



第1回糸島二丈トレイルサポーター資料

イベント要項案

大会名：第1回糸島二丈トレイル

大会期日：2024年9月29日（日）

開催場所：二丈交流体験広場・深江海水浴場
(福岡県糸島市二丈深江2 1 3 1)

主催：糸島二丈トレイル実行委員会

後援：糸島市、糸島市観光協会

企画運営：株式会社LocalGain

目的 : ①旧二丈町地域の魅力発掘（ファンづくり）
②糸島市「住みたいまち、住み続けたいまち」をPR
③糸島のグルメをPR

種目 : ①15km
②砂浜キッズラン 1.2km

参加資格 : ①高校生以上
②小学生
・規約、誓約書にご理解いただける方

参加人数 : ①329名 / ②16名 合計345名

※電車・バス利用を推奨（電車・バスでご来場の方は当日会場で使用できるクラフトビール無料チケットをプレゼント）

必携装備品 ※①のみ

- (1)水1L以上・行動食：各自の経験に応じて
- (2)ウインドジャケット（雨具）
- (3)手袋：掌の保護・保温のため。指ぬき（フィンガーレス）はNG
- (4)コースマップ：印刷した地図かGPSログをインポートしたスマホアプリ
- (5)マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しません
- (6)携帯電話：非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください
- (7)エマージェンシーシート（アルミシート）：130cm×200cm以上のもの

【当日スケジュール】

7:50~8:40 受付
8:50 開会式
9:10 キッズスタート
9:45 15Kスタート 1組目（60名）
※目標タイム順にウェーブスタート（間隔:3分）
9:48 15Kスタート 2組目（65名）
9:51 15Kスタート 3組目（65名）
9:54 15Kスタート 4組目（65名）
9:57 15Kスタート 5組目（65名）
10:30 キッズ表彰式
12:45 A1関門時刻
※ウェーブ毎にスタート後3時間
13:30 15km 表彰式
14:15 競技終了
※ウェーブ毎にスタート後4時間30分
(最終ウェーブの関門時刻 14:27)
16:00 マルシェ閉店
17:00 完全撤収

アクセス



JR博多駅より約50分
JR筑肥線 筑前深江駅下車 徒歩約13分（900m）

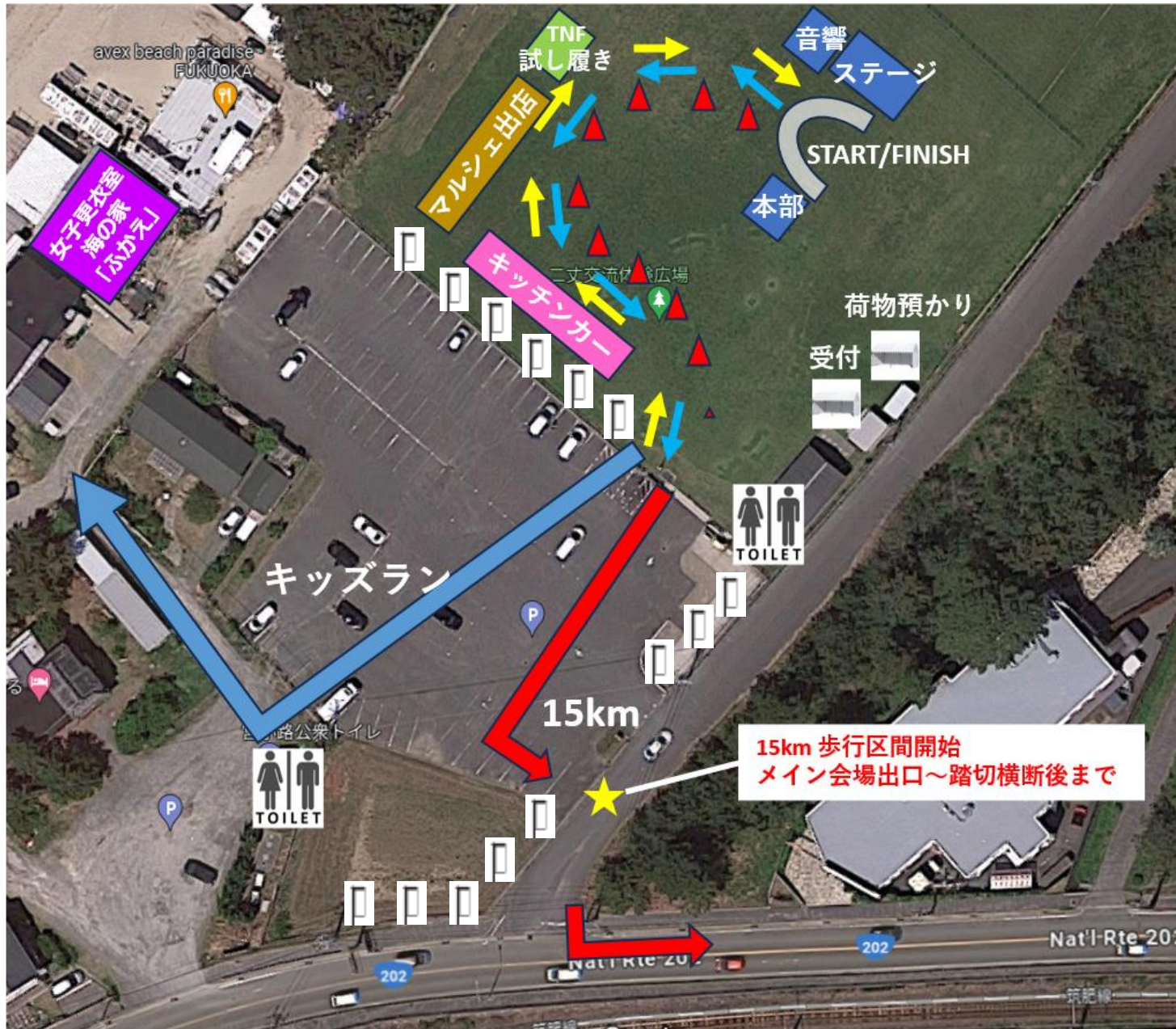


西九州自動車道 前原ICより約13分（7.9km）



駅から会場まで徒歩13分です。ぜひ電車をご利用ください。

会場レイアウト (主会場)



-  テント 1
-  のぼり
-  コーン・バー
-  発電機
- 

【活動内容】

- ①受付テーブルにゼッケンをNo.順に並べ、併せて名簿・筆記用具を準備します。
（No.順に65名ずつ5列程度に分けられるようにする。）
- ②来場した選手のNo.と名前を確認し、名簿の受付欄に「✓」印を記入します。
（No.は事前に大会Webサイトで公開するので、各自でNo.を確認してもらおう。）
- ③ゼッケンナンバーカードを渡します。（終了）

【備考】

- ・参加賞はフィニッシュ後に配布します（駐車場が離れているため）
- ・**笑顔**で応対をお願いします！ ※声量はほどほどに

【荷物預かり活動内容】

▼預かり時

- ①荷物を預かり、荷札にゼッケン番号を記入して見えるところにとりつけます。
その際必ずゼッケンを目視確認してください。
- ②荷物はテント内（**要確認**）に番号順に整理して置いてください。
競技中は本部スタッフが常駐して管理します。

▼返却時

- ①ゼッケンの提示を求めてください。（基本的に本人しか返却しません）
- ②荷物を取り、本人に渡してください。

【活動内容】

- ① 2人一組でフィニッシュゲートに待機します。
- ② 選手が見えたらテープの両端を持ち選手を迎えます。
- ③ 選手がフィニッシュしたら2人のうち片方が手を離します。
- ④ できるだけ全ての選手にテープを切ってもらいましょう！
※連続・複数でフィニッシュするときはOKです



【活動内容】

- ①ゴールした選手のNo.を確認し、名簿の参加賞欄にチェックする。
- ②名簿を元に「●●さんですね？」と名前を確認し、「お疲れさまでした」「完走おめでとうございます」など労いの声をかけて渡す。



会場レイアウト
エイドステーション (A1)



テント 1



のぼり 2



仮設トイレ 男2 女1

80m手前
駐車場あり

【活動内容】

- ①リーダーの指示に従い、資材を車両に積み込み、現場まで移動します。
(自家用車でご移動頂く場合があります。)
- ②現場に着いたらテントの設営や飲食物提供の準備のご協力をお願いします。
- ③選手が来たら拍手で迎え、飲食物を勧めてください。

【関門】

- ①A1には関門時刻が設定されています。(コース図参照)
この時刻を過ぎてからA1に到着した選手、または**この時刻にA1を出発できない選手はその場で競技終了 (DNF)** となります。
- ②関門時刻を過ぎて競技終了となった選手、または自らリタイアを申告した選手はそのゼッケンNo.をA1リーダーに伝えてください。
- ③ ②の選手は大会車両で本部に搬送します。

関門時刻について

Aの関門時刻はウェーブスタートの時刻によって異なります。(スタート時刻から3時間)

