

2023年10月21日（土）

@吉無田高原（熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24）

主催：御船町
後援：御船町教育委員会・御船町陸上競技協会・特定非営利法人愛郷吉無田
協賛：マクドナルド株式会社、LA SPORTIVA、シエルパ

●はじめに

この度は第5回御船ジュラシクトレイルにエントリーを頂き誠にありがとうございます。
本大会のコースの一部である吉無田高原は、「未来に残したい草原の里100選」にも選ばれている、阿蘇の南側外輪山の裾野にある高原地帯です。また、御船町は日本で初めて肉食恐竜の歯の化石が発掘された場所でもあり、本大会でも体験イベントをご用意しております。ぜひ、御船町の大自然と歴史を満喫していただけますと幸いです。

●会場図

駐車場①～③をご利用ください。





●アクセス

御船町 吉無田高原（熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24）

自家用車やタクシーでのご来場をお願いします。 ※公共機関やシャトルバスはありません。

九州中央自動車道 上野吉無田ICより約10分 ※嘉島IC～上野吉無田ICは無料区間です

【アクセスマップ】



▼GoogleMAP

<https://maps.app.goo.gl/4o6sT6oiNhEfG9Mj6>



●タイムスケジュール

時間	内容
7:30～	参加賞・購入Tシャツ渡し
8:15～8:40	開会式
8:45	3km スタート
9:32	20km スタート（2分おきのウェーブスタート） ※一部変更有り
10:30	化石発掘体験（第1組）スタート
11:10	往路AS（6.6km地点）関門制限時刻
11:30	化石発掘体験（第2組）・BBQ受付スタート
12:30	地蔵峠（12.3km地点）関門時刻
12:50	復路AS（14.3km地点）関門制限時刻
14:10	20km フィニッシュ制限時刻（ウェーブ毎にスタートから4時間40分）
15:00	BBQ・参加賞配布終了

●ゼッケンの事前郵送および受付の省略

- ・ 混雑緩和のため、**計測タグ付きのゼッケンは予め郵送します。** 予め着用のうえスタート時刻までに余裕をもってご来場ください。
- ・ **当日ゼッケンを忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要となります。**
- ・ 当日出走しない方はゼッケン返却の必要はありません。

●参加賞

- ・ 参加賞と購入Tシャツは開会式前にお渡しします。
- ・ 当日出走しない方も参加賞のみ受取が可能です。ただし後日の郵送はいたしませんのでご容赦ください。（受け取り忘れも含む）

●装備品

▼必須装備品

- ① 水（1リットル以上）
- ② コースマップ ※webサイトにてダウンロード可、大会パンフレットにも掲載しております。
- ③ マイカップ ※省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- ④ 携帯電話（非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください）

※コロナ対策の緩和に伴いマスクの着用は自由とします

▼推奨装備品

- ① 行動食（エネルギージェル、塩飴など）
- ② ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど）
- ③ 帽子

●ゼッケンの装着方法

- ・ **体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ・ ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がございますのでご注意ください。
- ・ 省資源のため**安全ピンは同封しません。**市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



ウェアの胸部/腹部
取り付ける



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ





●スタートタイム

スタート時刻	ゼッケンNo.	ゼッケン色	部門
8:45	501~650	黄	3km
9:32	1~100	紫	20km (申告タイム順)
	101~200	青	
9:34	201~300	緑	
9:36	301~400	橙	
9:38	401~475	ピンク	

【一部スタート時刻変更のお知らせ】

申告タイム順の振り分けに一部誤りがありました。申し訳ございません。
そのため、1組目（紫色のゼッケン）と2組目（青色のゼッケン）を同時に9:32スタートとさせていただきます。
選手の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

●ウェーブスタート（20kmコースのみ）

- 20kmコースは混雑緩和のため申告タイム順のウェーブスタートを実施します。上の表および予め郵送するゼッケンに記載されたスタート時刻を予めご確認ください。スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
- スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。アナウンスに従い、間隔を保って整列をお願いします。
- フィニッシュ制限時刻はウェーブ毎にスタートから4時間40分後です。 ※9:38スタートの場合 ⇒ 14:18

●コース案内

コーステープ実物写真

- 20kmコースには約100m間隔で、3kmコースには約50m間隔で目印のコーステープ（白色・写真参照）を設置します。
- 分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフによりコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。



●エイドステーションおよび関門時刻（20kmコースのみ）

- 20kmコースには6.6km地点（往路）および14.3km地点（復路）にエイドステーション（AS）が設置されます。
- ASでは補給食（地域特産品など）と水およびスポーツドリンクが提供されます。
- ASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ASには関門時刻（往路11:10、復路12:50）が設定されています。関門時刻に未到着の選手およびASを出発できない選手はその場で競技終了となります。AS関門時刻はウェーブによらず一律です。

●記録計測および表彰

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 20kmコースはウェーブスタートのため、各スタート時刻から起算したタイムが記録になります。
- 各部門の上位3名に賞状と副賞品を進呈します。
- 完走証はWEBサイトからダウンロードする方式になります。大会ホームページに掲載されるweb速報画面でご自身の名前をクリックしていただくとダウンロードできます。会場での印刷・配布は行いません。



●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両での搬送はできません**。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- リタイアする場合は必ず最寄りのスタッフに申告するか、ゼッケンに記載の緊急連絡先（大会本部）に電話連絡をして下さい。連絡がない場合は行方不明者として検索が出る場合があります。
- ケガや体調不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。**救護スタッフによる手当を受けた場合はその時点で競技終了**となります。また走行中に動けない選手を見つけた場合は救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の検索・救助費用は保険の対象外です。検索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- 会場周辺で大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

▼大会webサイト

<https://local-gain.com/mifune-trail/>

【大会についてのお問合せ】

御船ジュラシクトレイル大会事務局

株式会社LocalGain

info@local-gain.com

※お問合せの場合は「御船ジュラシクトレイル」の記載をお願いいたします。