

LocalGain

ASO FIELDS RUNNING
since 2022

『南外輪山を走って
鉄道に乗ろう!』

トレイル×トレイン

南阿蘇
トレニック

MINAMIASO TRAINIC

2023 11/11 SAT

祝!!全線再開

走距離 **25** km

START / 長陽グランド >>> GOAL / 高森町交流センター

サポーター資料

南外輪山を走って鉄道に乗ろう!

【トレイルラン&トレイン+ピクニック=トレニック】。
多くの方に南阿蘇へ足を運んでいただき、自然を体験し、
鉄道を体験し、南阿蘇を体験していただきます!

▼スケジュール

- 9:00 受付開始
- 9:30 開会式
- 10:00 競技スタート
- 12:00 熊ゼミ童夢館・閉門時刻 (約11km地点)
- 15:00 中坂峠・閉門時刻 (約20km地点)
- 16:00 フィニッシュ制限時刻

大会名称

南阿蘇トレニック～南外輪山を走って鉄道に乗って帰ろう！～（仮）

【トレイルラン&トレイン+ピクニック=トレニック】

※熊本県「地域づくり夢チャレンジ推進補助金」を活用して開催します。

大会の目的

南阿蘇の登山道をフィールドとしたイベント等を開催し、人が通ることで整備につなげる。多くの方に南阿蘇へ足を運んでいただき、イベントを通して交流人口の増加、地域活性化を期待する。

①登山道の整備 ②草原維持活動 ③交流人口促進

開催期日

2023年11月11日（土）

エントリー締切

2023年10月15日（日）

※定員に達し次第締切

会場・アクセス

長陽グラウンド 〒869-1404阿蘇郡南阿蘇村河陽3541

<https://goo.gl/maps/ezpLdd1ZSf1sAkcg6>

主催

ASO FIELDS RUNNING実行委員会

後援（相談中）

南阿蘇村、高森町、みなみあそ観光局、高森観光推進機構

協力（相談中）

ASO MILK FACTORY、まるきち醤油、南阿蘇鉄道、熊本ゼミナール童夢館

企画・運営

株式会社LocalGain

コース

距離約25km、累積標高約700m

（南阿蘇中学校第二グラウンド～高森町交流センター）

※エイドステーション・・・熊本ゼミナール童夢館を予定

※高森町到着後、電車にて帰路予定

定員

150名

●アクセス <https://maps.app.goo.gl/AEi7pzeSHrwpTuESA>



長陽グラウンド（熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3541）



※選手への注意事項（開会式にて）

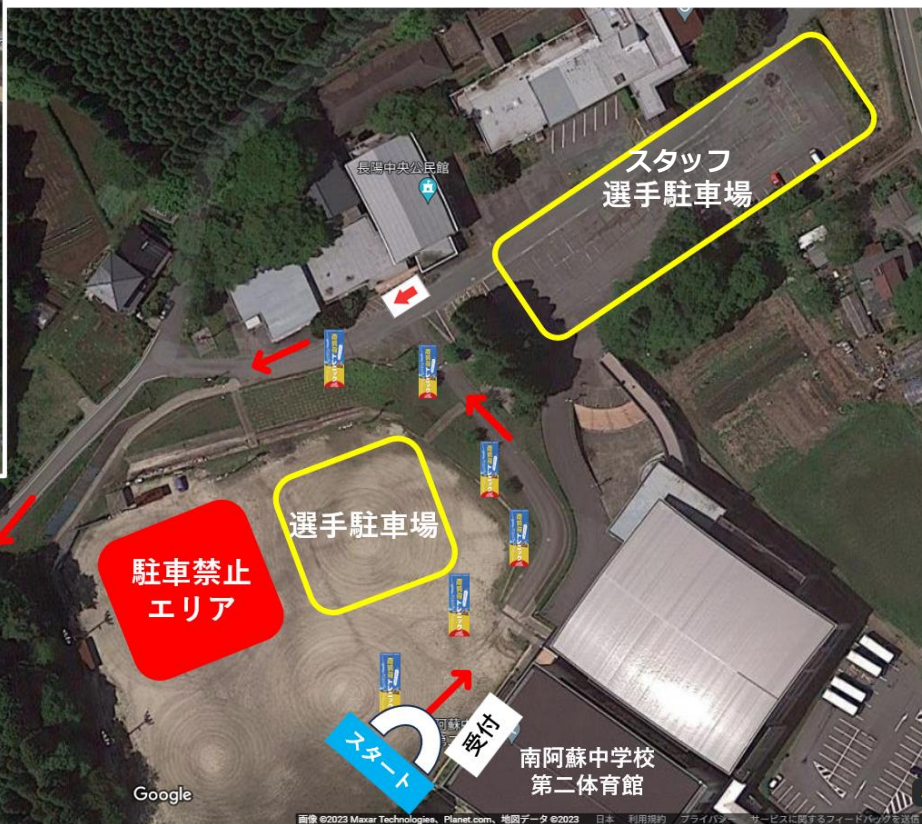
- ・交通ルールを守って走行する（横断歩道、信号など）
- ・競技者優先ではなく、一般道を使用している旨を周知する。
- ・基本右側通行、歩道がある場合は歩道を走行する。



