



ご参加ありがとうございます！



第6回大会サポーター資料

2023年7月1日（土）開催 ※雨天時翌日順延

2023年6月27日更新

1、大会概要

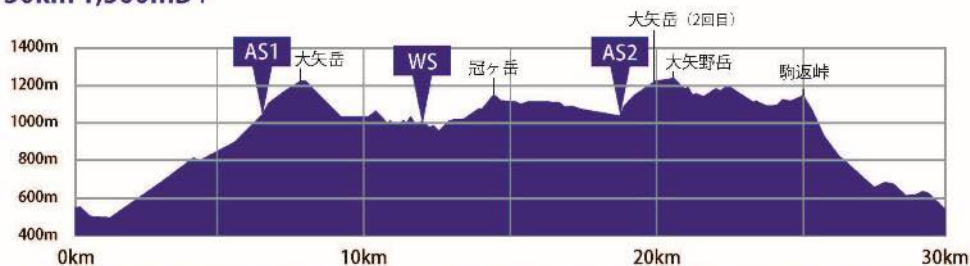
大会名	第6回 南阿蘇カルデラトレイル
スケジュール	2023年7月1日（土）※雨天時は翌2日（日）に順延
開催場所	熊本県野外劇場アスペクタ
目的	南阿蘇の自然を生かしたトレイルランイベントを、安心・安全や環境に配慮しながら実施し、南阿蘇の地域振興に資すること
主催	南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
共催	AsoFieldsRunning実行委員会、一般社団法人みなみあそ観光局
協力	南阿蘇ファームキャンプ、南阿蘇桜公園管理組合
企画運営	株式会社LocalGain
特別協賛	日本マクドナルド株式会社
協賛	アース製薬株式会社、ASO MILK、長野建設株式会社、JA阿蘇（予定）
コース	①30km：累積標高約1,500m ②18km：累積標高約1,000m ③2km：累積標高約80m
参加資格	①②高校生以上 ③小学生以上
表彰	①～②男女別 1位～3位（賞状・副賞） ③小学生／中学生／高校生以上 各男女1位～3位（賞状のみ）
募集定員	①400名 ②500名 ③100名 合計1000名
参加費	①9,500円 ②5,800円 ③1,500円 オリジナルTシャツ：別途2,500円
参加特典	①②参加賞（地域特産品）、ふるまい食 ③協賛品

タイムテーブル (7月1日)

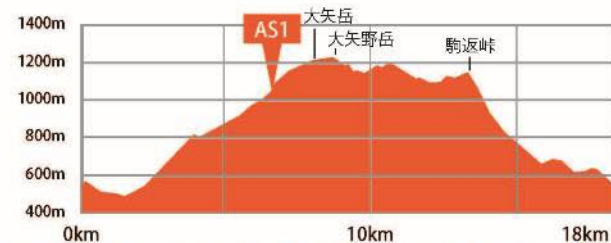


コース図 (30km、18km)

30km 1,500mD+



18km 1,000mD+



南阿蘇カルデラトレイル

コース図 (2km)



ウェーブスタート概要

- ・ 30km、18kmは混雑緩和のため約100名ごとのウェーブスタートを行います。
- ・ **ウェーブ毎にフィニッシュ制限時刻が異なります。ただしASの関門時刻は共通なのでご注意ください。**

分類	スタートID	スタート時刻	Finishタイム	No.	帯色
30km	1	8:30	16:00	1~100	青
	2	8:32	16:02	101~200	
	3	8:34	16:04	201~300	
	4	8:36	16:06	301~434	
18km	5	10:00	15:00	501~600	赤
	6	10:02	15:02	601~700	
	7	10:04	15:04	701~800	
	8	10:06	15:06	801~900	
	9	10:08	15:08	901~1057	
2km	10	10:30	11:00	1101~1208	黄

会場レイアウト①アスペクタ



品名	イメージ	準備者	アスペクタ START
バルーンライト(大)		Mr.Pro	
バルーンライト(小)		LG (水上村)	
投光器		LG (水上村)	
LED(小)		LG	
テント		Mr.Pro	2
ウエイト		Mr.Pro	30
テント小		LG	
ドラム		LG	2
のぼり		LG	20
コーン&バー		Mr.Pro	(施設備品を借りる)
机		Mr.Pro	(施設備品を借りる)
イス		Mr.Pro	(施設備品を借りる)
柵		Mr.Pro	20
発電機(大)			
発電機(小)			
ストーブ		Mr.Pro	
計測マット		LG	2
ゲート		LG	1
仮設トイレ		ジムケンキ	4
クーラー		LG (水上村)	
AED			1
無線			


会場レイアウト①アスペクタ (詳細)

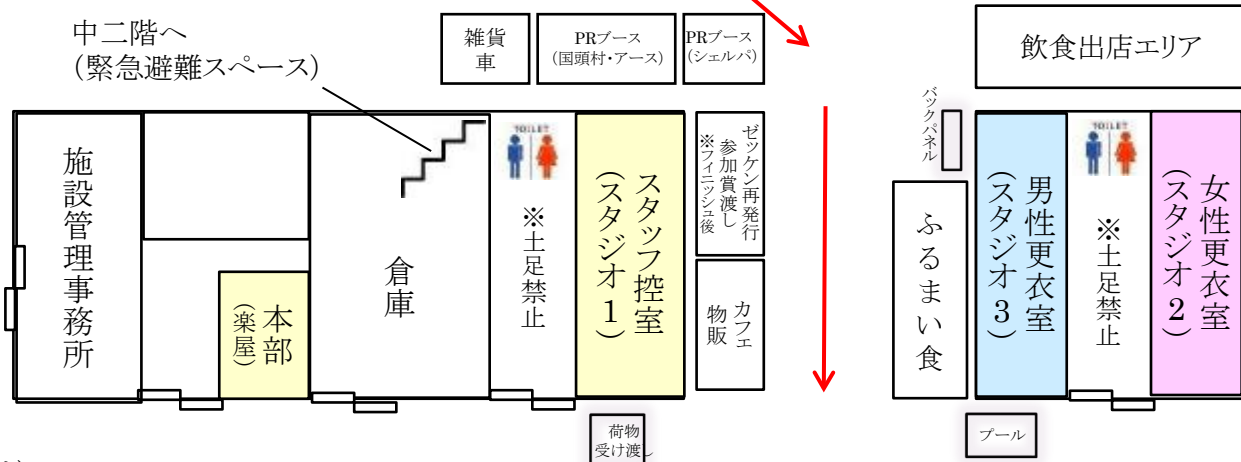
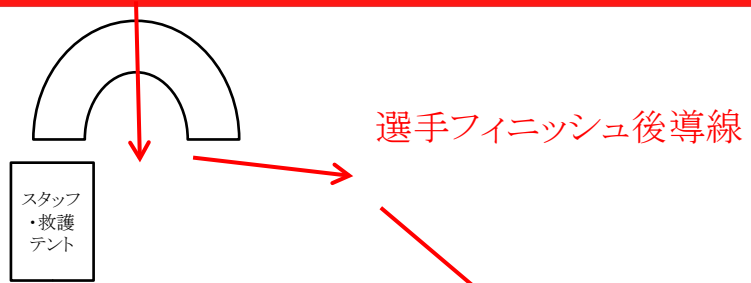


更衣室利用時以外は
こちらのトイレをご利用ください



GateA(吹き抜け)

