

北阿蘇トレイル&ロゲイニング

南
小
国

黒川



トレイル

～温泉好きランナーよ、南小国・黒川で阿蘇ぼうぜ!～

【主催】北阿蘇観光会議
【共催】南小国町観光協会
【後援】南小国町
【企画・運営】株式会社LocalGain

黒川温泉各旅館の
入浴情報はこちら▶



スケジュール

8:00～8:30

受付

8:30

開会式・競技説明

9:00

スタート(制限時間4時間)

11:30

表彰式

13:00

制限時間・閉会

競技規則

●受付

ゼッケンと参加賞は受付にてお渡しします。

当日出走されず参加賞のみ受け取りの方は、競技終了時間までに受付にお越しください。※スタッフに氏名をお伝えください。

●必携装備品

以下の品目を**競技中は常に携帯してください**。携帯していない場合は出走を認めない、または競技の中断を指示することがあります。

(1) 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を1L以上ご持参ください。

(2) ウィンドジャケット（雨天時は雨具）：**山上は平地に比べて気温が低く、風も強くなります。**

(3) 手袋：掌の保護のため

(4) コースマップ：HPよりダウンロード可、大会パンフレットにも掲載します。

(5) マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。

(6) 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。

着用例



ウェアの下服/薄着
取り除ける

○



ゼッケン/ベルト

○



パンツに取り付ける

×



小さく折りたたむ

×

<推奨装備品>

(1) トレイルランニングシューズ：ロード用のシューズは滑りやすいため、トレイルランニング用のシューズを推奨します。

(2) ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリン など）

(3) 帽子

※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

●ゼッケンの装着方法

・体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。

ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法ですと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。

省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。

どうしても必要な方には受付会場で配布します。

●スタート方法

警察の指導により、**約50名ずつ1分おきのウェーブスタート**になります。

当日は各ゼッケンに記載されたグループとスタート時間を予めご確認ください。スタート時間を間違えると記録が正しく計測されません。

スタートレーンには次に出走するグループしか入ることができません。アナウンスに従い、整列をお願いします。

●コース案内

・約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。

分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、

矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。

目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。

・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

・コースは国立公園内に設定されています。ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



●エイドステーションおよび関門

・コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（AS）が1か所設置されます。

・ASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。

・ASには関門時刻（11:00、スタートから2時間）が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。

関門時刻を過ぎてからASに到着した選手、関門時刻を過ぎてでも出発できない選手はその場で競技終了となり、

大会車両でメイン会場に搬送されます。

・関門時刻はスタート時刻によらず一律です。

●記録計測

計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。

ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。完走者には完走証を発行します（WEB発行）。

●表彰

男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。

●リタイア

- ・車両で搬送できるのはASのみです。フィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ケガや体調不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。
- ・救護処置を受けた選手はその場で競技終了（リタイア）となります。