※スタート時刻はゼッケンカラーで見分けられます

【9:45スタート (1組目)】



関門時刻12:45



【参考】キッズ 10:15

【9:48スタート (2組目)】



関門時刻12:48

【9:51スタート (3組目)】



関門時刻12:51

【9:54スタート (4組目)】



関門時刻12:54

【9:57スタート (5組目)】



関門時刻12:57

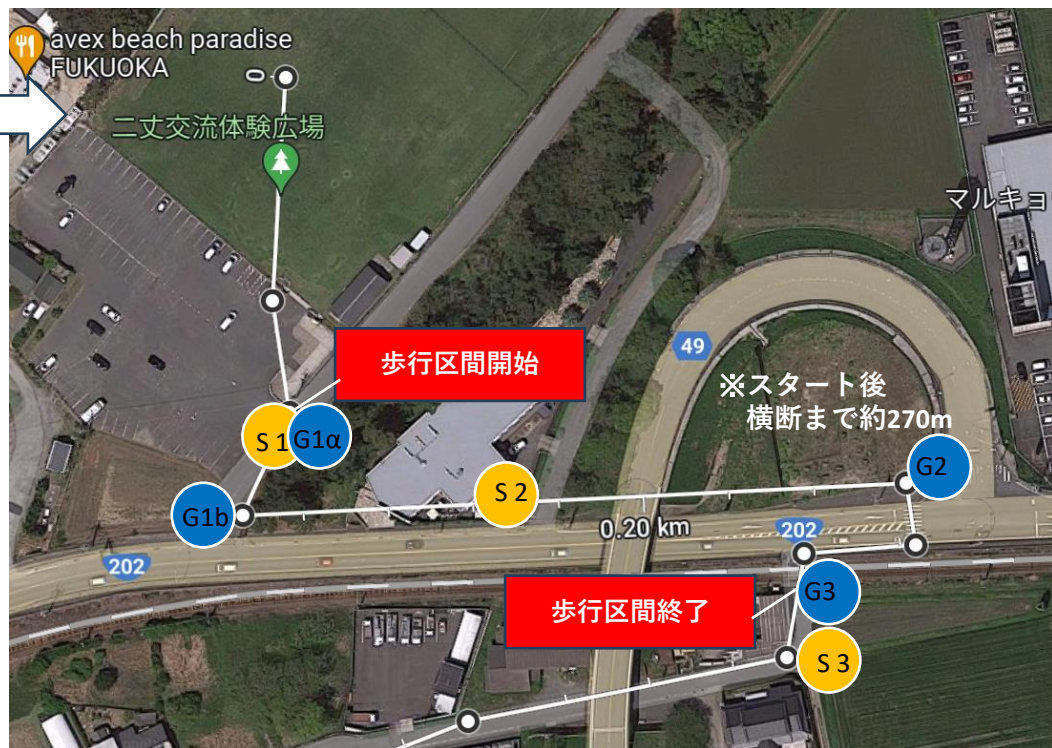
誘導箇所

▼序盤ロード区間



往路S1~G3 ⇒ 歩行区間

▼メイン会場拡大



● 警備員

● サポーター



大会開催中
ランナー注意

【スタッフ総数】

コアスタッフ	8名
警備員	3名 (駐車場合む)
救護	2名
サポーター	20~25名

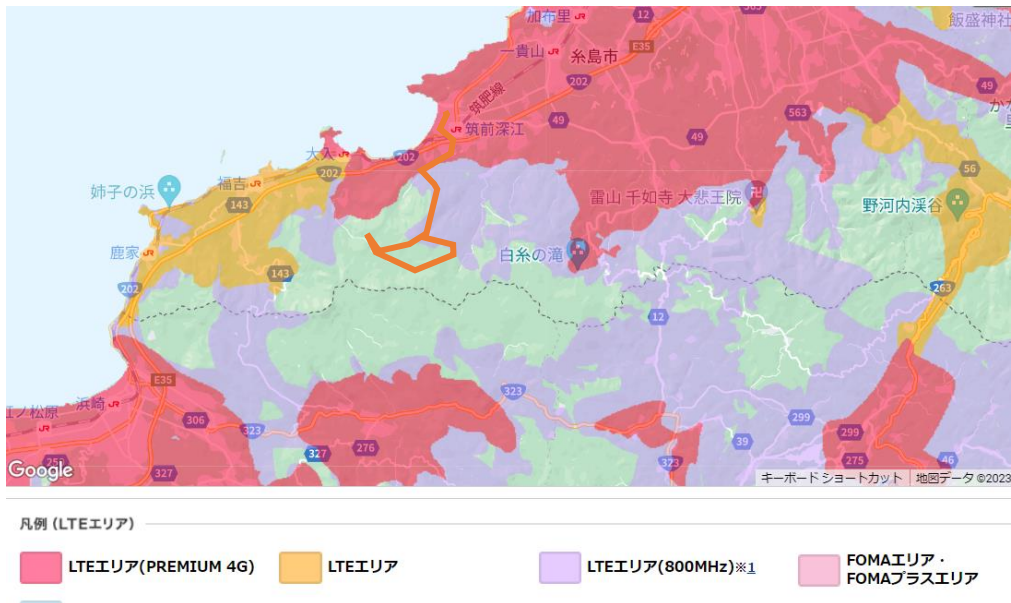
約40名

誘導箇所

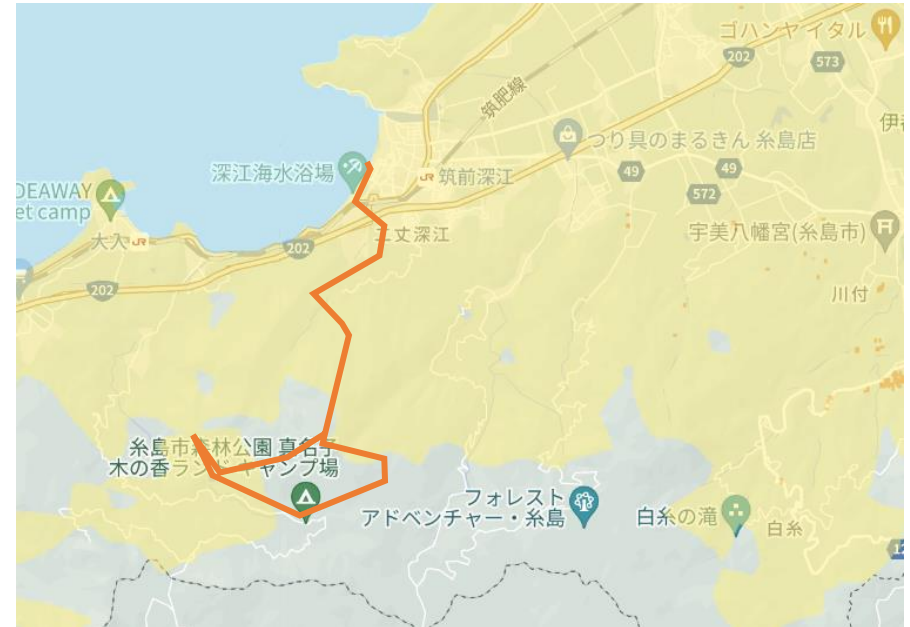


 スーパー
● = 4名

ドコモ LTE



au