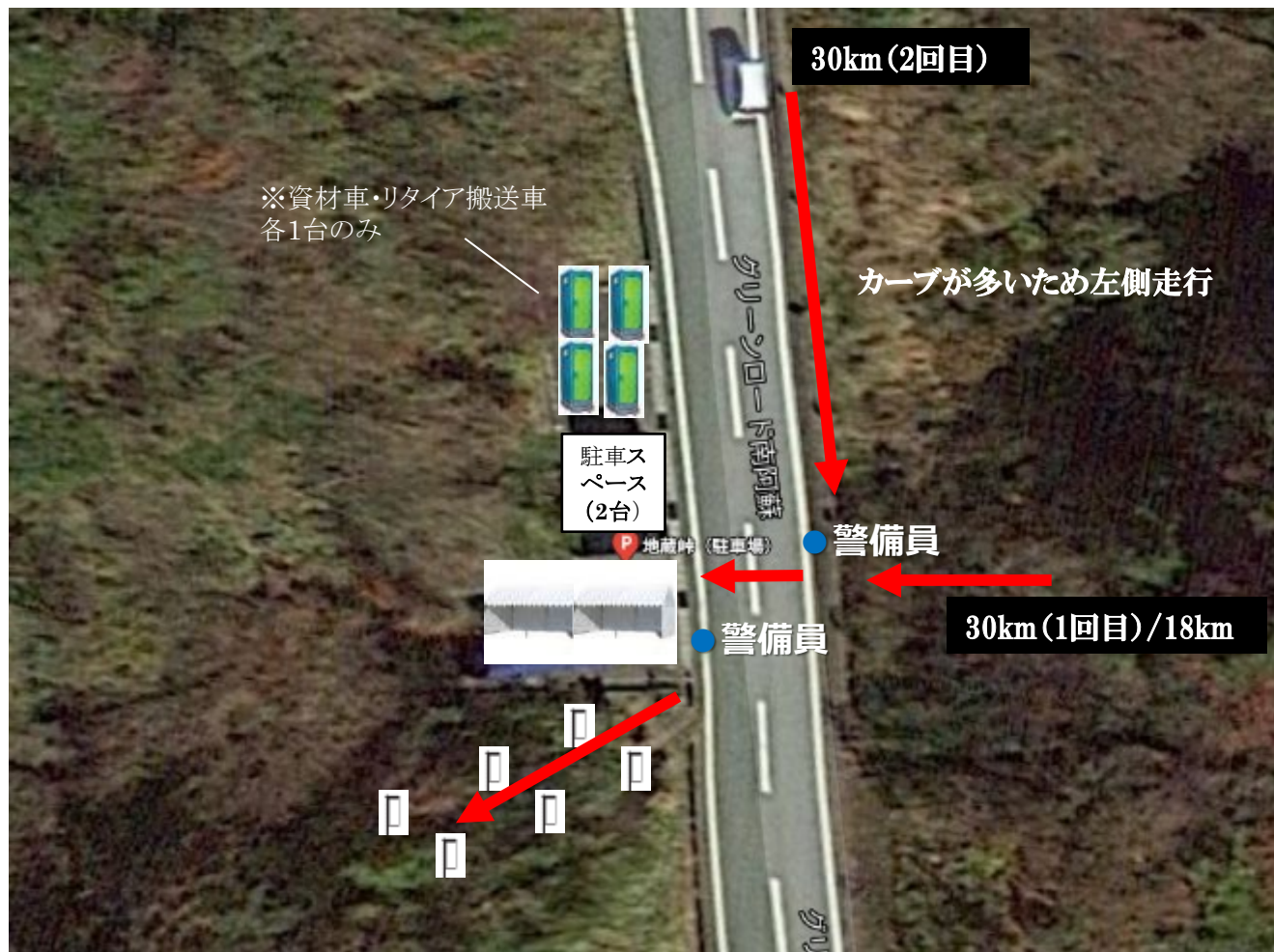
 : テント2 (5m×3m)



GateB(吹き抜け)

スタッフ駐車場

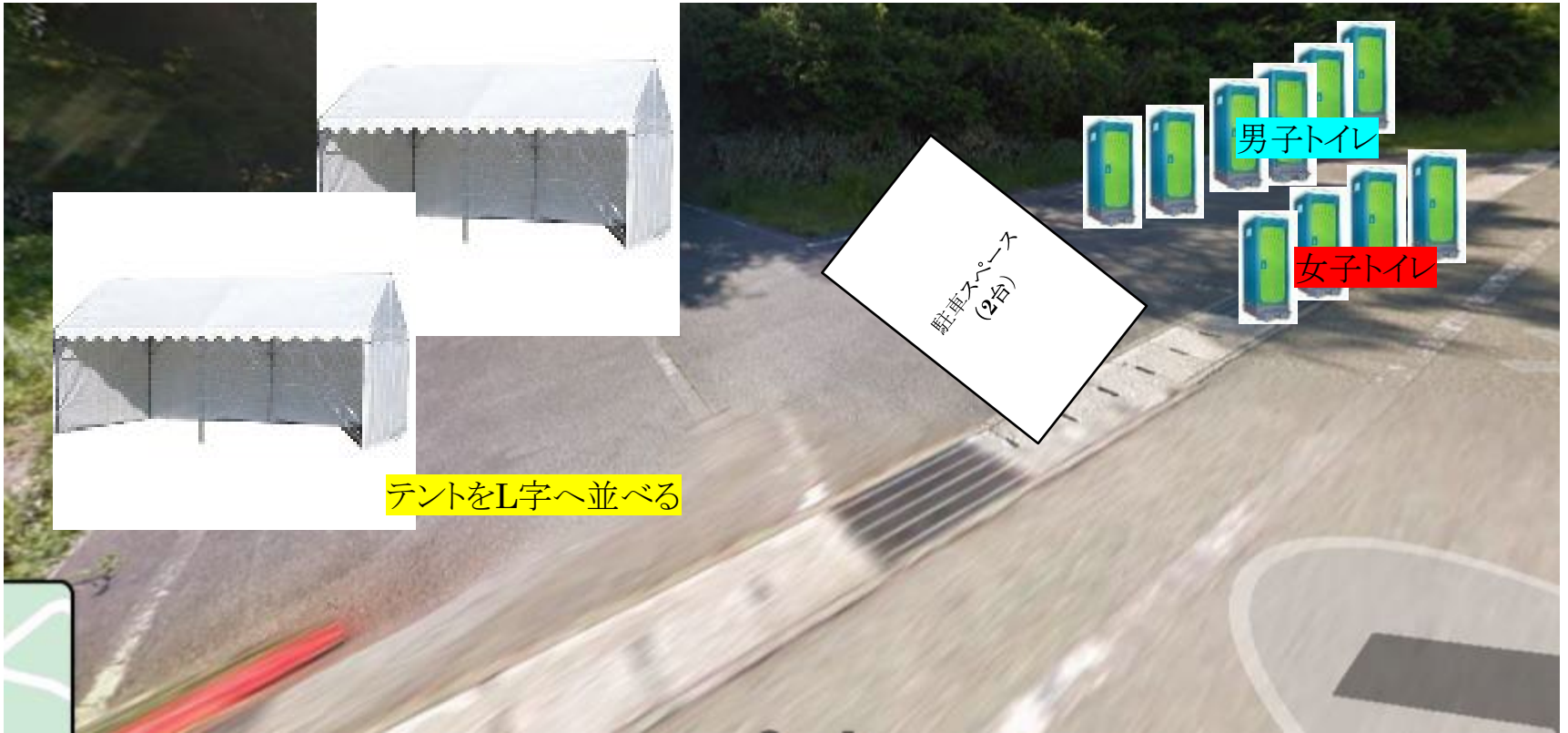
会場レイアウト②AS 地蔵峠



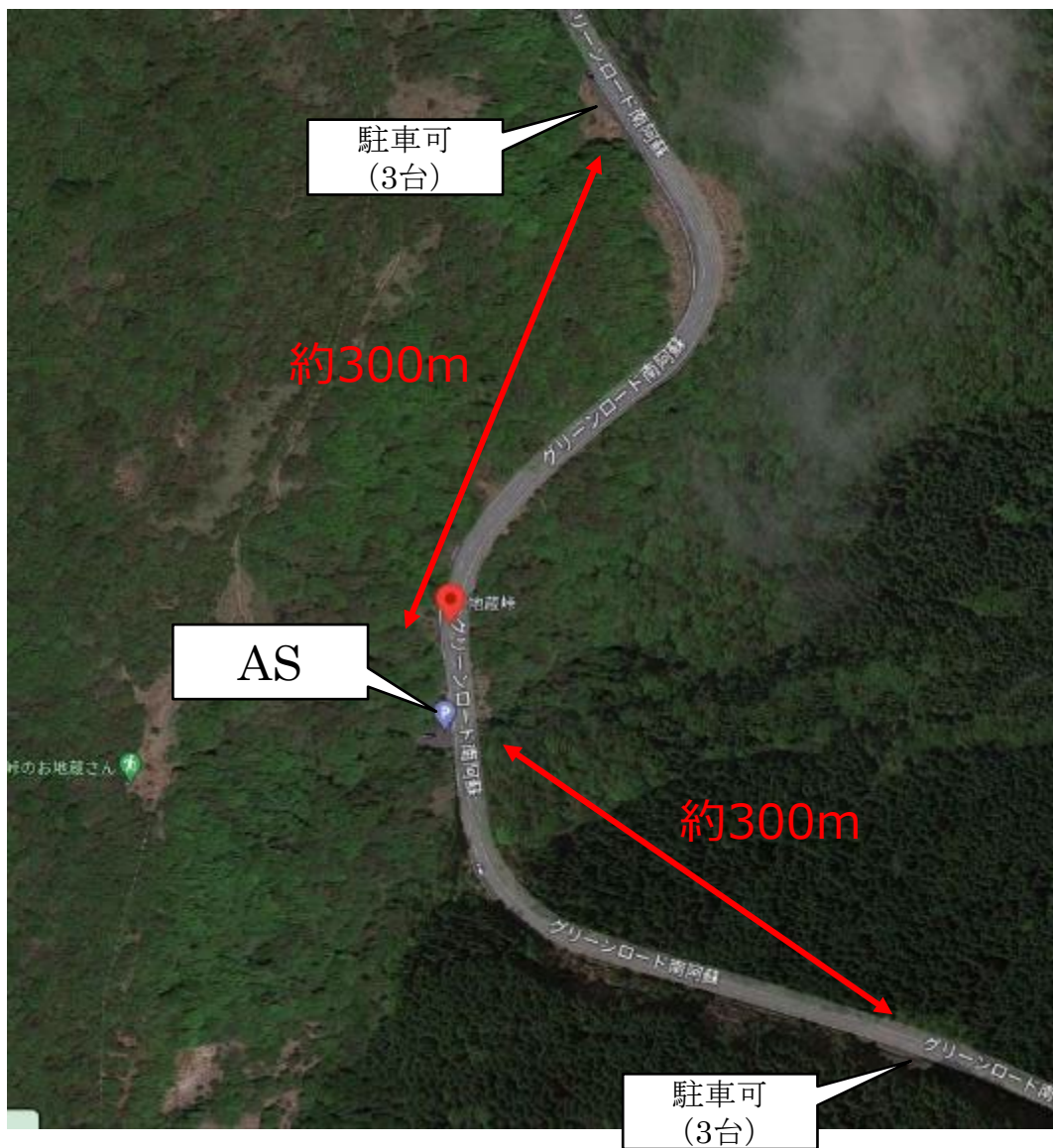
品名	イメージ	準備者	地藏峠
AS			AS
バルーンライト(大)		Mr.Pro	
バルーンライト(小)		LG (水上村)	
投光器		LG (水上村)	
LED(小)		LG	
テント		Mr.Pro	2
ウエイト		Mr.Pro	20
テント小		LG	
ドラム		LG	1
のぼり		LG	6
コーン&バー		Mr.Pro	10
机		Mr.Pro	8
イス		Mr.Pro	10
柵		Mr.Pro	
発電機(大)			
発電機(小)			
ストーブ		Mr.Pro	
計測マット		LG	1
ゲート		LG	
仮設トイレ		ジムケンキ	10
クーラー		LG (水上村)	
AED			1
無線			

