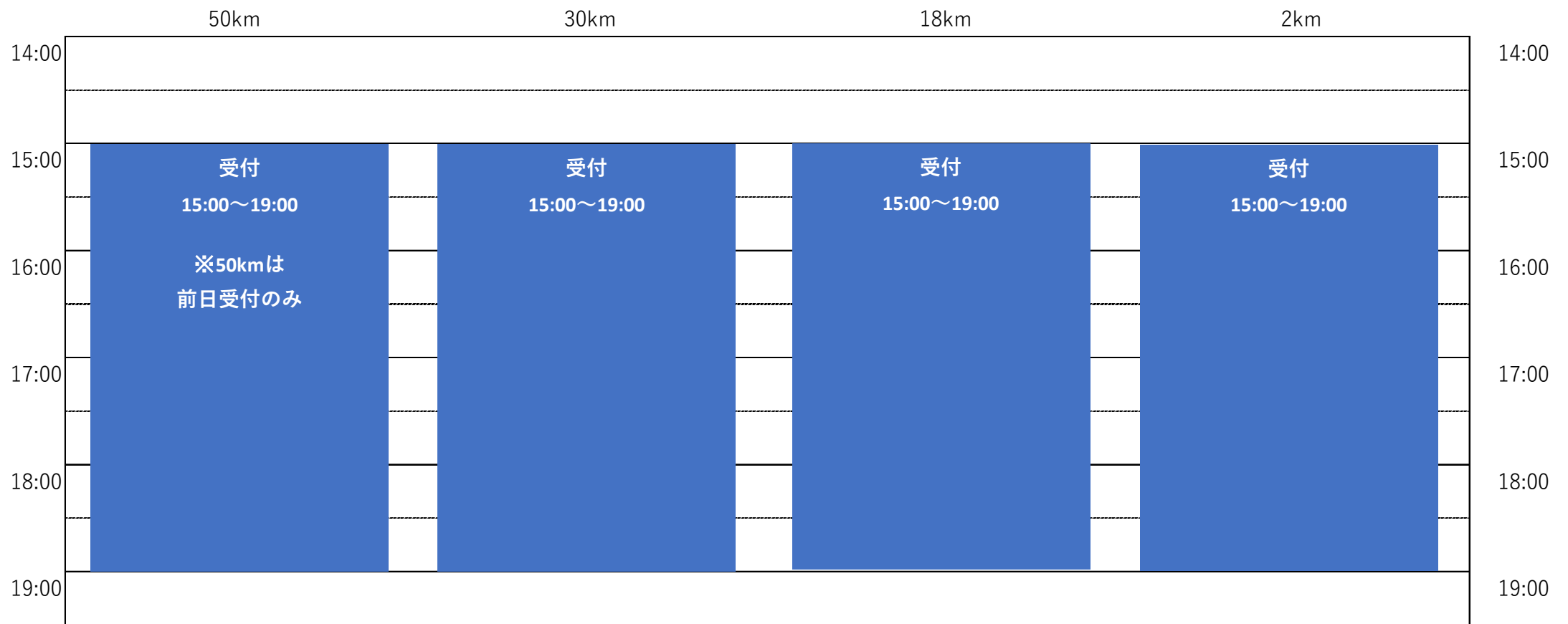
第5回となる今大会では「50km」部門を新設。これからも力試しや交流の機会としてはもちろん、ロングレースへのステップアップの場としてもトレイルランナーの皆様にとって永く愛される大会を目指して参ります。季節によって違うカルデラの大自然をぜひお楽しみください。