通じないエリアもあるため (約3~5km程度)、5W無線も運用



G1、S1交流広場前

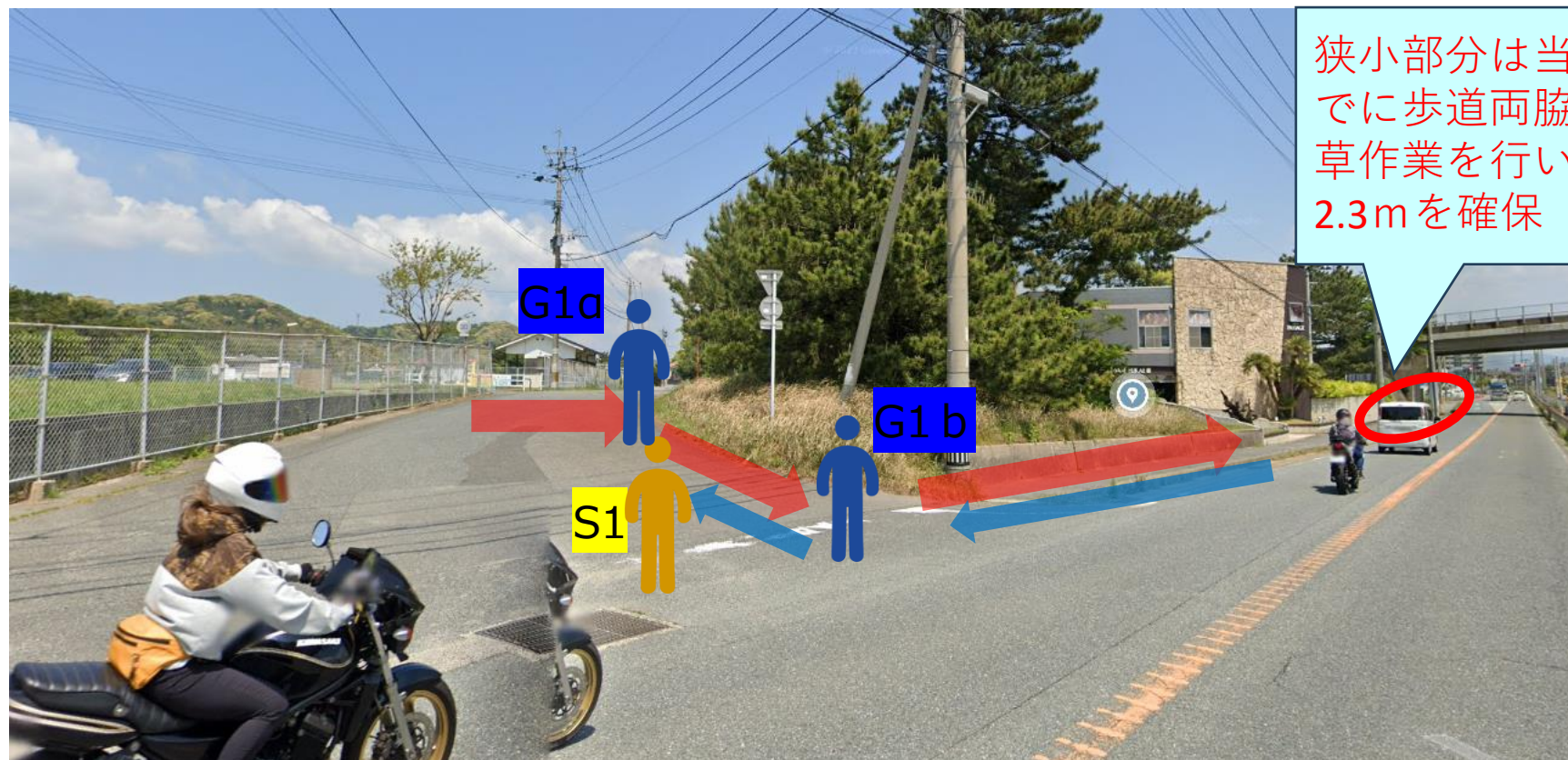


警備員 (G)



サポーター (S)

往路 (赤矢印) 
 復路 (青矢印) 



狭小部分は当日までに歩道両脇の除草作業を行い道幅2.3mを確保

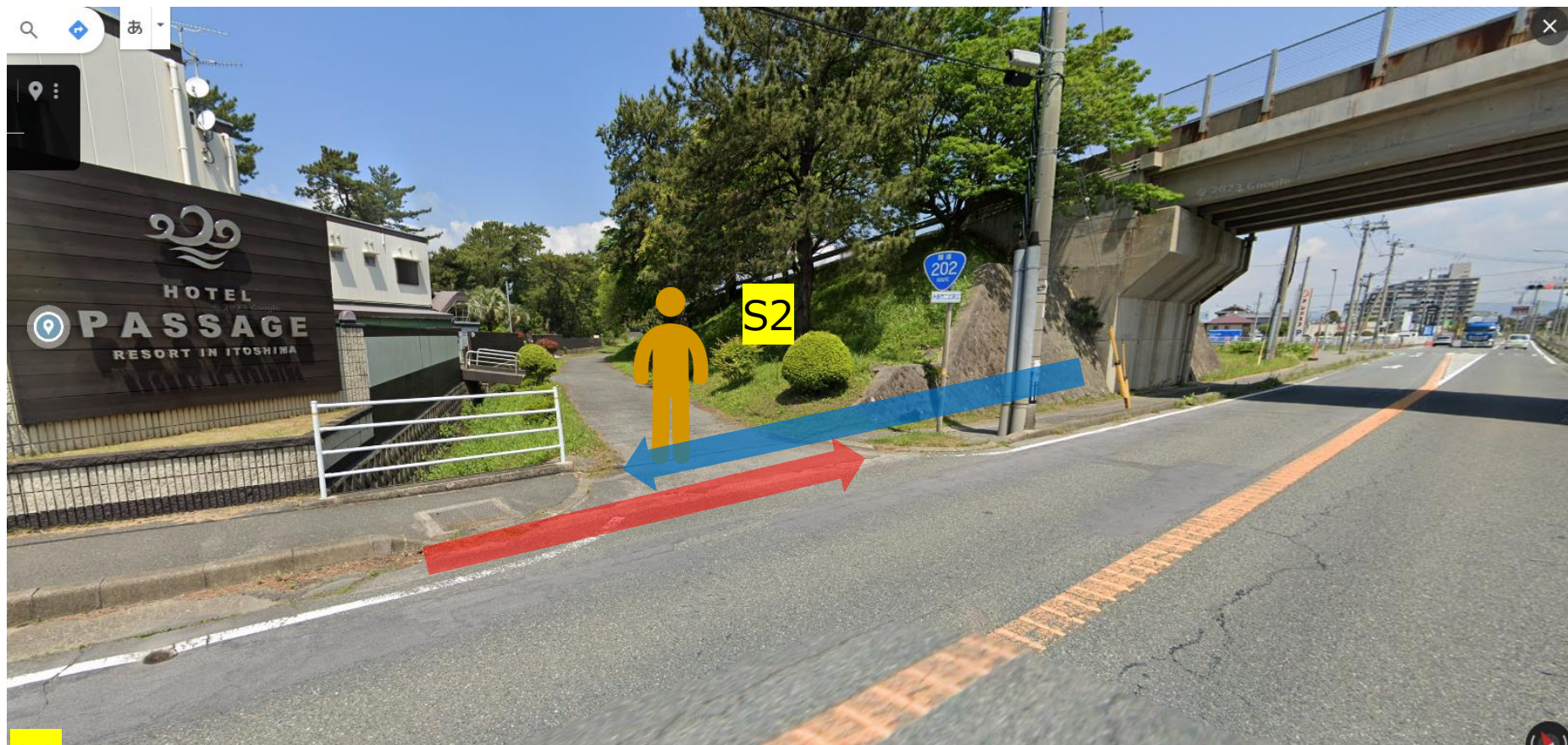
S1

担当	サポーター
業務内容	駐車場を出て進行方向の左側へ渡り走り誘導
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:45～ (最後尾) 10:02頃 復路 (先頭) 11:15～ (最後尾) 14:25頃

G1a・G1b・・・2名体制

担当	警備会社AZサポート
業務内容	選手を歩道誘導 車両に注意し横断管理、誘導を行う
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:45～ (最後尾) 10:02頃 復路 (先頭) 11:15～ (最後尾) 14:25頃