●応援について

ご家族等の応援は「黒川温泉新駐車場（スタート地点）」および「黒川温泉街」にてお願いいたします。エイドステーション（AS）へ車の乗り入れはできません。

●傷害保険

大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。



必携装備品等の詳細はこちら→

コースマップ

黒川トレイル



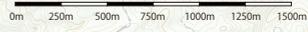
コース図

距離：約19km 累積標高：約1,000m

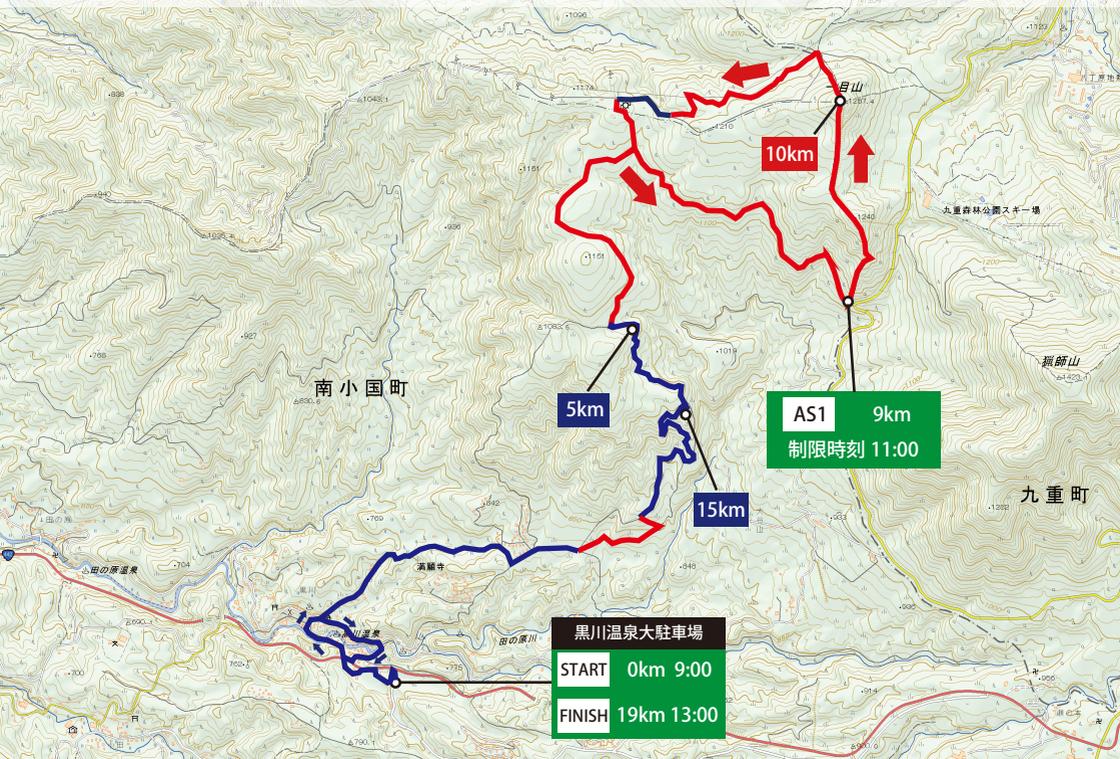
※コースは変更になる場合があります。

トレイル・林道 ロード

縮尺 1:20000



電子地形図 25000（国土地理院）を加工して作成



AS1 9km
制限時刻 11:00

黒川温泉大駐車場
START 0km 9:00
FINISH 19km 13:00

選手名簿

No.	氏名	都道府県
1	茂幾 天琉	長崎県
2	岩尾 和樹	長崎県
3	中井 祐斗	大分県
4	土井 祐樹	福岡県
5	荒木 智	福岡県
6	尾藤 茂	福岡県
7	佐藤 颯	福岡県
8	栗山 直人	福岡県
9	本田 翔磨	熊本県
10	上野 宏輝	鹿児島県
11	伊藤 瞭汰	熊本県
12	小林 友樹	佐賀県
13	三品 裕也	熊本県
14	菅 修作	熊本県
15	瀬之口 巧	福岡県
16	矢口 寛大	福岡県
17	桑原 慶	宮崎県
18	久保 陽祐	福岡県
19	川満 武徳	熊本県
20	狩又 亮治	佐賀県
21	井上 貴弥	熊本県
22	平田 孝仁	鹿児島県
23	長尾 貴幸	大分県
24	梅田 諒承	佐賀県
25	佐々木 慧	福岡県
26	寺松 鉄山	福岡県
27	古川 一成	福岡県
28	植山 一哉	福岡県
29	塚元 雄大	福岡県
30	北村 慶介	福岡県
31	岩本 裕佑	熊本県
32	藤澤 信太郎	福岡県
33	中安 純一	熊本県
34	池田 範行	福岡県
35	芳坂 真一郎	熊本県
36	馬田 博史	福岡県
37	山縣 亮	福岡県
38	有賀 英貴	熊本県
39	原田 義光	長崎県
40	秋吉 拓	福岡県
41	山岸 弘樹	福岡県
42	西村 祐樹	福岡県
43	林田 隆典	熊本県

No.	氏名	都道府県
101	鶴野 拓也	熊本県
102	日高 祐也	鹿児島県
103	高堂 大輔	福岡県
104	山中 祥	福岡県
105	田畑 伸悟	福岡県
106	久田 圭一郎	熊本県
107	畠中 政治	大分県
108	新田 紳二郎	熊本県
109	古賀 智浩	福岡県
110	小島 靖久	福岡県
111	下山 洸太	熊本県
112	飯干 守道	福岡県
113	和田 三洋	熊本県
114	杉原 一明	福岡県
115	白石 統人	福岡県
116	中山 良隆	大分県
117	古谷 智司	熊本県
118	穴井 康徳	福岡県
119	山之口 哲也	熊本県
120	猪木 聡一郎	熊本県
121	村崎 誠也	熊本県
122	和田 健太郎	福岡県
123	吉田 博海	福岡県
124	蘇 鵬	大阪府
125	鈴木 孝文	熊本県
126	佐伯 敏之	熊本県
127	長尾 隆弘	福岡県
128	津留 明博	熊本県
129	久我 正宜	長崎県
130	江頭 了	佐賀県
131	福満 孝博	佐賀県
132	中川 祐介	熊本県
133	吉村 茂	福岡県
134	今岡 治樹	福岡県
135	藤本 大輔	福岡県
136	都甲 洋	大分県
137	橋本 浩一	福岡県
138	喜讀 敏広	熊本県
139	富田 慎一郎	福岡県
140	吉田 靖明	福岡県
141	黄 壮大	大分県
142	森 貴紀	山口県
143	今田 道明	熊本県
144	川越 弘敏	福岡県
145	渡邊 大祐	熊本県
146	小山 直	熊本県
147	柴田 稔	熊本県
148	田尻 真一	熊本県
149	松山 好裕	福岡県
150	野中 崇士	熊本県
151	児玉 宗久	熊本県
152	田中 一身	熊本県

