

ASO FIELDS RUNNING since 2022

『南外輪山を走って
鉄道に乗ろう!』

トレイル×トレイン 南阿蘇
トレニック
MINAMIASO TRANIC
2024 11/9 SAT

祝!!全線再開

満員御礼

走行距離 **23** km

START / 南阿蘇水の生まれる里白水高原駅 >>> GOAL / 高森町交流センター

サポーター資料

南外輪山を走って鉄道に乗ろう!

【トレイルラン&トレイン+ピクニック=トレニック】。
多くの方に南阿蘇へ足を運んでいただき、自然を体験し、
鉄道を体験し、南阿蘇を体験していただきます!

▼スケジュール

- 7:30 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 競技スタート
- 10:00 熊ゼミ童夢館・閉門時刻 (約5km地点)
- 13:00 中坂峠・閉門時刻 (約15km地点)
- 15:00 フィニッシュ制限時刻

※熊本県「地域づくり夢チャレンジ推進補助金」を活用して開催します。

大会名称

第2回南阿蘇トレニック～南外輪山を走って鉄道に乗ろう！～

【トレイルラン&トレイン+ピクニック=トレニック】
※熊本県「地域づくり夢チャレンジ推進補助金」を活用して開催します。

大会の目的

南阿蘇の登山道をフィールドとしたイベント等を開催し、人が通ることで整備につなげる。多くの方に南阿蘇地域へ足を運んでいただき、イベントを通して交流人口の増加、地域活性化を期待する。

①登山道の整備 ②草原維持活動 ③交流人口促進

開催期日

2024年11月9日(土)

※荒天中止

エントリー締切

2024年10月11日(金)予定

※定員に達し次第締切

会場・アクセス

高森町交流センター

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 1 6 1 4 - 3

<https://maps.app.goo.gl/eyMEWtgpaVeAiqDQ7>

主催

ASO FIELDS RUNNING実行委員会

後援(予定)

高森町、南阿蘇村、高森観光推進機構、みなみあそ観光局

協力(予定)

まるきち醤油、南阿蘇鉄道、グリルド加藤、熊本ゼミナール童夢館

企画・運営

株式会社LocalGain



コース

距離約23km、累積標高約1000m

(南阿蘇水の生まれる里白水高原駅～中坂峠～高森峠～高森町交流センター)

※スタート前に南阿蘇鉄道にて移動

※エイドステーション①・・・熊本ゼミナール童夢館を予定

※エイドステーション②・・・中坂峠を予定(変更の可能性あり)

定員

120名(昨年度92名)

参加料

2,000円

(保険料、ゼッケン、エイドステーション、南阿蘇鉄道使用料含む)

参加資格

- ・高校生以上
- ・ハーフマラソン完走程度の走力をお持ちの方
- ・規約、誓約事項にご理解いただける方

必携装備品

- (1)水 1L・行動食(各自の経験に応じてご持参ください)
 - (2)ウインドジャケット(雨具)：山上は平地に比べ5℃近く寒くなる場合があります。
 - (3)帽子
 - (4)手袋
 - (5)ファーストエイドキット(絆創膏、テーピングなど)
 - (6)マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
 - (7)携帯電話：非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください。
- ※ストック(トレランポール)の使用は禁止します。

申込方法

【インターネット受付のみ】

モシコム

支払方法

クレジットカード/コンビニ払い/PayPal/Amazon Pay

※詳細はモシコムをご確認ください。

※選手への注意事項(開会式にて)