誘導S2 ホテル横脇道

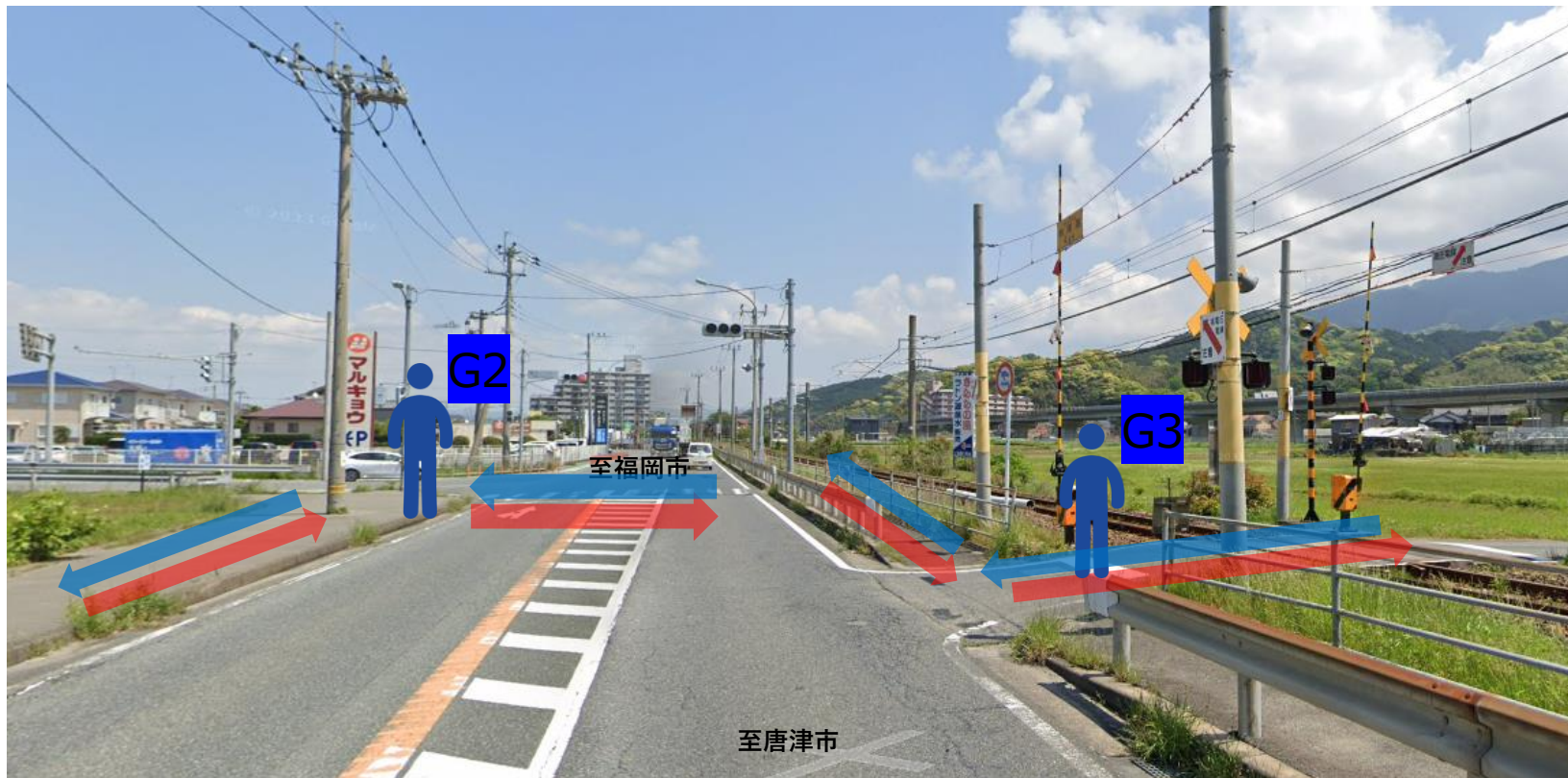


S2

担当	サポーター
活動内容	・進行方向直進へ選手の誘導を行う ・侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:45～ (最後尾) 10:02頃 復路 (先頭) 11:10～ (最後尾) 14:20頃



警備員 (G)



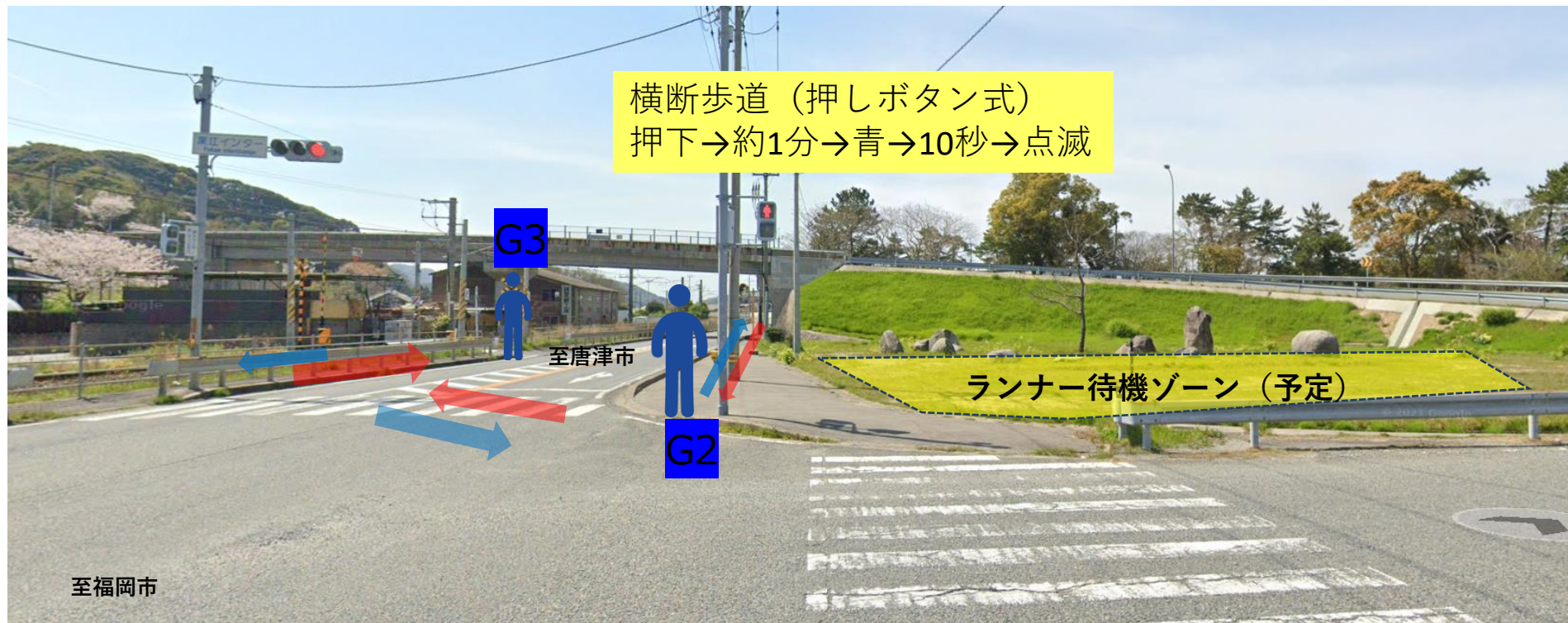
G2

G3

担当	警備会社AZサポート
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・車両に注意し選手の横断管理、誘導を行う ・信号に従い誘導を行う
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:45～ (最後尾) 10:02頃 復路 (先頭) 11:15～ (最後尾) 14:15頃

担当	警備会社AZサポート
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・踏切に従い選手の横断管理、誘導を行う ※スタート時間は電車の通過時刻と重ならないように設定
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:45～ (最後尾) 10:02頃 復路 (先頭) 11:15～ (最後尾) 14:15頃

※トイレはありません⇒ 警備員のトイレ休憩は最後尾通過後、先頭通過時刻の間でお願いします (10:10～11:00)



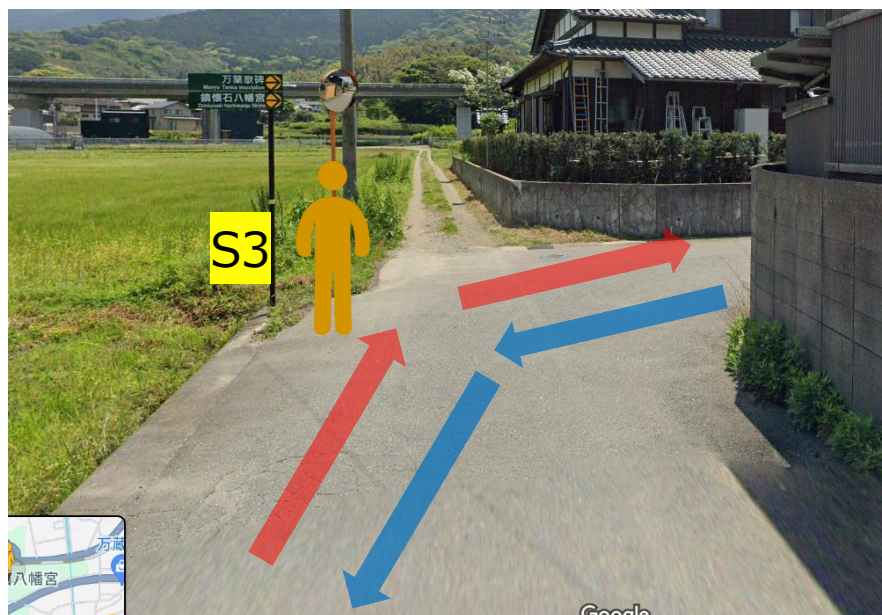
G2

担当	警備会社AZサポート
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・車両に注意し選手の横断管理、誘導を行う ・信号に従い誘導を行う
通過予定時刻	往路（先頭）9:45～（最後尾）10:02頃 復路（先頭）11:15～（最後尾）14:15頃

G3

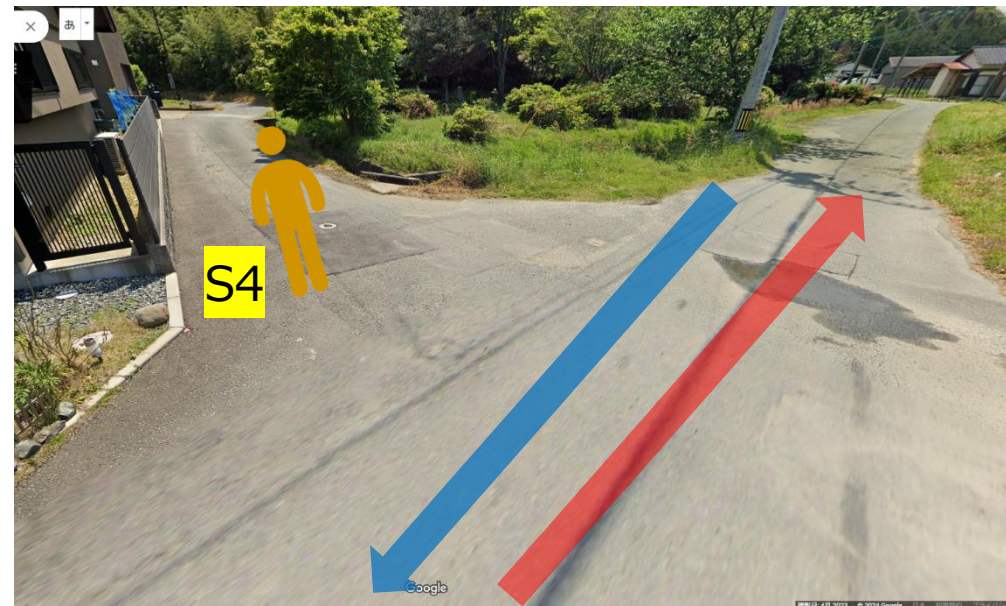
担当	警備会社AZサポート
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・踏切に従い選手の横断管理、誘導を行う ※スタート時間は電車の通過時刻と重ならないように設定)
通過予定時刻	往路（先頭）9:45～（最後尾）10:02頃 復路（先頭）11:15～（最後尾）14:15頃