選手名簿

No.	氏名	都道府県
201	安田 幸一	熊本県
202	渡辺 和也	熊本県
203	小篠 洋之	福岡県
204	重村 大紀	福岡県
205	高宮 修市	熊本県
206	堀 典一	大分県
207	池田 学	愛知県
208	柁井 輝寿	鹿児島県
209	木村 佳樹	大分県
210	管 慎哉	大分県
211	泉田 健一	福岡県
212	山田 浩	熊本県
213	西原 正明	福岡県
214	並川 彦浩	長崎県
215	植木 正明	長崎県
216	印丸 和徳	福岡県
217	岡本 成広	山口県
218	小原 潤一	福岡県
219	甲斐 伸治	福岡県
220	竹内 則敏	大分県
221	原田 雄一	佐賀県
222	磯田 靖則	熊本県
223	内田 大輔	大分県
224	篠崎 賢哉	熊本県
225	藤瀬 正人	佐賀県
226	横井 敦	長崎県
227	清水 毅	大分県
228	平野 征二	大分県
229	坂梨 修二	熊本県
230	峯元 一夫	福岡県
231	米井 敏弘	佐賀県
232	平松 文典	熊本県
233	原田 浩明	福岡県
234	古野 俊幸	福岡県
235	坂井 光広	熊本県
236	熊崎 康春	佐賀県
237	治金 学	長崎県
238	武内 聖憲	大分県
239	光永 滋	熊本県
240	緒方 章也	熊本県
241	甲斐 博	宮崎県
242	富田 実夫	宮崎県
243	窪田 勝次	鹿児島県
244	盆子原 実	福岡県
245	三宅 裕治	福岡県
246	池田 博信	熊本県
247	豊田 重樹	福岡県
248	阪野 慎一	熊本県
249	東 睦明	大分県
250	熊谷 治士	宮崎県

No.	氏名	都道府県
301	谷口 麻美	福岡県
302	大森 由希	熊本県
303	石橋 八千代	熊本県
304	毛利 仁美	熊本県
305	龍崎 さち	熊本県
306	増田 聖子	熊本県
307	中村 靖子	熊本県
308	長谷川 広奈	熊本県
309	吉谷 花央梨	熊本県
310	藤吉 千春	福岡県
311	和田 友香里	熊本県
312	井上 律子	福岡県
313	重村 知子	福岡県
314	森 聡子	福岡県
315	田中 さおり	福岡県
316	原田 千聖	熊本県
317	竹内 巻枝	大分県
318	齊藤 瑞生	熊本県
319	白石 理絵	熊本県
320	植月 三咲子	福岡県
321	又吉 美恵子	福岡県
322	川添 有紗	福岡県
323	富田 暁子	福岡県
324	都甲 真利恵	大分県
325	前田 麻衣子	福岡県
326	佐藤 由紀子	大分県
327	荒木 佳重	熊本県
328	吉田 久美	福岡県
329	長谷川 恵	福岡県
330	渡辺 京子	熊本県
331	満園 美考	長崎県
332	満園 百恵	鹿児島県
333	三品 光	熊本県
334	御沓 里奈	大分県
335	甲斐 智子	大分県
336	柁井 直子	福岡県
337	鶴 貴美恵	福岡県
338	大西 美樹	宮崎県
339	磯田 聖香	熊本県
340	黄 愛	大分県
341	松井 由佳里	熊本県
342	内田 典子	大分県
343	本村 光代	熊本県
344	松永 多恵子	熊本県
345	高木 康子	熊本県
346	布田 真穂	熊本県
347	和田 ひろみ	熊本県
348	原田 光美	長崎県
349	垣花 真美	沖縄県
350	古賀 理恵	福岡県
351	請問 ゆかり	宮崎県
352	本間 朝子	宮崎県
353	富士川 幸代	熊本県
354	浦田 めぐみ	福岡県
355	垂水 晶子	熊本県