会場レイアウト②AS 地蔵峠

右後ろから 男性小2・和式4
手前 女性洋式4



会場レイアウト②AS 地蔵峠周辺図



搬送車・資材車各1台を除き、
スタッフ車両は約300m離れた
路肩に駐車してください。

サポーターお皆さんは基本的に
搬送者で移動をお願いします。

会場レイアウト③WS 送電線路入口



: テント (5m×3m)



: トイレ計4基
(男性和式2 女性洋式2)



品名	イメージ	準備者	鉄塔 WS
バルーンライト(大)		Mr.Pro	
バルーンライト(小)		LG (水上村)	
投光器		LG (水上村)	
LED(小)		LG	
テント		Mr.Pro	1
ウエイト		Mr.Pro	10
テント小		LG	
ドラム		LG	
のほり		LG	5
コーン&バー		Mr.Pro	1
机		Mr.Pro	4
イス		Mr.Pro	5
柵		Mr.Pro	
発電機(大)			
発電機(小)			
ストーブ		Mr.Pro	
計測マット		LG	1
ゲート		LG	
仮設トイレ		ジムケンキ	4
クーラー		LG (水上村)	
AED			1
無線			

活動概要

項目	詳細
集合日時	【前日準備】 6月30日（金） 13:00 【大会当日】 7月1日（土） 7:00
集合場所	熊本県野外劇場アスペクタ スタジオ1（スタッフ控室） （熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）
活動内容	①前日準備（会場設営・参加賞準備・など） ②メイン会場補助（受付など） ③コース誘導（山上含む） ④エイドステーション（AS） ⑤スーパー／マーシャル ⑥救護 ※担当・タイムスケジュールは別紙参照
参加特典	地域特産品、大会オリジナルTシャツ、カウベル 軽食・飲料
ご持参頂くもの	【共通】 動きやすい恰好、行動食・飲料、 防寒具 、 雨具 、マスク、 ヘッドライト（ある方） 【スーパー・マーシャル】 トレイルウェア一式、シューズ、ザック
終了時刻	【前日準備】 18:00 【大会当日】 17:00 （いずれも予定）



九州自動車道 熊本ICより約50分 (35km)

【アクセスマップ】



駐車場



【活動内容】

- ① 参加賞の袋詰め
- ② 会場設営
- ③ コース確認（お願いする方には予め個別にご連絡します）



活動内容②メイン会場（受付）

【活動内容】

- ① **検温**を行います。
- ② 選手から**健康観察シート**を受け取ります。
- ③ 健康観察シートに記載されたゼッケンNo.を確認し、受付名簿に「✓」印を記入します。



第6回大会はゼッケンを事前郵送するため受付は行いません。

参加賞は競技終了後に配布します。

- ③ 健康観察シートを忘れてしまった選手がいたら健康観察シート記入ブースに案内してください。
- ④ TシャツはTシャツ引換ブースでのお渡しとなるので、②と同じブースに案内してください。

【活動内容】

▼預かり時

- ①料金（500円／1個）を現金またはペイペイにて預かります。
（ペイペイQRコードは会場に掲示）
- ②荷物を預かり、荷札にゼッケン番号を記入して見えるところに貼りつけます。
その際ゼッケン番号は必ずゼッケンを目視確認してください。
- ③荷物はスタッフ控室（スタジオ1）に保管します。ある程度まとまったらスタジオに運び、部門ごとに整理して置いてください。

▼返却時

- ①ゼッケンの提示を求めてください。（基本的に本人しか返却しません）
- ②スタッフ控室から荷物を出し、本人に渡してください。

活動内容②メイン会場補助（フィニッシュテープ）

【活動内容】

- ①2人一組でフィニッシュゲートに待機します。
- ②選手が見えたらテープの両端を持ち選手を迎えます。
- ③選手がフィニッシュしたら2人のうち片方が手を離します。
- ④できるだけ全ての選手にテープを切ってもらいましょう！
※連続・複数でフィニッシュするときはOKです



【活動内容】

- ①ゴールした選手のゼッケンNO.を確認、名簿にチェックする。
- ②名簿を元に「●●さんですね？」と名前を確認し、「お疲れさまでした」「完走おめでとうございます」など労いの声をかけて渡す。



活動内容③エイドステーション (AS)

【活動内容】

- ①リーダーの指示に従い、資材を車両に積み込み、現場まで移動します。
~~—(自家用車でご移動頂く場合があります。)—~~
- ②現場に着いたらテントの設営や飲食物提供の準備のご協力をお願いします。
- ③選手が来たら拍手で迎え、飲食物を勧めてください。



活動内容③エイドステーション（関門）

【関門】

- ①ASには関門時刻が設定されています。（コース図参照）
この時刻を過ぎてからASに到着した選手、または**この時刻にASを出発できない選手はその場で競技終了（DNF）**となります。
- ②関門時刻を過ぎて競技終了となった選手、または自らリタイアを申告した選手はそのゼッケンNo.をASリーダーに伝えてください。
- ③ ②の選手は大会車両で本部に搬送します。



関門時間について

ASの関門時間は種目によって異なります。

(参加種目はゼッケンカラーで見分けられます)

30kmは地蔵峠ASを2回通過するため、注意が必要です。

【30km】



①10:30 ②13:00

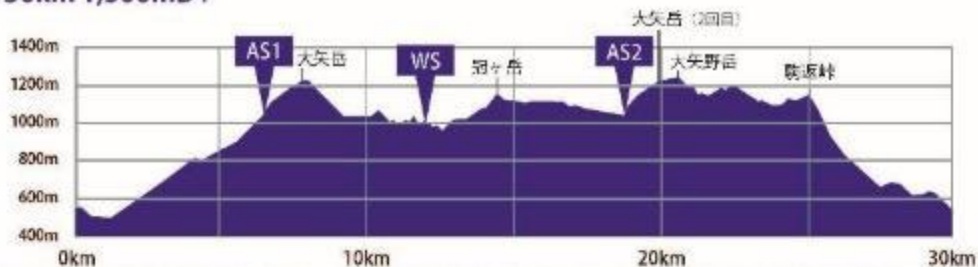
【18km】



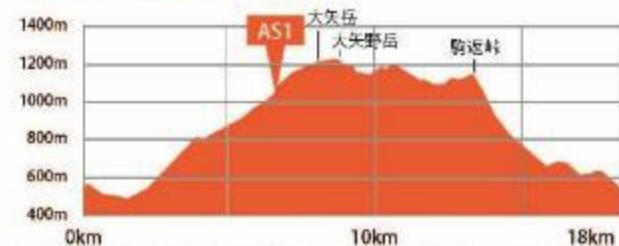
①12:00

活動内容④コース誘導 (30km、18km)

30km 1,500mD+



18km 1,000mD+



地蔵峠

AS1	6km	10:30
AS2	18km	13:00
※30kmは2回通過する		
AS1	6km	12:00

アスペクタ

START	0km	8:30
FINISH	30km	16:00
START	0km	10:00
FINISH	18km	15:00

送電線路入口
リタイヤはできません

南阿蘇カルデラトレイル

活動内容④コース誘導A（アスペクタ遊歩道）30km/18km

・位置：[32.806771, 131.030461](https://www.google.com/maps/@32.806771,131.030461)