※トイレはありません⇒ 警備員のトイレ休憩は往路最後尾通過後～復路先頭通過時刻（10時～11時）の間でお願いします



S3

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歩行区間終了（走行OK）の指示 ・ 進行方向へ選手の誘導を行う ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路（先頭）9:46～（最後尾）10:07頃 復路（先頭）11:10～（最後尾）14:10頃



S4

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 進行方向へ選手の誘導を行う ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路（先頭）9:47～（最後尾）10:10頃 復路（先頭）11:05～（最後尾）14:10頃



S5a【往路】

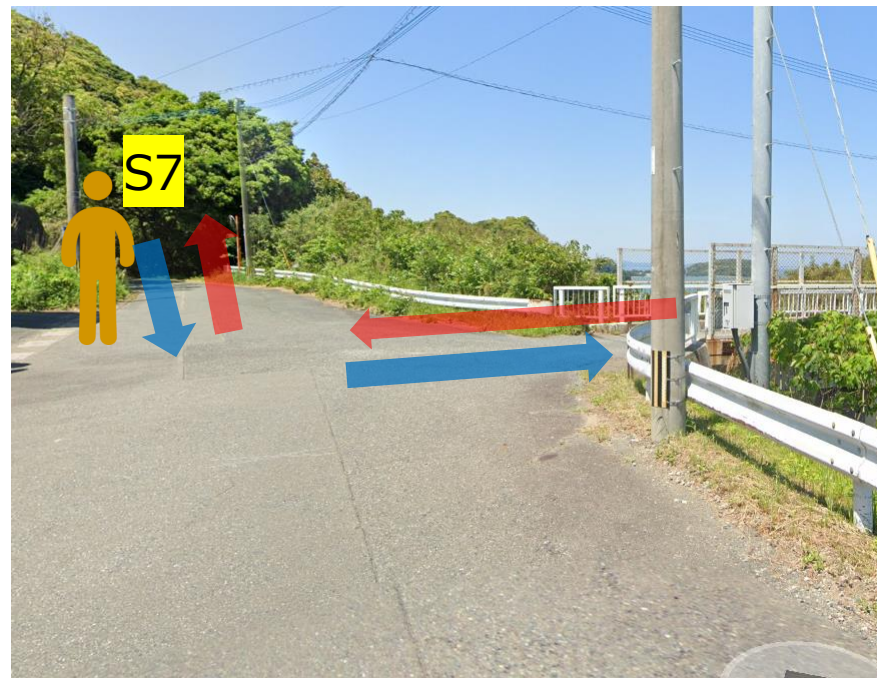
担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 神社内へ選手の誘導を行う ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:49～ (最後尾) 10:12頃

移動
⇒



S5b【復路】

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 神社内へ選手の誘導を行う ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	復路 (先頭) 11:05～ (最後尾) 14:10頃

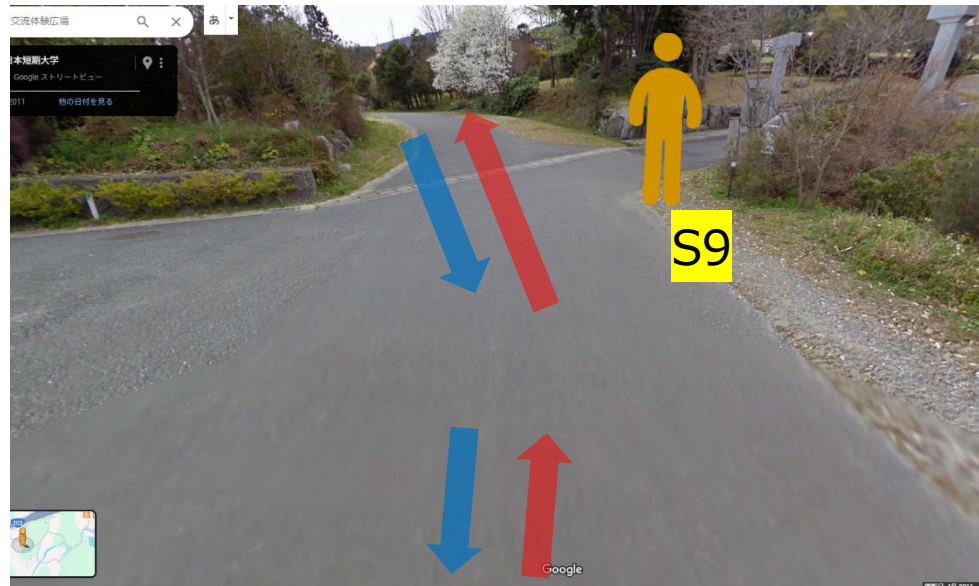
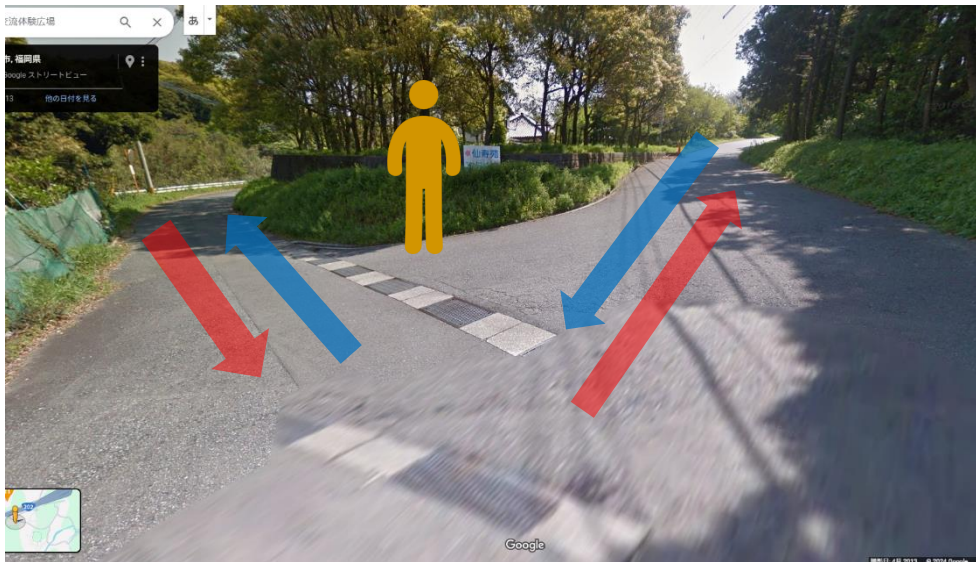


S6

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歩道橋を渡るよう選手の誘導を行う ・ 車両に注意し横断管理、誘導を行う
通過予定時刻	往路（先頭）9:52～（最後尾）10:17頃 復路（先頭）11:05～（最後尾）14:05頃

S7

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歩道橋から進行方向右へ選手の誘導を行う ・ 選手の左側走行を声掛け ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路（先頭）9:52～（最後尾）10:17頃 復路（先頭）11:05～（最後尾）14:05頃

