

世界最大級のカルデラを走り抜けるぞ♪

南阿蘇カルデラトレイル

2023年12月17日（日）

@熊本県野外劇場アスペクタ（熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9）

主催：南阿蘇カルデラトレイル実行委員会
共催：一般社団法人みなみあそ観光局、ASO FIELDS RUNNING実行委員会
後援：南阿蘇村
協力：南阿蘇ファームキャンプ、南阿蘇桜公園管理組合
企画運営：株式会社LocalGain
特別協賛：日本マクドナルド株式会社
協賛：有限会社阿部牧場、阿蘇マルキチ醤油、シエルパ、株式会社杉養蜂園、RAIDLIGHT、ON JAPAN

●はじめに

この度は第7回南阿蘇カルデラトレイルにエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会は南阿蘇村の地域振興を目的とし、2021年1月に第1回大会を開催、以降年2回、夏と冬に開催しています。これからも力試しや交流の機会として、初心者から上級者まで幅広いトレイルランナーの皆様によく愛される大会となるよう目指して参ります。季節によって違うカルデラの大自然をぜひお楽しみください。

●スケジュール

時間	スケジュール
6:00	50kmスタート ※制限時間10時間
7:30	開会式
8:00	30kmスタート ※制限時間8時間
8:30	18kmスタート ※制限時間6時間30分
9:00	2kmスタート
10:00	2km表彰式（予定）
12:00	18km表彰式（予定）
13:30	30km表彰式（予定）
14:30	50km表彰式（予定）
15:00	18kmフィニッシュ制限時刻
16:00	50km・30kmフィニッシュ制限時刻

※当日選手受付は行いません。

事前郵送するゼッケンを着用の上、各競技のスタート30分前までにお越しください。

南阿蘇カルデラトレイル

●アクセス

 九州自動車道 熊本ICより約50分（35km）

【アクセスマップ】



●メイン会場周辺図

駐車場（無料）は朝4時30分より利用可能です。
※夜間は閉鎖のため立入禁止（車中泊不可）



南阿蘇カルデラトレイル

●受付の省略について

- 本大会は混雑緩和のため、受付はございません。計測タグ付きのゼッケンを予め郵送します。Tシャツご購入の方はゼッケンと一緒に郵送します。当日忘れた場合は再発行手数料2,000円が必要となりますので、お忘れにならないようご注意ください。当日出走しない方は返却の必要はありません。

●参加賞について

- 参加賞はフィニッシュ後にお渡しします。ふるまい食もフィニッシュ後にご提供します。
- 当日DNS（出走されない）で、参加賞のみ受取の方は、10:00~16:00にGATE Bにてお渡しします。ゼッケンをスタッフにご提示ください。
※ただし後日の郵送はいたしませんのでご容赦ください。（受け取り忘れも含む）

●必携装備品

**※常に携帯すること。非携帯は失格となります。
出走前に装備品をチェックする場合があります。**

▼50km・30km・18km共通

- 水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。初心者の方は水を500ml以上ご持参ください。
- ウインドジャケット（雨天時は雨具）：**山上は平地に比べ10℃近く気温が低くなる場合があります。**
- 手袋：掌の保護・保温のため。指ぬき（フィンガーレス）はNG
- コースマップ：印刷した地図かGPSログをインポートしたスマホアプリ
- マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
- 携帯電話：非常時はゼッケンに記載された緊急連絡先（大会本部電話番号）に連絡してください。
- エマージェンシーシート（アルミシート）：130cm×200cm以上のもの

▼50kmのみ

- ヘッドライト：携帯電話のライトは不可
 - モバイルバッテリー
- ※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

<推奨装備品>

- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリン など）
- 帽子

装備品等は、シェルパ（熊本市中央区新屋敷1丁目14-30）にて購入できます。ぜひご利用ください。



●ゼッケンの装着方法

- 体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- 省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



●コース案内

- 約100m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- 5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- コースには**国立公園の特別保護地域を含みます**。ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



●エイドステーションおよび関門（50km・30km・18km）

- コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーションが、50km4か所、30km2か所、18km1か所設置されます。
- 紙コップの用意はありません**。各自でカップやボトルを携帯してください。
- エイドステーションにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は**同時刻までに出發**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからエイドステーションに到着した選手、関門時刻を過ぎても出發できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送**されます。

南阿蘇カルデラトレイル

●記録計測

- 計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- 完走証はWEB発行を予定しております。フィニッシュ後に大会ホームページのリザルトページにてご自身の名前をクリックしていただくとダウンロードできます。

●表彰

- 50km・30km・18km：各部門の男女上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- 2km：小学生、中学生、高校生以上のそれぞれで男女上位3名を表彰します。副賞はありません。

●リタイア

- コースのほぼ全区間がトレイル（登山道・遊歩道）のため、**車両で搬送できるのはエイドステーションのみです**。次のエイドステーションまたはフィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会延期および中止の判断

下記の事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会の中止またはコース等競技内容の変更を判断することがあります。

- 気象警報発令時
- コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- 災害時（「九州地震速報」、「九州地震予知情報」警戒宣言発令時）
- コース付近で大地震が発生した場合や、周辺地域に関わる大雨・防風などの「気象警報」「土砂 災害警報」が発表された場合

中止を判断する場合は大会WEBサイトにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
レース中に中止や競技内容の変更を判断した場合は、各エイドステーションでご案内します。
大会中止の際でも、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。

▼大会WEBサイト

https://local-gain.com/minamiaso_trail/

【大会についてのお問合せ】
南阿蘇カルデラトレイル大会事務局
株式会社LocalGain

Eメールアドレス info@local-gain.com

問合せの際には「南阿蘇カルデラトレイル」の記載をお願いします。

南阿蘇カルテラトレイル

●販売店舗のご案内（予定）

会場内にて飲食等の出店があります。この機会にぜひお楽しみください！

①南阿蘇自然派ソフト・・・ソフトクリーム、タピオカ、クレープ

②だごまるスパイス・・・馬キーマカレー、阿蘇バターチキンカレー、チュロス、高森クラフトコーラ、南阿蘇レモンガラスジンジャー

③FLAVOR・・・ホルモン焼き、ほろそば、たこやき、ロングポテト、レモンスカッシュ

④Hem・・・高森ホットドッグ

⑤COSMOS CAFE・・・ドリップコーヒー、ココア、焼き菓子

※店舗・販売商品は変更になる可能性があります。