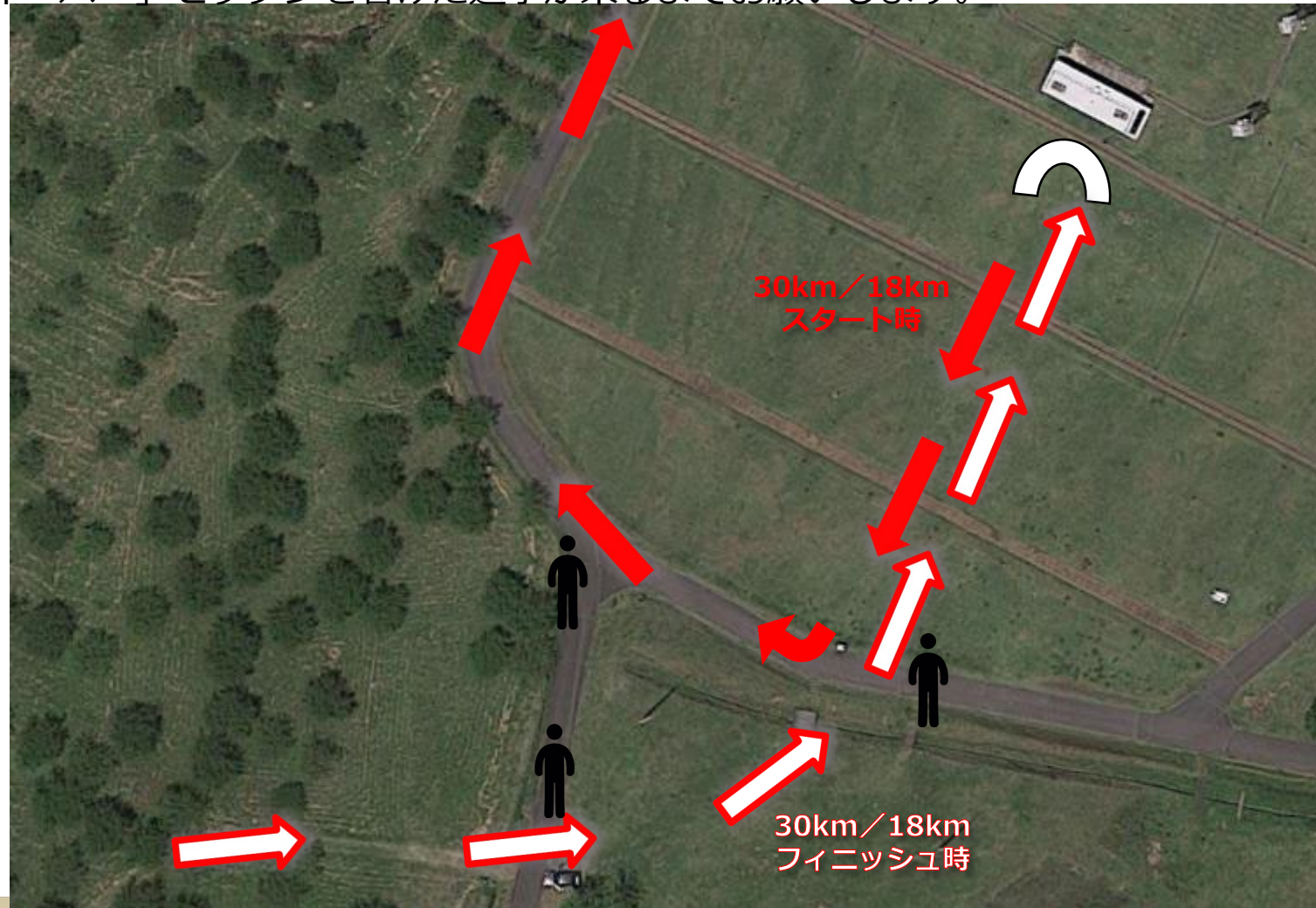
←座標をクリックするとgooglemapにリンクします

・予定通過時間

【30kmスタート】 8:30～8:35 【18kmスタート】 10:00～10:05

【30km・18kmフィニッシュ】 11:00～16:00

「スーパー」ゼッケンを着けた選手が来るまでお願いします。

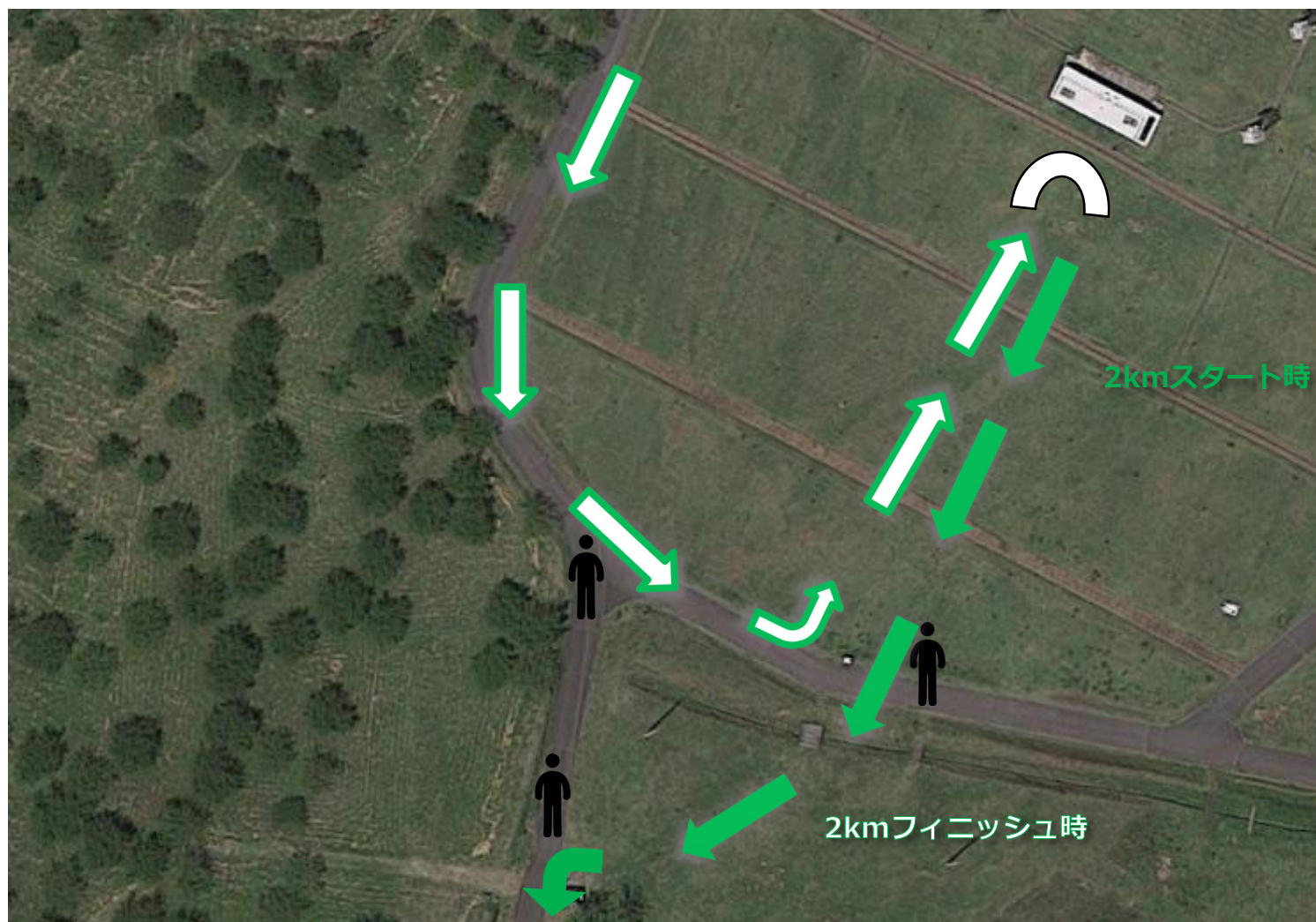


活動内容④コース誘導A（アスペクタ遊歩道）2km

- ・ 予定通過時間

【2km】 10:30～11:00

「スニーカー」ゼッケンを着けた選手が来るまでお願いします。



活動内容④コース誘導B（アスペクタ出口）

- 位置：[32.810457, 131.031416](#)
- 距離：0.5km地点（次ASまで5.5km）
- 予定通過時間 【30km】 8:33～8:45 【18km】 10:03～10:15
- 当日門は開場します。門を出た後は左路肩を1列で走行するように指示してください。
- 18kmのスイーパーが通過したら本部へ戻ってください。



活動内容④コース誘導C（夢しずく分岐）0.7km地点

- [32.812262, 131.028387](#)
- 距離：1.2km地点（次ASまで4.8km）
- 予定通過時間 【30km】 8:35～8:50 【18km】 10:05～10:20
- ホテル「夢しずく」手前の分岐を左折します。
- 18kmのスーパーが通過したら本部に戻ってください。



活動内容④コース誘導D（恐ヶ淵手前分岐）

- 位置：[32.803663, 131.023448](#)
- 距離：2.5km地点（次ASまで3.5km）
- 予定通過時間 【30km】 8:40～9:00 【18km】 10:10～10:30
- T字路を地蔵峠方面に右折
- 18kmのスーパースターが通過したら本部に戻ってください。