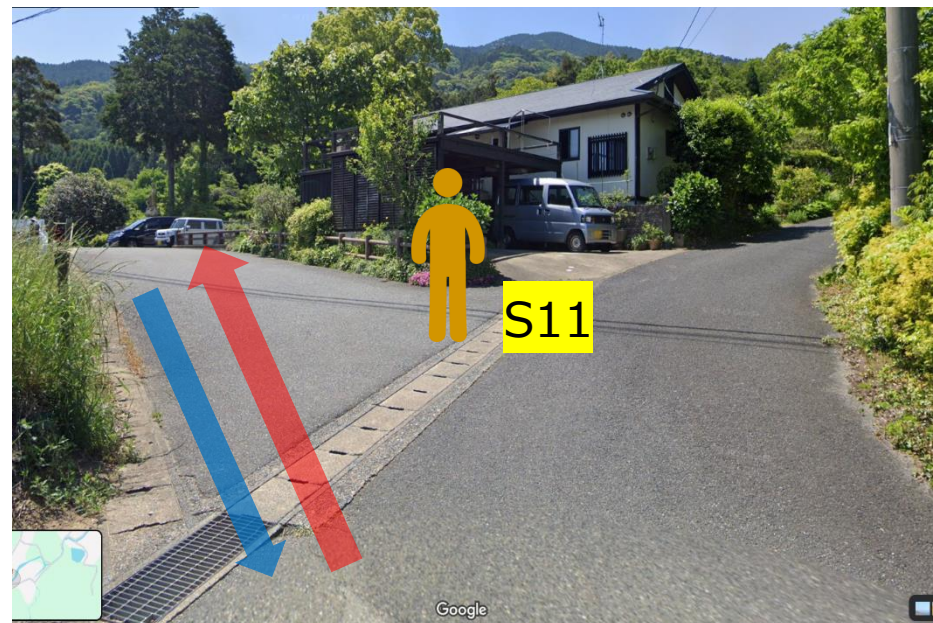
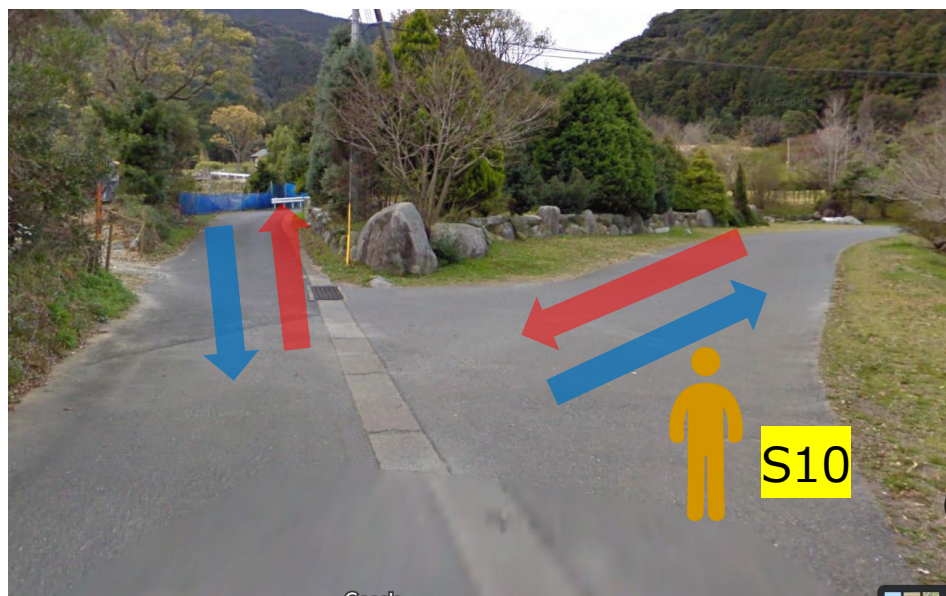


S8

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・分岐を左へ選手の誘導を行う ・侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:54～ (最後尾) 10:19頃 復路 (先頭) 11:02～ (最後尾) 13:57頃

S9

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・進行方向右へ選手の誘導を行う ・侵入車両への案内 (封鎖箇所のカラーコーンを外し、車両を誘導、ランナー走行中で徐行の旨を伝える、車両通行後は元の位置へ戻す)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:54～ (最後尾) 10:19頃 復路 (先頭) 11:02～ (最後尾) 13:57頃



S10

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・直進せず進行方向右へ選手の誘導を行う ・侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:55～ (最後尾) 10:23頃 復路 (先頭) 11:00～ (最後尾) 13:55頃

S11

担当	サポーター
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・分岐を左へ誘導 ・左側走行を声掛け ・侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える) ・西日本短期大学駐車場の車両の出入り時にカラーコーンを外す、車両通行後は元の位置に戻す)
通過予定時刻	往路 (先頭) 9:55～ (最後尾) 10:23頃 復路 (先頭) 11:00～ (最後尾) 13:55頃

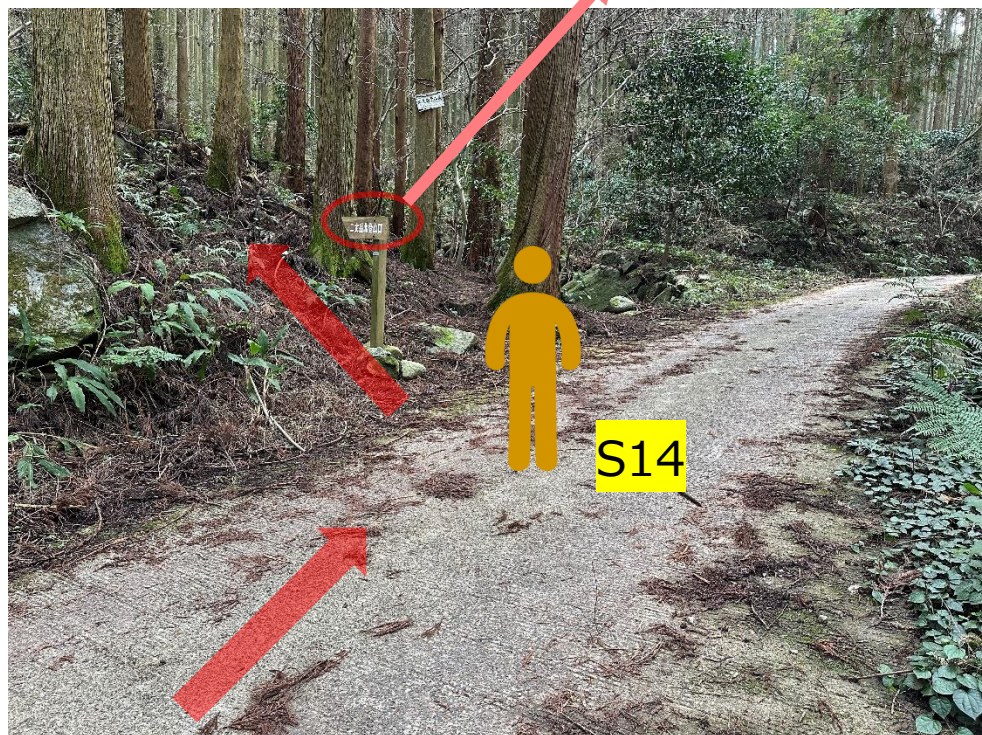


S12	担当	サポーター
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・登山道へ選手の誘導を行う ・侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える) ・福祉施設入口の車両の出入り時にカラーコーンを外す、車両通行後は元の位置に戻す)
	通過予定時刻	往路 (先頭) 9:57～ (最後尾) 10:25頃 復路 (先頭) 10:55～ (最後尾) 13:45頃

誘導S14 登山道入口（往路のみ）

誘導S13 登山道入口（復路のみ）

北二丈岳登山看板



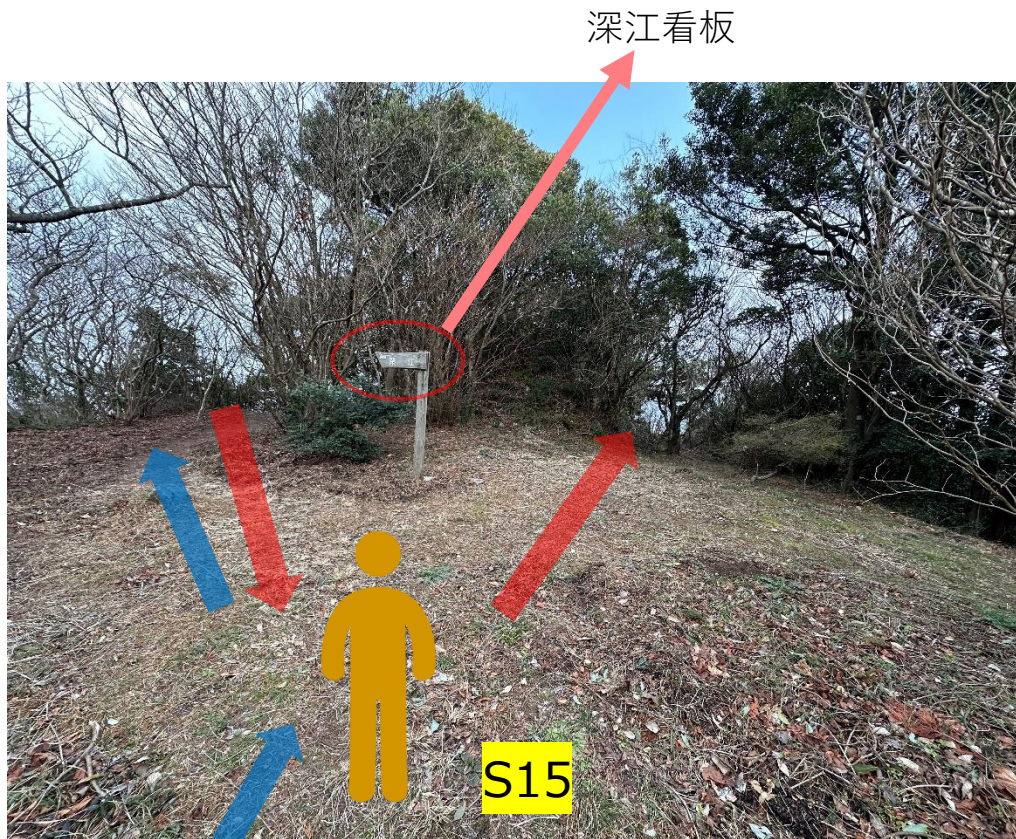
S14 往路のみ

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 登山道へ選手の誘導を行う 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路（先頭）10:00～（最後尾）10:50頃