また引き続きコロナ対策として、1週間の健康観察やマスクの持参、ソーシャルディスタンスの維持などへのご協力を重ねてお願いいたします。

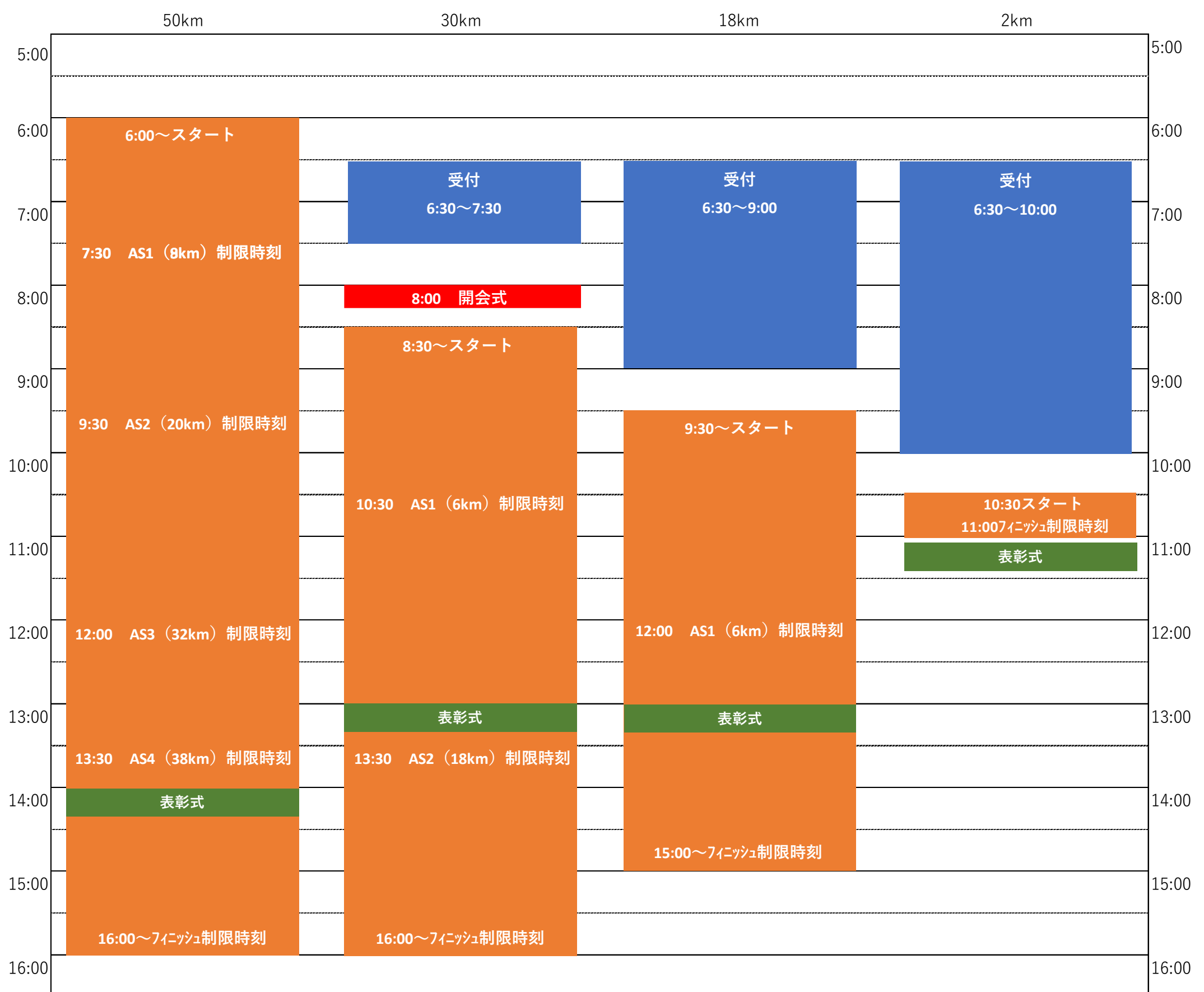
南阿蘇カルデラトレイル

●タイムスケジュール

12月3日（土）



12月4日（日）




※フィニッシュ制限時刻について

50km：スタート時間から10時間後 30km：スタート時間から7時間30分後 18km：スタート時間から5時間後です。

例：30kmで8:32スタートの場合→フィニッシュ制限時刻は16:02

南阿蘇カルデラトレイル

●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約50分（35km）

【アクセスマップ】



●メイン会場周辺図

駐車場（無料）は朝5時00分より利用可能です。
※夜間は閉鎖します。車中泊はできませんので、近隣の宿泊施設のご利用をお願いします。



南阿蘇カルデラトレイル

●1週間健康観察のお願い

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、**大会前1週間（11月27日～）より健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出をお願いいたします。**同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 様式はゼッケンに同封するほか、大会webサイトにてダウンロードが可能です。

●受付

- 受付の簡素化のため、**計測タグ付きのゼッケンは予め郵送します。**当日忘れた場合は**再発行手数料2,000円が必要**となりますので、お忘れにならないようご注意ください。当日出走しない方は返却の必要はありません。
- 参加賞は健康観察シートと引換えにお渡しします。**

●必携装備品

【50km／30km／18km共通】

- 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。
 - ウインドジャケット（雨具）：**山上は平地に比べ10度近く寒くなる場合があります、風も強くなります。**
 - 手袋：掌の保護のため
 - コースマップ：HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。
 - マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
 - 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。
 - マスク・ネックゲイター：常に携帯し、走行中以外は常に口を覆ってください。
- ※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

【以下は50kmのみ】

- エマージェンシーシート（アルミシート）：130cm×200cm以上のもの
- ライト：携帯電話のライトは不可

<50km／30km／18km共通 推奨装備品>

- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリン など）
- 帽子

●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません。**市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



ウェアの胸部/腹部
に取り付ける



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



●スタート方法

- 感染症対策のため、申告タイム順に**100名ずつ2分おきのウェーブスタート**を実施します（30km／18kmのみ。50kmおよび2kmは一斉スタート）。各ゼッケンに記載されたスタート時刻を予めご確認ください。スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
- スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。アナウンスに従い、**1m以上の間隔を保って整列**をお願いします。

●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースには国立公園の特別保護地域を含みます。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



●エイドステーションおよび関門（50km／30km／18km）

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（AS）が設置されます。（場所・距離はコース図参照）
- ASに紙コップの用意はありません。**各自でカップやボトルを携帯してください。
- ASにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからASに到着した選手、関門時刻を過ぎて出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送**されます。
- ASの関門時刻はスタート時刻（ウェーブ）に関わらず共通**です。

南阿蘇カルデラトレイル

●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。**50km、30km、18kmはウェーブスタートのため、順位は暫定です。**

●表彰

- 50km/30km/18km：各部門の男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- 2km：小学生、中学生、高校生以上のそれぞれで男女上位3名を表彰します。

●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両で搬送できるのはASのみです。**次のASまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。
- 救護処置を受けた選手はその場で競技終了（リタイア）**となります。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風、降雪などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

大会webサイト：https://local-gain.com/minamiaso_trail/

【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

●参加者の皆様への主なお願い事項

- 大会前1週間の健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出**をお願いします。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用**してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。

【大会についてのお問合せ】

南阿蘇カルデラトレイル大会事務局
株式会社LocalGain

Eメールアドレス info@local-gain.com

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。
問合せの際には「南阿蘇カルデラトレイル」の記載をお願いします。

●販売店舗のご案内

会場内にてキッチンカーの出店があります。お楽しみください！

- ① わーくす ☺ すまいる：サンド、唐揚げ、ポテト、ドリンクなど
- ② pink_cub_：たこ焼き、ドリンク
- ③ ひらたやキッチン：カレー、チーズドッグ、チーズコロッケなど
- ④ nizi marche：雑貨販売
- ⑤ 自家焙煎珈琲scenery：コーヒーなど

※店舗・販売商品は変更になる可能性があります。