活動内容④コース誘導E（グリーンロード出合）

- 位置：[32.799612, 131.001914](#)
- 距離：5.4km地点（次ASまで0.6km）
- 時間：【30km】9:00～10:00 【18km】10:30～11:30
（「スーパー」ゼッケンをつけたスタッフが来るまでお願いします。）
- 道路横断はさせず、右の路肩を1列で走行するよう指示をお願いします。
- 車両注意のお声掛けをお願いします。
- トイレはありません。アスペクタでお済ませください。



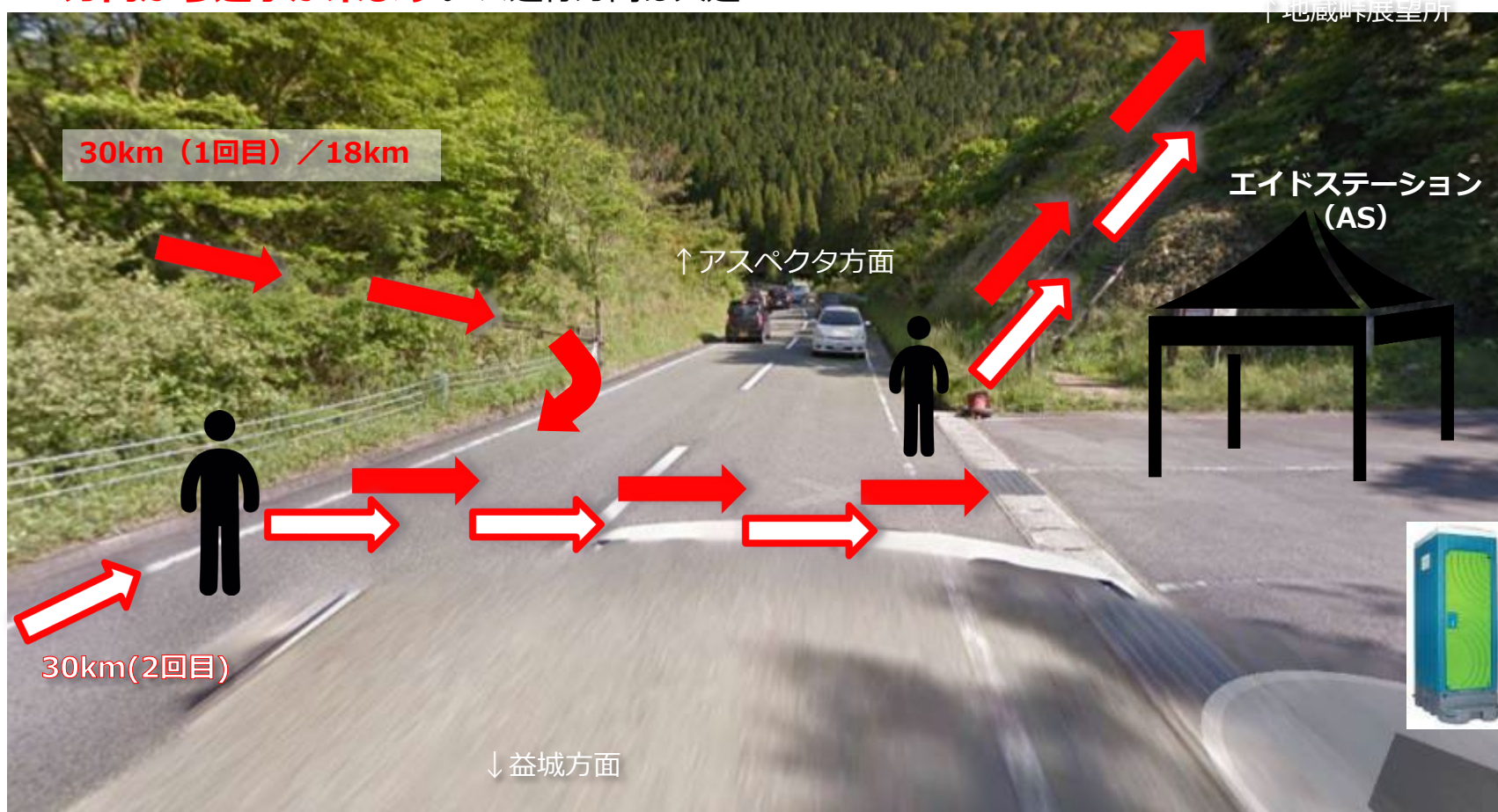
活動内容④コース誘導F（地藏峠入口）

- 位置：[32.799197, 130.999246](https://www.google.com/maps/place/32.799197,130.999246)
- 距離：5.7km地点（次ASまで0.3km）
- 時間：【30km】9:00～10:00 【18km】10:30～11:30
（「スニーカー」ゼッケンをつけたスタッフが来るまでお願いします。）
- 右路肩を走行した選手に登山道への進入（右折）を指示お願いします。
- 走行車両には徐行の指示をお願いします。
- 駐車場は誘導E手前の駐車スペースをご利用ください。



活動内容④コース誘導G（地蔵峠前）

- 位置：[32.799119, 130.996239](#)
- 距離：6km地点（30km：WSまで6km、18km：フィニッシュまで12km）
- 時間：9:05～13:30
（「スーパー」ゼッケンをつけたスタッフが来るまでお願いします。）
- 車両が来ていないタイミングを見計らって選手に道路横断の指示をお願いします。
車両が来ているときは選手に一時停止を指示してください。
- **2方向から選手が来ます**。※進行方向は共通



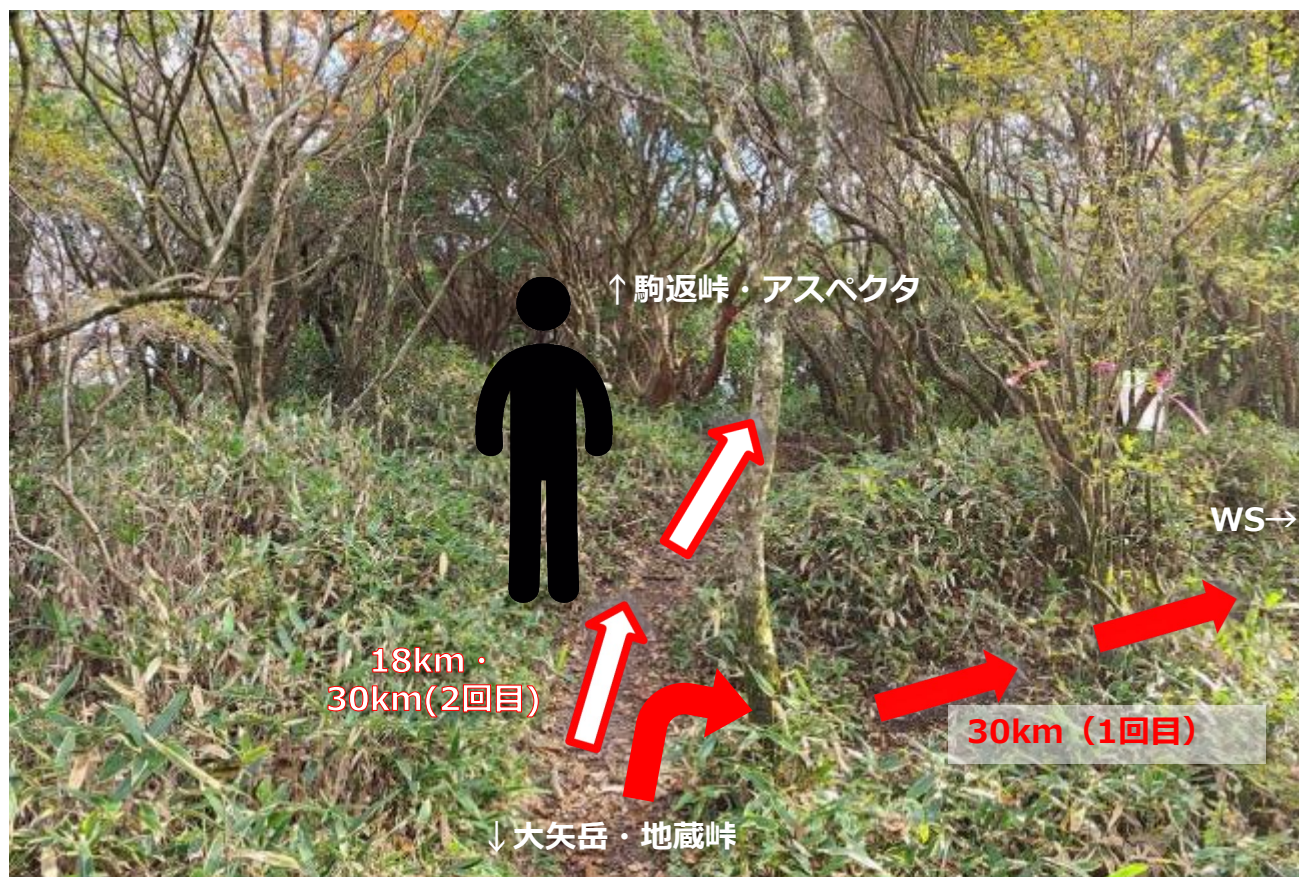
活動内容④コース誘導H（地蔵峠展望所）

- 位置：[32.799044, 130.995030](#)
- 距離：6.1km地点（30km：WSまで5.9km、18km：フィニッシュまで11.9km）
- 時間：9:10～13:30
（30km「スーパー」ゼッケンをつけたスタッフ（2回目）が来るまでお願いします。）