移動
⇒

S13 復路のみ

担当	サポーター
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 進行方向右へ選手の誘導を行う 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	復路（先頭）11:00～（最後尾）13:35頃

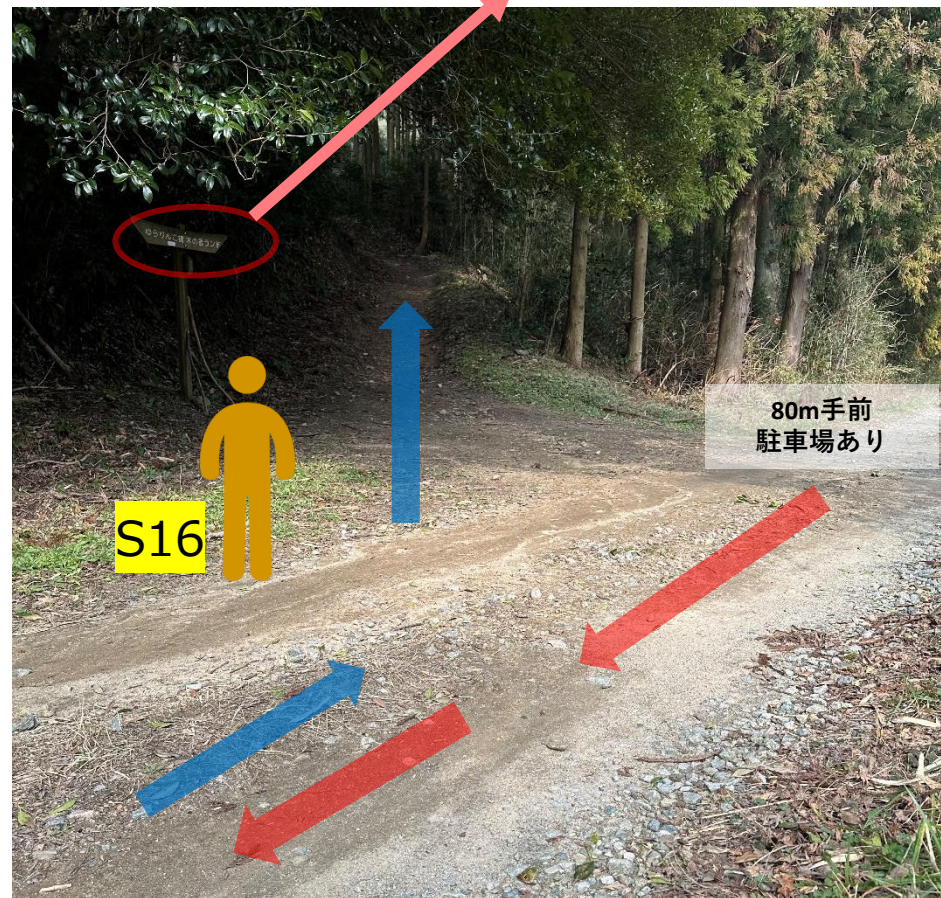


S15

山頂展望台

担当	サポーター
業務内容	・ 登山道への誘導 ・ 侵入車両への案内 (ランナー走行中で徐行の旨を伝える)
通過予定時刻	往路 (先頭) 10:20～ (最後尾) 11:25頃 復路 (先頭) 10:55～ (最後尾) 13:45頃

ゆらりんこ橋・木の香ランド看板



S16

担当	サポーター
業務内容	・ 【往路】 進行方向を直進へ選手の誘導を行う ・ 【復路】 進行方向左の登山道へ選手の誘導を行う
通過予定時刻	往路 (先頭) 10:35～ (最後尾) 12:50頃 復路 (先頭) 10:43～ (最後尾) 13:10頃

【スーパー】

- ① 出発地点がスタート地点以外の場合は大会車両で担当場所に移動します。
- ② 出発地点で待機し、**最後尾の選手が出発するか関門時刻を過ぎたら出発**します。
- ③ 最後尾の選手を追い越さないよう、また過度にプレッシャーを掛けないよう一定の距離を保ってコースを順走します。
- ④ 傷病者が発生したり、コースに異常がある場合は大会本部に連絡し、その指示に従って対応に当たってください。

【マーシャル】

- ① 出発地点がスタート地点以外の場合は大会車両で担当場所に移動します。
(自家用車でのご移動をお願いする場合があります)
- ② 選手と共にコースを順走しつつ、コース上に事故やトラブルがないかを確認します。
特に指示をしない限り中団前目からスタートしてください。
- ③ 選手とすれ違う際は「頑張ってください!」「大丈夫ですか?」など声をかけ、状態を伺ってください。
- ④ 傷病者が発生したり、コースに異常がある場合は大会本部に連絡し、その指示に従って対応に当たってください。

【活動内容】

- ①各拠点（A1/フィニッシュ）に待機し、選手に傷病が見られる場合は応急手当を行います。**手当を受けた選手はその場でリタイア**となります。選手本人にその旨を伝え、意思確認をお願いします。
- ②手当を行う場合は記録用紙にその内容を記入してください。
- ③体調その他の理由で競技の継続が困難と判断する場合は、その場で選手に競技の終了（リタイア）を指示してください。
- ④コース上で傷病者が発生した場合は本部／マーシャル／スイーパーらと連携して救助に当たってください。
- ⑤緊急時は消防や医療機関への通報の判断をお願いします場合があります。

- ①連絡者情報（担当エリア）
- ②傷病者発生場所 → 目標となる地点・距離・座標等できる限り正確に（別紙）
- ③傷病者ゼッケンNo.
- ④緊急度ランク（赤・黄・緑）
- ⑤傷病者の傷病情報 → 損傷部位・バイタルサイン・症状等
- ⑥行った処置
- ⑦現場からの要望（緊急要請・資機材・人員）

★緊急度ランク

ランク	定義	対応
赤（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない ・明らかに意識がおかしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・本部へ連絡 → 119番 ・反応がない場合には蘇生措置 ・救護記録用紙に記入
黄（準緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ・意識あり ・自分で歩けない 	<ul style="list-style-type: none"> ・本部へ連絡 ・AS、収容ポイントへの移送 ・AS、現場での応急処置 ・救護記録用紙に記入
緑（低緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ・意識あり ・自分で歩ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・ASでの応急処置 ・救護記録用紙に記入 （本部に連絡する必要なし）

緊急連絡先一覧

連絡先	電話番号	担当
消防・救急	119	
警察	110	
糸島市消防	092-322-4222	
福岡県警察 糸島警察署	092-323-0110	
糸島市休日・夜間急患センター (一次救急医療機関)	092-329-1190	
糸島医師会病院	092-322-3631	
井上病院	092-322-3437	
医療法人恵真会渡辺整形外科病院 (二次救急医療機関)	092-323-0013	
福岡大学病院 救命救急センター	092-801-1011	
九州大学病院救命救急センター	092-641-1151	
福岡東医療センター地域救命救急センター	092-943-2331	
九州医療センター救命救急センター (三次救急医療機関)	092-852-0700	
株式会社アサヒコンサルタント(保険会社)	096-342-4684	

救護記録用紙

大会名

ゼッケンNo.