●メイン会場周辺図



メイン会場図 (拡大)



【サポーター集合時間】

2023年11月11日(土) 8:00

【活動内容】

- ①氏名を確認し、受付名簿に「✓」印を記入します。
- ②ゼッケンと参加賞を渡します。
- ③荷物を預かったら、養生テープにマジックでゼッケン番号を書き、荷物に貼ります。

【注意事項】

笑顔で応対をお願いします！



【活動内容】

- ① 2人一組でフィニッシュゲートに待機します。
- ② 選手が見えたらテープの両端を持ち選手を迎えます。
- ③ 選手がフィニッシュしたら2人のうち片方が手を離します。
- ④ できるだけ全ての選手にテープを切ってもらいましょう！
※連続・複数でフィニッシュするときはOKです



【活動内容】

- ①リーダーの指示に従い、資材を車両に積み込み、現場まで移動します。
(自家用車でご移動頂く場合があります。)
- ②現場に着いたらテントの設営や飲食物提供の準備のご協力をお願いします。
- ③選手が来たら拍手で迎え、飲食物を勧めてください。



【関門】

- ① AS ・ WSともに関門時刻が設定されています。(コース図参照)
この時刻にAS ・ WSを出発できない選手、またはこの時刻を過ぎてからAS ・ WSに到着した選手はその場で競技終了 (DNF) となります。
- ② 関門時刻を過ぎて競技終了となった選手、または自らリタイアを申告した選手はそのゼッケンNo.を現場のリーダーを通して本部に報告してください。
- ③ ②の選手は大会車両で本部に搬送します。



【活動内容】

- ①コース図を元に配置場所まで自家用車もしくは徒歩で移動して頂きます。同じ配置の方となるべく乗り合わせて移動してください。
- ②誘導場所に着いたらコース（選手の進行方向）を確認し、選手が来るまで待機します。
- ③選手が来たら拍手で迎え、進行方向を指示してください。

【注意事項】

- ①コース上のリタイアはできません。希望する選手がいても、次のASまたはフィニッシュ地点まで自走を促してください。
- ②もし傷病で自走が難しい場合は本部に報告し、その指示に従い救助に当たってください。