活動内容④コース誘導I（大矢岳分岐）

- 位置：[32.791801, 130.998377](#)
- 距離：7.3km地点（30km：WSまで4.7km、18km：フィニッシュまで10.7km）
- 時間：9:20～12:30
- 無線でトップ・最後尾の通過報告をお願いします。
- 30kmのスーパー（1回目）が来たら右折看板を回収して撤収してください。



活動内容④コース誘導J (鉄塔)

- 位置 : [32.796073, 130.979909](#)
- 距離 : 12km地点 (次ASまで6km)
- 時間 : 9:50~12:00
- 車両が来ていないタイミングを見計らって選手に道路横断の指示をお願いします。
車両が来ているときは選手に一時停止を指示してください。
- 誘導G (地蔵峠) の方の送迎をお願いします。
- トイレは地蔵峠に仮設トイレがあります。



活動内容④コース誘導K（駒返峠入口）

- 位置：[32.799487, 131.041007](#)
- 距離：27km地点（フィニッシュまで3km）
- 時間：11:10～16:00
（30km「スーパー」ゼッケンをつけたスタッフが来るまでお願いします。）
- 車両が通行します。安全を確認したうえで横断の指示をお願いします。

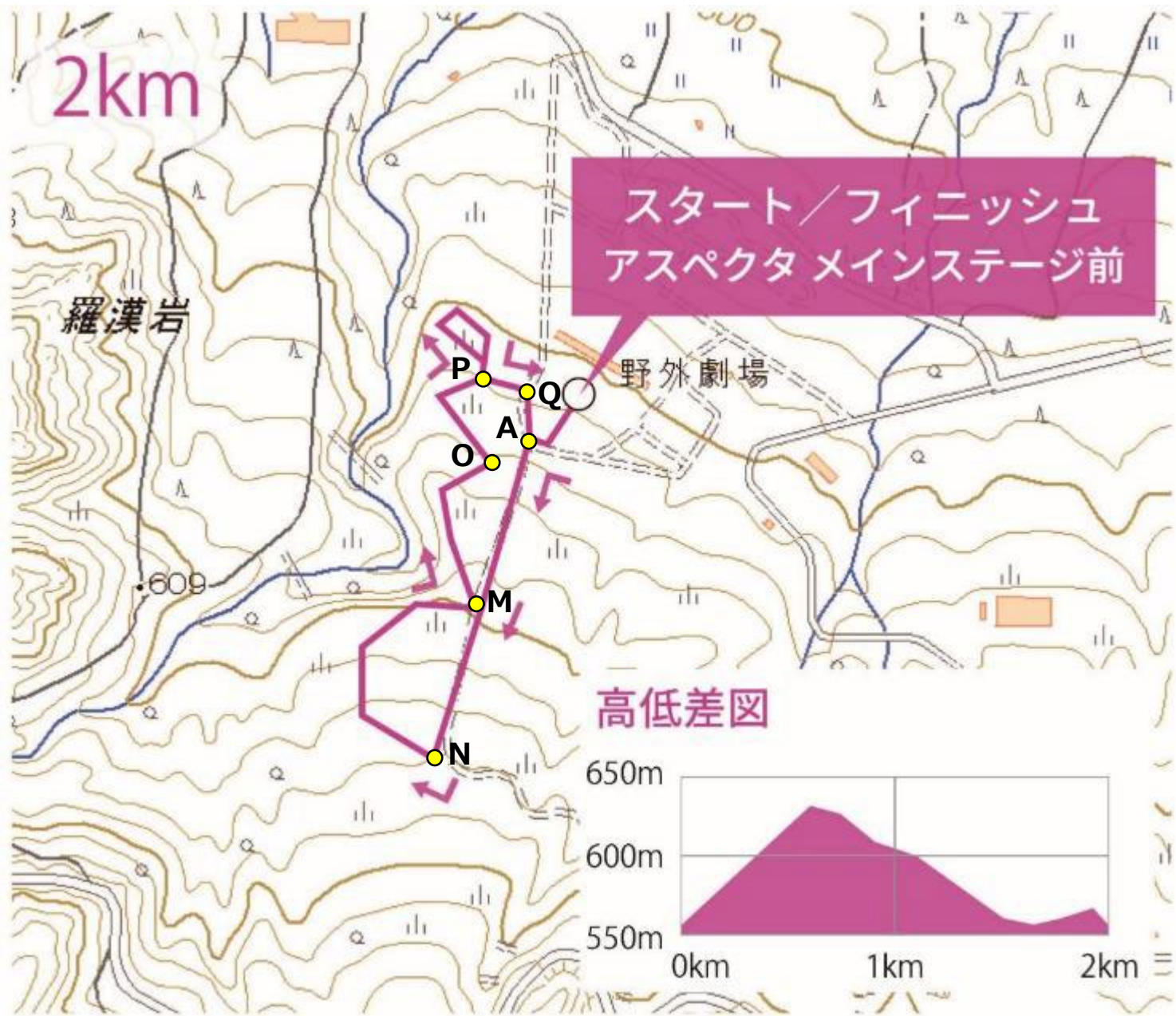


活動内容④コース誘導L (アスペクタ下り口)

- 位置 : [32.799665, 131.034247](#)
- 距離 : 28km地点 (フィニッシュまで2km)
- 時間 : 11:15~16:10
(30km「スーパー」ゼッケンをつけたスタッフが来るまでお願いします。)



活動内容④コース誘導 (2km)



【スーパー】

- ① 出発地点がスタート地点以外の場合は大会車両で担当場所へ移動します。
またはマーシャルを兼ねて自走での移動をお願いする場合があります。
- ② 出発地点で待機し、**最後尾の選手が出発するか関門時刻を過ぎたら出発**します。
- ③ 最後尾の選手を追い越さないよう、また過度にプレッシャーを掛けないよう一定の距離を保ってコースを順走します。
- ④ 傷病者が発生したり、コースに異常がある場合は大会本部に連絡し、その指示に従って対応に当たってください。

【クリーンナップ】

- ① 基本的にスーパーに同行し、コーステープおよび矢印看板等の回収、およびゴミ拾いをお願いします。

[回収箇所及び担当]

- ・ スタート～AS1地蔵峠：18km
- ・ 大矢岳分岐（誘導I）～AS2地蔵峠：30kmA
- ・ AS2地蔵峠～フィニッシュ：30kmB

【マーシャル】

- ① 出発地点がスタート地点以外の場合は大会車両で担当場所に移動します。
—(自家用車でのご移動をお願いする場合があります)—
- ② 選手と共にコースを順走しつつ、コース上に事故やトラブルがないかを確認します。
特に指示をしない限り中団前目からスタートしてください。
- ③ 選手とすれ違う際は「頑張ってください!」「大丈夫ですか?」など声をかけ、
状態を伺ってください。
- ④ 傷病者が発生したり、コースに異常がある場合は大会本部に連絡し、その指示に
従って対応に当たってください。

【活動内容】

- ①各拠点（AS/WS/フィニッシュ）に待機し、選手に傷病が見られる場合は応急手当を行います。**手当を受けた選手はその場でリタイア**となります。選手本人にその旨を伝え、意思確認をお願いします。
- ②手当を行う場合は記録用紙にその内容を記入してください。
- ③体調その他の理由で競技の継続が困難と判断する場合は、その場で選手に競技の終了（リタイア）を指示してください。
- ④コース上で傷病者が発生した場合は本部／マーシャル／スーパーらと連携して救助に当たってください。
- ⑤緊急時は消防や医療機関への通報の判断をお願いします場合があります。

- ①連絡者情報（担当エリア）
- ②傷病者発生場所 → 目標となる地点・距離・座標等できる限り正確に
- ③傷病者ゼッケンNo.
- ④緊急度ランク（赤・黄・緑）
- ⑤傷病者の傷病情報 → 損傷部位・バイタルサイン・症状等
- ⑥行った処置
- ⑦現場からの要望（緊急要請・資機材・人員）

★緊急度ランク

ランク	定義	対応
赤（緊急）	<ul style="list-style-type: none">・意識がない・明らかに意識がおかしい	<ul style="list-style-type: none">・本部へ連絡 → 119番・反応がない場合には蘇生措置・救護記録用紙に記入
黄（準緊急）	<ul style="list-style-type: none">・意識あり・自分で歩けない	<ul style="list-style-type: none">・本部へ連絡・AS、収容ポイントへの移送・AS、現場での応急処置・救護記録用紙に記入
緑（低緊急）	<ul style="list-style-type: none">・意識あり・自分で歩ける	<ul style="list-style-type: none">・ASでの応急処置・救護記録用紙に記入（本部に連絡する必要なし）

救護記録用紙

大会名

ゼッケンNo.