氏名

年齢

性別

傷病分類 外因性

・外傷

擦過傷

挫創

裂創

切創

刺創

打創

熱傷

打撲

捻挫

靭帯炎

筋損傷

筋痙攣

爪損傷

水疱

開放創

変形(骨折)

関節痛

虫刺咬傷

その他()

・環境障害

熱中症

低体温症

電撃症

その他()

内因性

運動関連性胃腸障害

運動関連性虚脱

脱水症

疲労

致死性不整脈

過換気症候群

低Na血症

症状

意識変容

意識障害

痙攣

めまい

頭痛

診断が複数ある場合、

緊急度/重症度の順に記載

片麻痺

視覚障害

角膜混濁

立ちくらみ

脱力感

口渇感

粘膜乾燥

末梢冷感

シバリング

全身熱感

疼痛

痺れ

出血

致命的大出血

腹痛

悪心・嘔吐

下痢

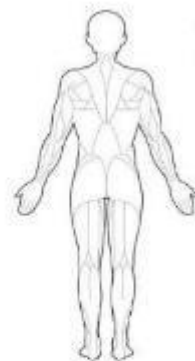
その他()

1

2

3

4



処置

CPR

AED

人工呼吸

回復体位

安静

冷却

保温

加温

圧迫

固定

挙上

洗浄

消毒

ガーゼ保護

圧迫止血

止血

飲水

食事摂取

タブレット(塩分、ブドウ糖)

点滴

その他()

転機

レース続行

リタイア

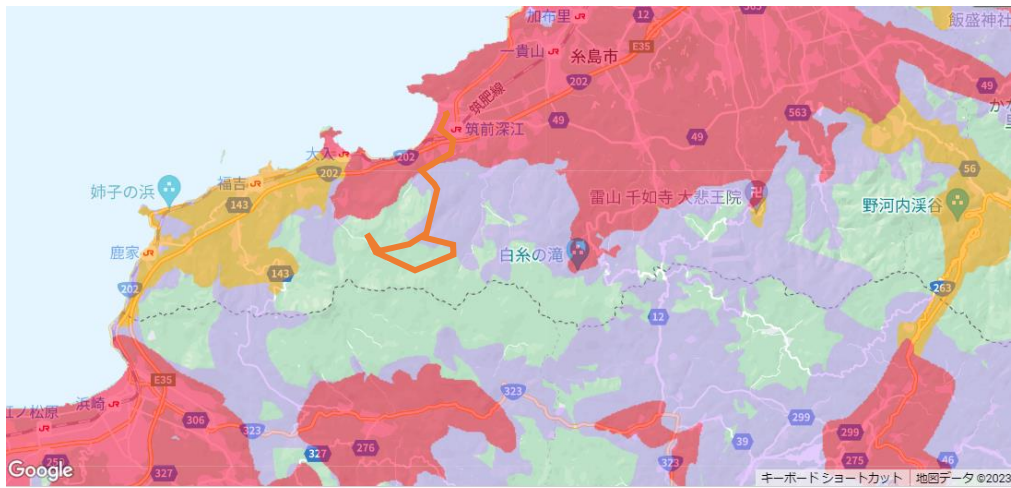
搬送

フィニッシュ後

安定した怪我

不安定な怪我

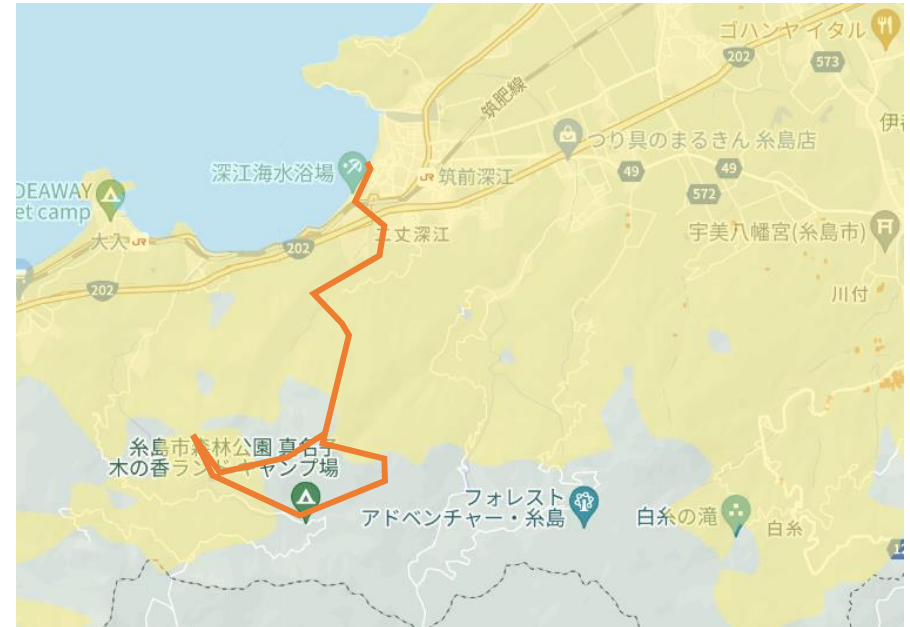
ドコモ LTE



凡例 (LTEエリア)

- LTEエリア(PREMIUM 4G)
- LTEエリア
- LTEエリア(800MHz)※1
- FOMAエリア・FOMAプラスエリア

au



通じないエリアもあるため (約3~5km程度)、5W無線も運用

【無線機の種類】

- ①IP無線機：携帯電波を使う無線機。携帯圏内同士なら距離に関係なく交信ができる。

【通信時の約束ごと】

- ①特定の相手に交信するときは自分が名乗ってから相手の名前を言う。
「こちら、本部の〇〇。ASの××さん、聞こえますか？」
- ②呼び出された側は発信側の名前を言ってから交信する。
「はい、ASの××。本部の〇〇さん、どうぞ」
- ③相手が不特定の場合は、自分が名乗ってから呼びかける。
「こちら、本部の〇〇。誰か無線取れますか」



参考：無線交信マニュアル (当日配布資料)

お名前	様	IP No.
業務	<ul style="list-style-type: none"> ●エイド ●誘導 ●スリーパー ●その他 	<ul style="list-style-type: none"> ●マーシャル ●救護

無線交信マニュアル(交信上のルール)

無線交信はコース上の情報共有を行うことで緊急事態発生時の早急な対応をサポートします

- ◎「自分が誰で、誰と話したいのか」をハッキリと。
- ◎プレストークボタンを押して、ひと呼吸おいてから話し始めましょう。
- ◎短く、簡潔な会話を心がけましょう。

- 送信者が誰で、誰を呼び出したいのか明確に。
- 呼び出された側は、必ず自分の名前を言ってから応答する。
- 交信したい相手が不特定な場合は、自分の名前を名乗ってから呼びかける
- 交信終了の場合には必ず「以上」で発言を終える。
- 誰かが交信中には割り込みをしない。(緊急事態を除く)



無線交信マニュアル(報告内容)

無線で報告して頂く内容 エイドからの報告以外は中継担当を経由して本部に報告となります。

平常時	<p>【無線従事者の方全員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●担当配置場所に到着し、業務開始準備が完了した時 ●配置場所から離れる場合、業務が完了した時 ※エイドの撤収は本部の指示に従ってください。 <p>【誘導・マーシャル・エイド班長の方】 ※男女の区別なく ●トップ選手が到着(通過)した時 トップ選手のみ報告</p> <p>【エイド班長の方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●リタイア選手を収容した時(ゼッケンナンバーと人数) <p>【スリーパーの方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●業務開始した時(スタート時) ●エイドに到着した時 ●各誘導地点 または距離表示へ到着した時 <p>コース内の通話確認の為、本部から呼出し、交信確認を行う場合があります またご自身の位置情報を確認できるようにしてください(緯度経度の報告 ※YAMAP、GeographicaなどのGPSアプリを使用してください)</p>
非常時	<ul style="list-style-type: none"> ●競技場のトラブル発生の場合 ・ハイカーとのトラブルを発見した場合。 ・コース上でリタイア者を発見した場合。 ・コース上の崩落などコース上に危険と思われる状況が発見された場合など。 ※トラブル発生の場合は、本部へ報告し本部の判断・指示に従ってください。
緊急時	<ul style="list-style-type: none"> ●傷病者を発見した場合、またその連絡を受けた場合 ●傷病者発生の位置(コース上の場合は、緯度経度で報告) ●傷病者の賞状を報告(傷病者対応フローに準ずる) ●傷病者のゼッケンナンバー、名前、性別 ※救急対応(救急要請の通報)は原則本部にて行います。

お願い

- ・無線機のチャンネルはロックされています。チャンネルは絶対に変更しないでください
- ・無線機は精密機械です。取り扱いにはご注意ください(雨天時など生活防水機能はありません)
- ・感染防止対策の為、配布した無線機は()人と使い回したり貸し出す事は禁止します
- ・無線機は業務終了後、必ず本部無線担当(白川)まで配布された時のマニュアルと共にポリ袋に入れてご返却ください

位置情報

【スマホGPSアプリ〈geographica〉で知らせる】

代表的なGPSアプリ【Geographica】を使用すれば、携帯圏外の山岳部であっても自分の位置を知ることができます。また、大会のコースGPXデータをこれらにダウンロードしておく、事前にコースロストを防ぐ事も可能です。ここでは、Geographicaの機能に沿ってご説明いたします。
※スマートフォンの位置情報サービスをオンにする必要があります。
(バッテリー消費が早くなります。残量に注意してください。)

◎位置情報を知る



Geographica

① 位置情報（北緯東経）の取得

スマホの位置情報サービスをオンにして、GPSアプリを起動すると自分の位置を知ることができます。画面上部の青い数値が緯度経度となります。
(画像は、DEG形式〈度〉の場合を示しています。)



② 自分の位置情報を知らせる

例) GPS位置情報 (画面上部の青い数字の場所) を長押し。
「現在位置をクリップボードにコピー」を選択。メール (メッセージ・LINE等) にペーストし送信する。



【giografica : 座標表示を「度」に設定する方法】

①メニューボタンをタッチ



②「設定」を選択



③「一般」を選択



④座標表示を「度」に設定