① 場所: <https://maps.app.goo.gl/YA6Y3NZRCuexPB7SA>

② 場所: <https://maps.app.goo.gl/EH2yV6y2zqwnEZnk7>

③ 場所: <https://maps.app.goo.gl/nRJqgNaZPqMFhEd77>

④ 場所: <https://maps.app.goo.gl/EhxrvW7ooa2TyQjm8>

⑤ 場所: <https://maps.app.goo.gl/HhVtJCHXZEWGA16Z9>

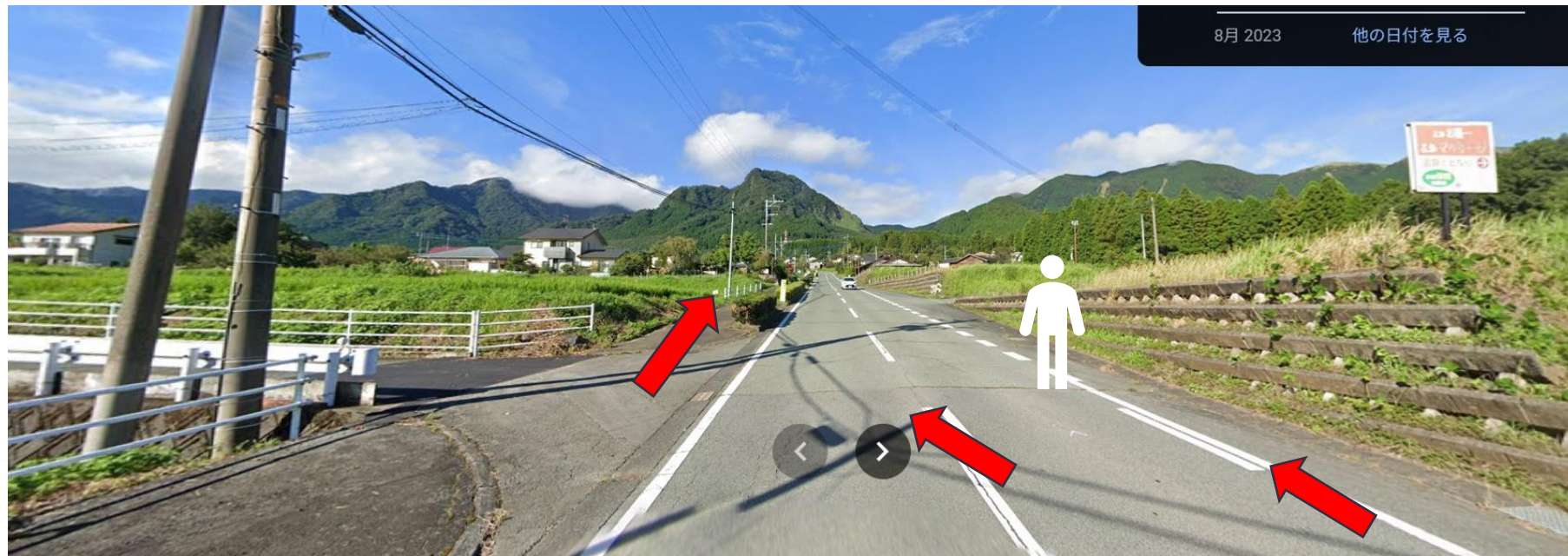
⑥ 場所: <https://maps.app.goo.gl/enSvt1Gfgh9oJjC86>



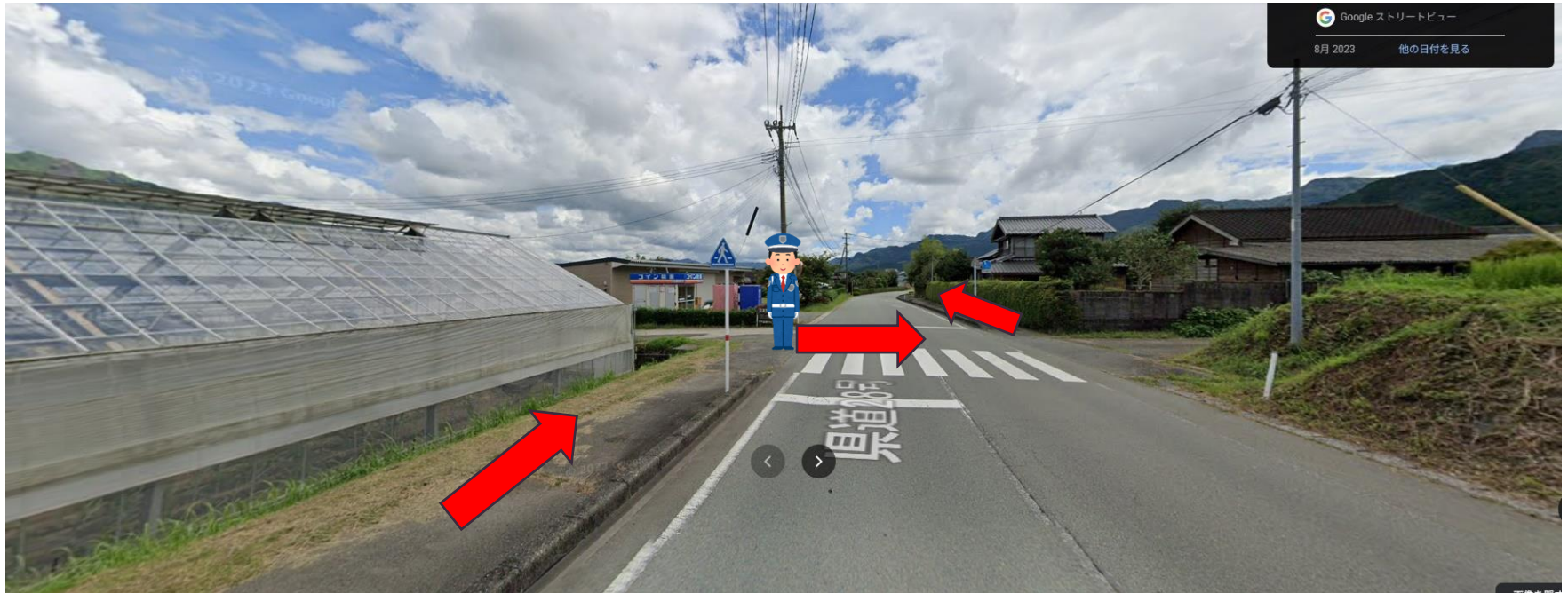
- **10時19分**長陽駅通過予定（高森駅→長陽駅）
- 車両・電車に注意し横断させる
- 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。