氏名

年齢

性別

傷病分類 外因性

・外傷

- | | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 擦過傷 | <input type="checkbox"/> 挫創 | <input type="checkbox"/> 裂創 | <input type="checkbox"/> 切創 | <input type="checkbox"/> 刺創 | <input type="checkbox"/> 杵創 | <input type="checkbox"/> 熱傷 |
| <input type="checkbox"/> 打撲 | <input type="checkbox"/> 捻挫 | <input type="checkbox"/> 靭帯炎 | <input type="checkbox"/> 筋損傷 | <input type="checkbox"/> 筋痙攣 | <input type="checkbox"/> 爪損傷 | <input type="checkbox"/> 水疱 |
| <input type="checkbox"/> 開放創 | <input type="checkbox"/> 変形(骨折、関節痛) | | <input type="checkbox"/> 虫刺咬傷 | <input type="checkbox"/> その他() | | |

・環境障害

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱中症 | <input type="checkbox"/> 低体温症 | <input type="checkbox"/> 電撃症 | <input type="checkbox"/> その他() |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|

内因性

- | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 運動関連性胃腸障害 | <input type="checkbox"/> 運動関連性虚脱 | <input type="checkbox"/> 脱水症 | <input type="checkbox"/> 疲労 |
| <input type="checkbox"/> 致死性不整脈 | <input type="checkbox"/> 過換気症候群 | <input type="checkbox"/> 低Na血症 | |

症状

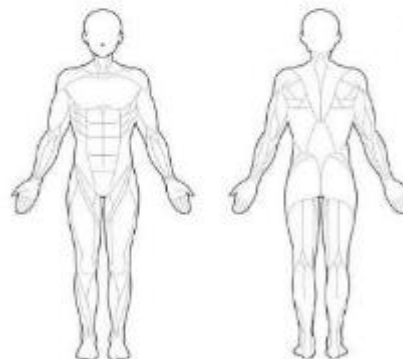
- | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 意識変容 | <input type="checkbox"/> 意識障害 | <input type="checkbox"/> 痙攣 | <input type="checkbox"/> めまい | <input type="checkbox"/> 頭痛 |
| <input type="checkbox"/> 片麻痺 | <input type="checkbox"/> 視覚障害 | <input type="checkbox"/> 角膜混濁 | <input type="checkbox"/> 立ちくらみ | <input type="checkbox"/> 脱力感 |
| <input type="checkbox"/> 口渇感 | <input type="checkbox"/> 粘膜乾燥 | <input type="checkbox"/> 木梢冷感 | <input type="checkbox"/> シバリング | <input type="checkbox"/> 全身熱感 |
| <input type="checkbox"/> 疼痛 | <input type="checkbox"/> 痺れ | <input type="checkbox"/> 出血 | <input type="checkbox"/> 致命的大出血 | |
| <input type="checkbox"/> 腹痛 | <input type="checkbox"/> 悪心・嘔吐 | <input type="checkbox"/> 下痢 | | |
| <input type="checkbox"/> その他() | | | | |

診断が複数ある場合、
緊急度/重症度の順に記載

- | | |
|---|-------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |
| 4 | _____ |

処置

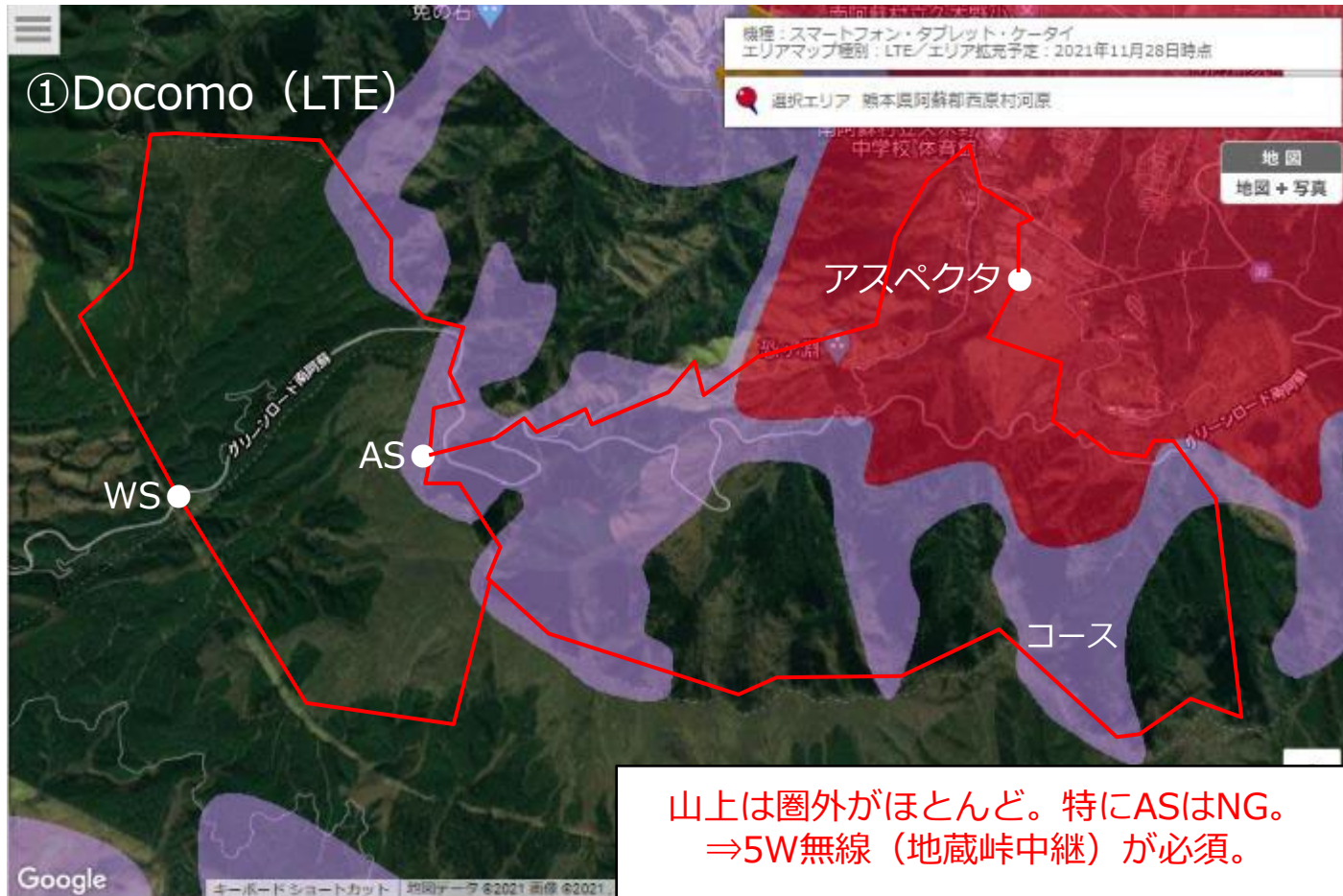
- | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> CPR | <input type="checkbox"/> AED | <input type="checkbox"/> 人工呼吸 | <input type="checkbox"/> 回復体位 |
| <input type="checkbox"/> 安静 | <input type="checkbox"/> 冷却 | <input type="checkbox"/> 保温 | <input type="checkbox"/> 加温 |
| <input type="checkbox"/> 圧迫 | <input type="checkbox"/> 固定 | <input type="checkbox"/> 挙上 | |
| <input type="checkbox"/> 洗浄 | <input type="checkbox"/> 消毒 | <input type="checkbox"/> ガーゼ保護 | |
| <input type="checkbox"/> 圧迫止血 | <input type="checkbox"/> 止血 | | |
| <input type="checkbox"/> 飲水 | <input type="checkbox"/> 食事摂取 | <input type="checkbox"/> タブレット(塩分、ブドウ糖) | |
| <input type="checkbox"/> 点滴 | <input type="checkbox"/> その他() | | |



転機

- | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> レース続行 | <input type="checkbox"/> リタイア | <input type="checkbox"/> 搬送 | <input type="checkbox"/> フィニッシュ後 | <input type="checkbox"/> 安定した怪我 | <input type="checkbox"/> 不安定な怪我 |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

