

# 江代山 GOGO! トレイル

## 参加案内

2023年5月5日（金・祝） 受付時刻 8:00~9:00  
@水上スカイヴィレッジ（熊本県球磨郡水上村湯山2431番地3）

主催：水上村地域おこし協力隊  
後援：水上村

### ●はじめに

この度は第2回 江代山GOGOトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。  
江代山水上登山口から江代山までのルート開通を記念とした本大会をぜひ楽しんで頂けると幸いです。  
フィニッシュ後のふるまいBBQには、アルコールの販売・提供はございませんので、飲まれる方はご持参ください。（ソフトドリンクは準備しています）

### ●タイムスケジュール

時間	内容
8:00~9:00	選手受付
9:10	開会式
9:30	スタート
12:00	江代山山頂（往路）関門時刻
12:20	ふるまいBBQ受付
12:30	ふるまいBBQ開始
15:00	フィニッシュ制限時刻
16:30	終了

### ●受付

受付にてお名前をご申告ください。参加賞とゼッケンをお渡しします。

### ●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- 誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。

#### 着用例



ウェアの胸部 / 腹部  
取り付け



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



## ●必携装備品

1. 携帯電話（大会事務局の電話番号(ナンバーカードに明記)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）
2. 個人用のカップ（エイドステーションに紙コップの用意はありません）
3. 水1ℓ
4. 配布するナンバーカード
5. 携帯食料
6. ファーストエイドキット（絆創膏など）
7. 携帯トイレ（コース上にトイレはありません）
8. ウインドジャケット（雨天時は雨具）

## ●コース案内

- ・ 約200m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・ 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- ・ ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

## ●エイドステーションと関門時刻

- ・ コース上に飲料や補給食を提供するエイドステーションが1か所設置されます。
- ・ 紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ・ 江代山山頂（往路）では関門時刻を設定しており、スタート後2時間半（12時）後は、関門アウトとなります。

## ●記録計測

- ・ 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・ 完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。

## ●表彰

- ・ 各部門の男女1～3位を表彰し、副賞を進呈します。

## ●リタイア

- ・ コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、車両で搬送できるエリアはございません。次のASまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・ やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

## ●傷害保険

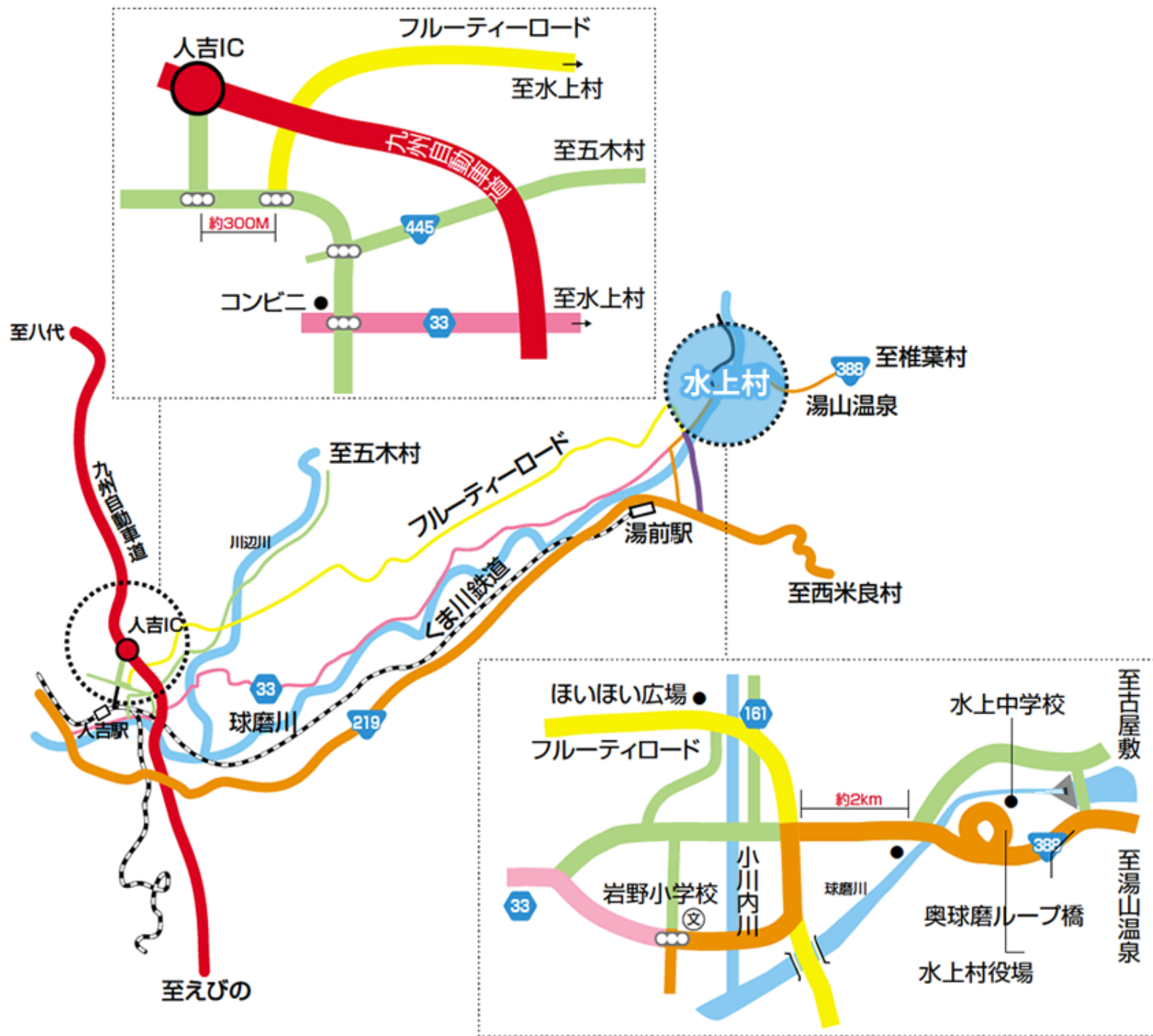
- ・ 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。  
【補償金額】死亡・後遺障害：300万円 入院日額：2,000円 通院日額：1,500円
- ・ 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

## ●大会中止の判断

- ・ 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- ・ 中止の判断は5/4 16時に大会webサイトにてご案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。
- ・ 大会中止の際は、ふるまいBBQも中止となります。また、大会参加者には後日参加賞を郵送させていただきます。

●アクセス

九州自動車道 人吉ICより約50分（43km）



●水上村 湯山地区



【大会についてのお問合せ】  
 江代山GOGOトレイル大会事務局  
 水上村役場 地方創生推進課  
 TEL：0966-44-0312