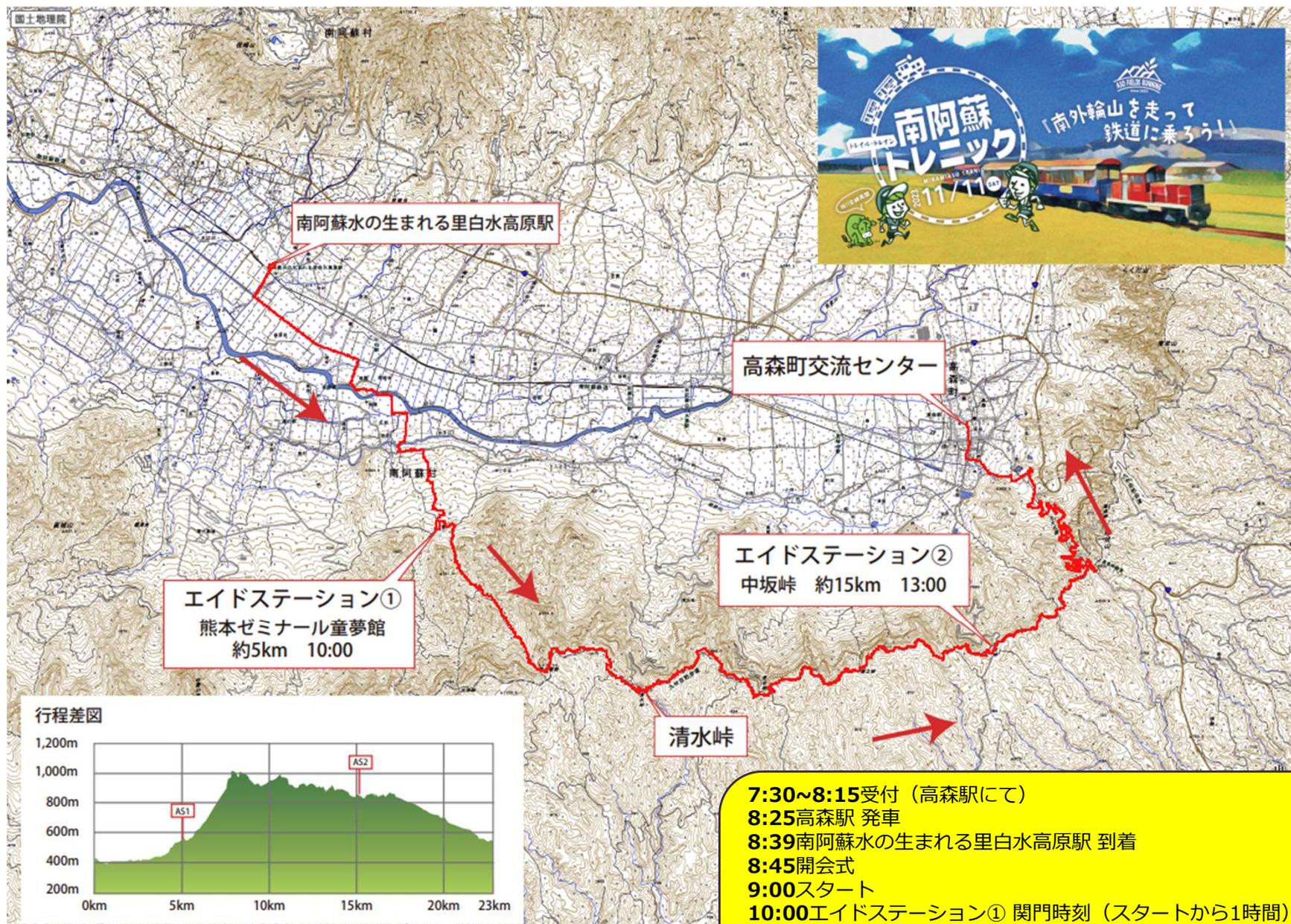
- ・交通ルールを守って走行する(横断歩道、信号など)
- ・競技者優先ではなく、一般道を使用している旨を周知する。
- ・基本右側通行、歩道がある場合は歩道を走行する。

駐車場について





サポーター集合時間 2024年11月9日（土） 6:30



行程差図



- 7:30~8:15受付 (高森駅にて)
- 8:25高森駅 発車
- 8:39南阿蘇水の生まれる里白水高原駅 到着
- 8:45開会式
- 9:00スタート
- 10:00エイドステーション① 関門時刻 (スタートから1時間)
- 12:00ふるまい食 開始
- 13:00エイドステーション② 関門時刻 (スタートから4時間)
- 14:00ゲストトークイベント (福田六花、長井理保)
- 15:00ゴール制限時刻 (制限時間 6時間)

【活動内容】

- ①氏名を確認し、受付名簿に「✓」印を記入します。
- ②ゼッケンと参加賞を渡します。
- ③荷物を預かったら、養生テープにマジックでゼッケン番号を書き、荷物に貼ります。