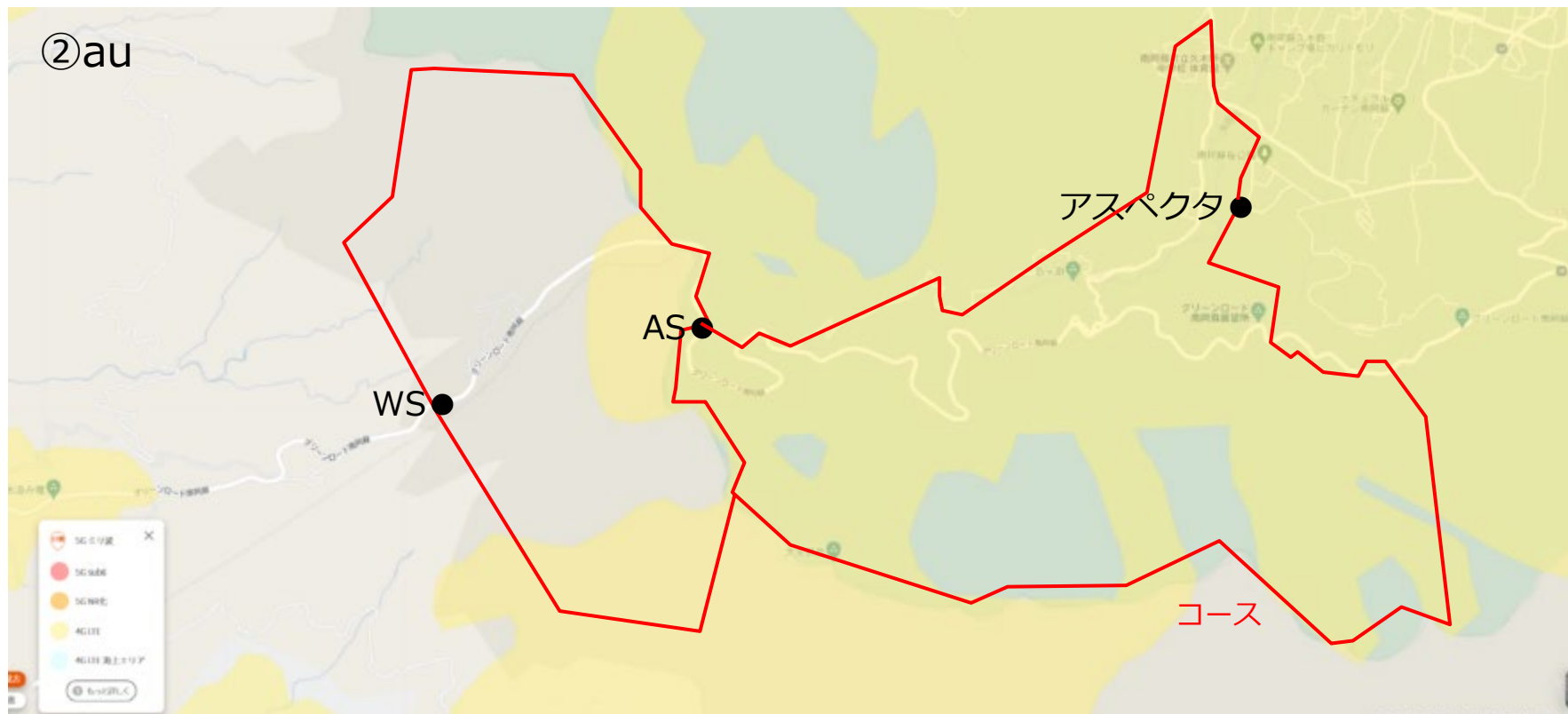
※救急箱に同梱しています



凡例 (LTEエリア)

- LTEエリア(PREMIUM 4G)
- LTEエリア
- LTEエリア(800MHz)
- FOMAエリア・FOMAプラスエリア
- 海上エリア※

※ 基本LTEエリアですが、一部海上エリアの内、FOMAエリアとなる地域 (PDF形式：224KB) がございます。



稜線上は比較的圏内が多い。
冠ヶ岳周辺やASはNG。

【無線機の種類】

- ① 5 W簡易無線機：約5kmの範囲で携帯圏内に関係なく使用できる無線機。ただし間に山など障害物があると交信できない。
- ② IP無線機：au携帯電波を使う無線機。携帯圏内同士なら距離に関係なく交信ができる。

【通信時の約束ごと】

- ① 特定の相手に交信するときは自分が名乗ってから相手の名前を言う。
「こちら、本部の〇〇。ASの××さん、聞こえますか？」
- ② 呼び出された側は発信側の名前を言ってから交信する。
「はい、ASの××。本部の〇〇さん、どうぞ」
- ③ 相手が不特定の場合は、自分が名乗ってから呼びかける。
「こちら、本部の〇〇。誰か無線取れますか」



参考：無線交信マニュアル（当日配布資料）

お名前	様	IP No.
業務	<ul style="list-style-type: none"> ●エイド ●誘導 ●スイーパー ●その他 	<ul style="list-style-type: none"> ●マーシャル ●救護

無線交信マニュアル（交信上のルール）

無線交信はコース上の情報共有を行うことで緊急事態発生時の早急な対応をサポートします

- ◎「自分が誰で、誰と話したいのか」をハッキリと。
- ◎プレストークボタンを押して、ひと呼吸おいてから話し始めましょう。
- ◎短く、簡潔な会話を心がけましょう。

- 送信者が誰で、誰を呼び出したいのか明確に。
- 呼び出された側は、必ず自分の名前を言ってから応答する。
- 交信したい相手が不特定な場合は、自分の名前を名乗ってから呼びかける
- 交信終了の場合には必ず「以上」で発言を終える。
- 誰かが交信中には割り込みをしない。（緊急事態を除く）

プレストークボタン

交信はプレストークボタンを【押して】ひと呼吸おいて話します。
【離して】相手の話しを聞かせる

※スピーカーマイクの使用
無線機やスピーカーマイクポケットなどの狭い場所にプレストークボタンが押しやすくなり送信状態になり、受診になります。注意してください

スピーカーマイク



スイッチ & ボリュームつまみ

- ・右に回すとカチッという音がしてスイッチが入ります（活動中はスイッチを切らないでください）
- ・さらにボタンを右に回すとボリュームが大きくなります（ボリュームは大きめに設定してください）
- ・左に回していくと「カチッ」という音がしてスイッチが切れます

無線交信マニュアル（報告内容）

無線で報告して頂く内容

エイドからの報告以外は中継担当を經由して本部に報告となります。

平常時	<p>【無線従事者の方全員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●担当配置場所に到着し、業務開始準備が完了した時 ●配置場所から離れる場合、業務が完了した時 ※エイドの撤収は本部の指示に従ってください。 <p>【誘導・マーシャル・エイド班長の方】※男女の区別なく ●トップ選手が到着（通過）した時 ●トップ選手のみ報告</p> <p>【エイド班長の方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●リタイア選手を收容した時（ゼッケンナンバーと人数） <p>【スイーパーの方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●業務開始した時（スタート時） ●エイドに到着した時 ●各誘導地点 または距離表示へ到着した時 <p>コース内の通話確認の為、本部から呼出し、交信確認を行う場合があります またご自身の位置情報を確認できるようにしてください（緯度経度の報告 ※YAMAP、GeographicaなどのGPSアプリを使用してください）</p>
非常時	<ul style="list-style-type: none"> ●競技場のトラブル発生の場合 <ul style="list-style-type: none"> ・ハイカーとのトラブルを発見した場合。 ・コース上でリタイア者を発見した場合。 ・コース上の崩落などコース上に危険と思われる状況が発見された場合など。 ※トラブル発生の場合は、本部へ報告し本部の判断・指示に従ってください。
緊急時	<ul style="list-style-type: none"> ●傷病者を発見した場合、またその連絡を受けた場合 <ul style="list-style-type: none"> ●傷病者発生の位置（コース上の場合は、緯度経度で報告） ●傷病者の賞状を報告（傷病者対応フローに準ずる） ●傷病者のゼッケンナンバー、名前、性別 ※救急対応（救急要請の通報）は原則本部にて行います。

お願い

- ・無線機のチャンネルはロックされており、チャンネルは絶対に変更しないでください
- ・無線機は精密機械です。取り扱いにはご注意ください（雨天時など生活防水機能はありません）
- ・感染防止対策の為、配布した無線機は複数の人と使い回したり貸し出す事は禁止します
- ・無線機は業務終了後、必ず本部無線担当（白川）まで配布された時のマニュアルと共にポリ袋に入れてご返却ください

位置情報

【スマホGPSアプリ <geographica> で知らせる】

代表的なGPSアプリ【Geographica】を使用すれば、携帯圏外の山岳部であっても自分の位置を知ることができます。また、大会のコースGPXデータをこれらにダウンロードしておく、事前にコースロストを防ぐ事も可能です。ここでは、Geographicaの機能に沿ってご説明いたします。
※スマートフォンの位置情報サービスをオンにする必要があります。
(バッテリー消費が早くなります。残量に注意してください。)

① 位置情報を知る



Geographica

① 位置情報（北緯東経）の取得

スマホの位置情報サービスをオンにして、GPSアプリを起動すると自分の位置を知ることができます。画面上部の青い数値が緯度経度となります。
(画像は、DEG形式<度>の場合を示しています。)



② 自分の位置情報を知らせる

例) GPS位置情報 (画面上部の青い数字の場所) を長押し。
「現在位置をクリップボードにコピー」を選択。メール (メッセージ・LINE等) にペーストし送信する。



【giografica：座標表示を「度」に設定する方法】

①メニューボタンをタッチ

②「設定」を選択

③「一般」を選択

④座標表示を「度」に設定