8月 2023

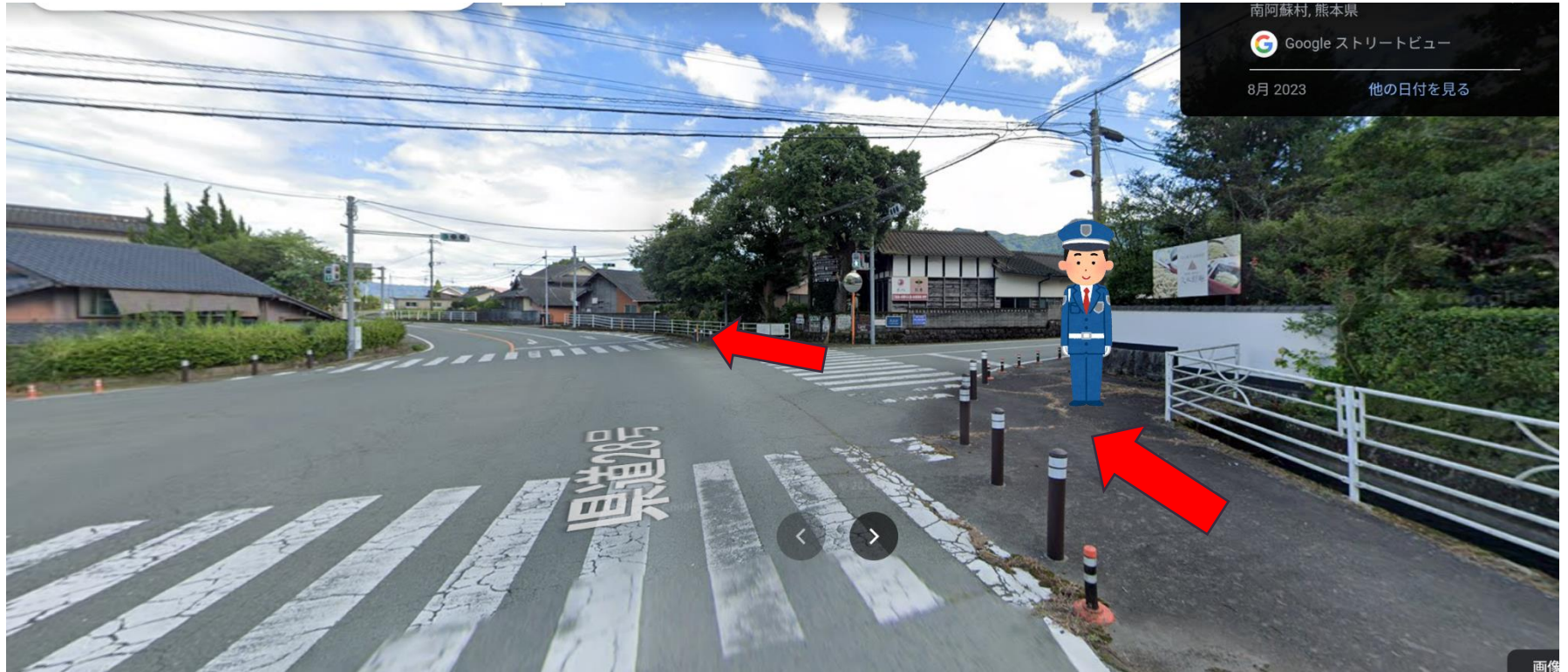
他の日付を見る



- ・ 右側通行から、歩道へ横断させる
- ・ 車両に注意し横断させる
- ・ 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。



- ・歩道を走行
- ・横断歩道を使用
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。



- ・ 歩道を走行
- ・ 信号に従い通行
- ・ 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。



- ・歩道を走行
- ・信号に従い通行
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。



- ・車両に注意し横断させる
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。



- ・横断歩道を使用
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ・誘導員は警備員が到着するまでの間誘導します。



- 横断歩道を通行
- 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- 誘導員は警備員が到着するまでの間誘導します。



- ・会場へ選手の誘導
- ・最後尾にスーパー、途中にマーシャルを配置します。