【注意事項】

笑顔で応対をお願いします！

【活動内容】

- ① 2人一組でフィニッシュゲートに待機します。
- ② 選手が見えたらテープの両端を持ち選手を迎えます。
- ③ 選手がフィニッシュしたら2人のうち片方が手を離します。
- ④ できるだけ全ての選手にテープを切ってもらいましょう！
※連続・複数でフィニッシュするときはOKです



【活動内容】

- ①リーダーの指示に従い、資材を車両に積み込み、現場まで移動します。
(自家用車でご移動頂く場合があります。)
- ②現場に着いたらテントの設営や飲食物提供の準備のご協力をお願いします。
- ③選手が来たら拍手で迎え、飲食物を勧めてください。



【関門】

- ① AS・WSともに関門時刻が設定されています。(コース図参照)
この時刻にASを出発できない選手、またはこの時刻を過ぎてからASに到着した選手はその場で競技終了 (DNF) となります。
- ② 関門時刻を過ぎて競技終了となった選手、または自らリタイアを申告した選手はそのゼッケンNo.を現場のリーダーを通して本部に報告してください。
- ③ ②の選手は大会車両で本部に搬送します。



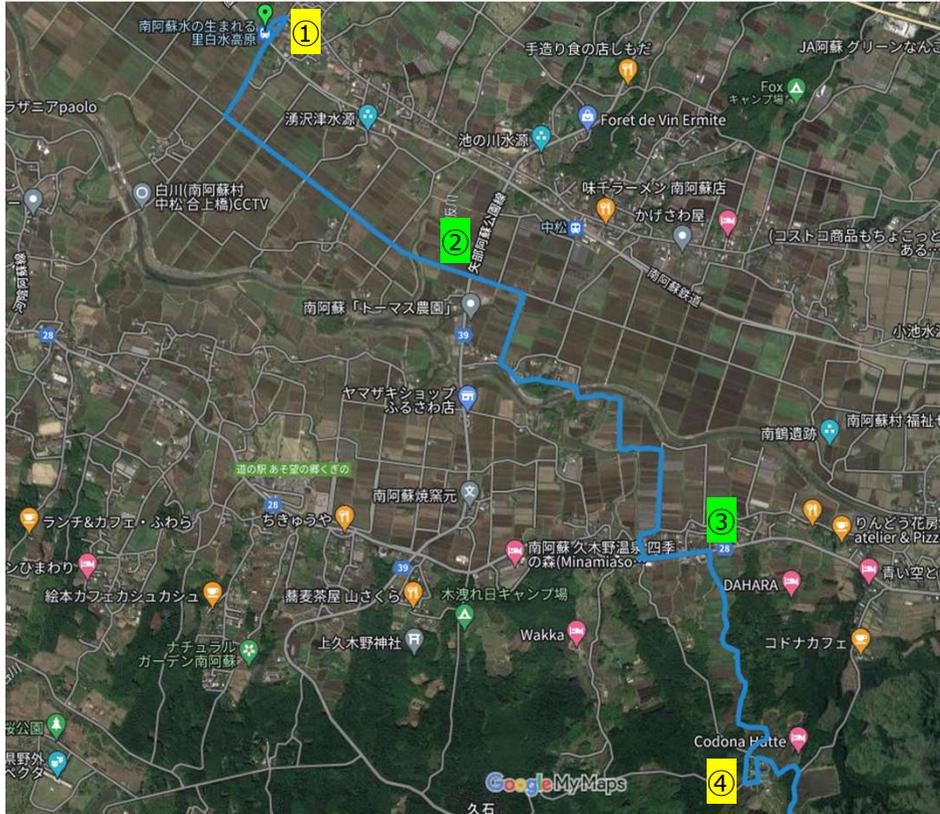
【活動内容】

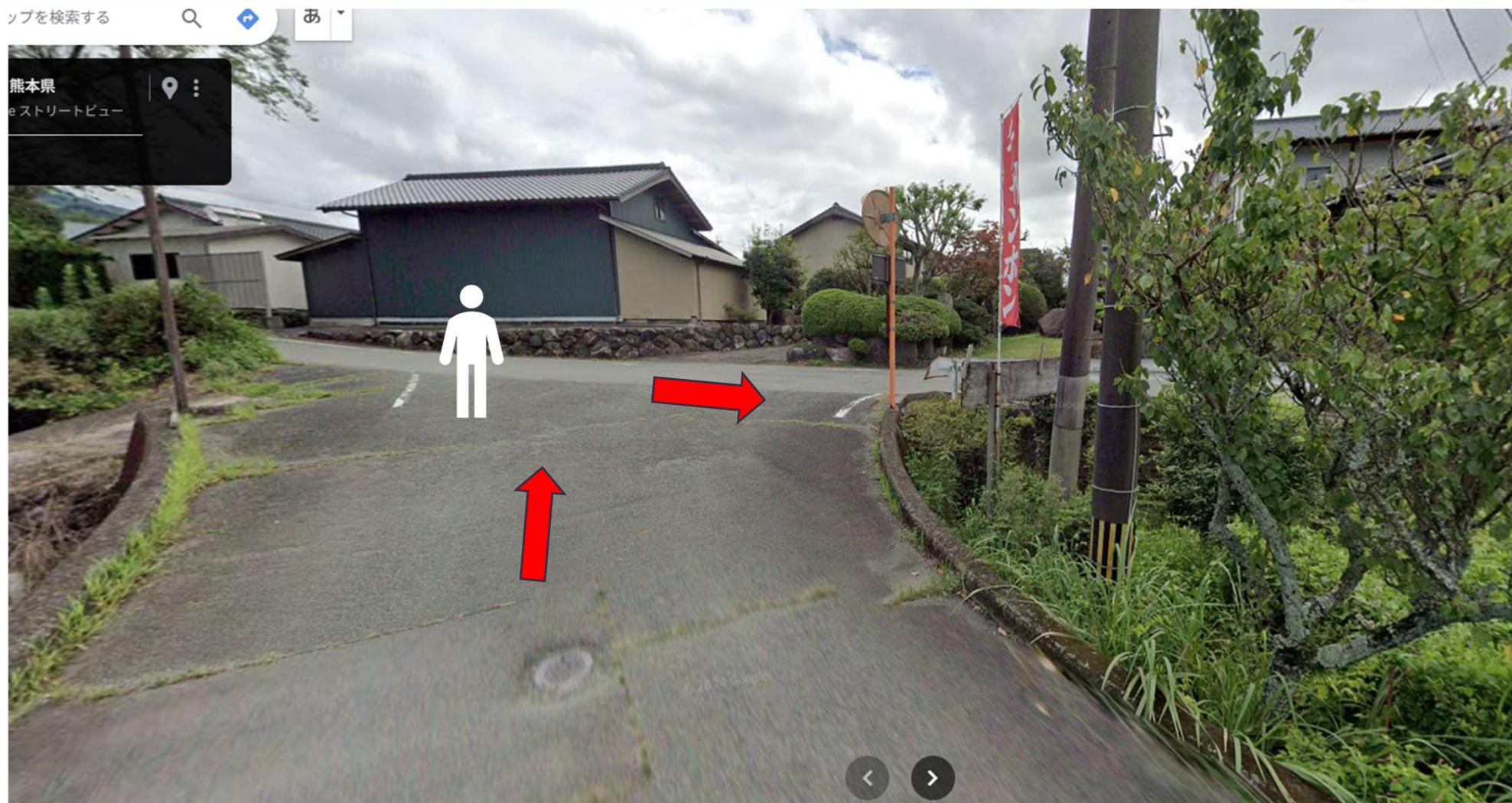
- ①コース図を元に配置場所まで自家用車もしくは徒歩で移動して頂きます。同じ配置の方となるべく乗り合わせて移動してください。
- ②誘導場所に着いたらコース（選手の進行方向）を確認し、選手が来るまで待機します。
- ③選手が来たら拍手で迎え、進行方向を指示してください。

【注意事項】

- ①コース上のリタイアはできません。希望する選手がいても、次のASまたはフィニッシュ地点まで自走を促してください。
- ②もし傷病で自走が難しい場合は本部に報告し、その指示に従い救助に当たってください。

コース誘導 (誘導員・警備員配置場所)

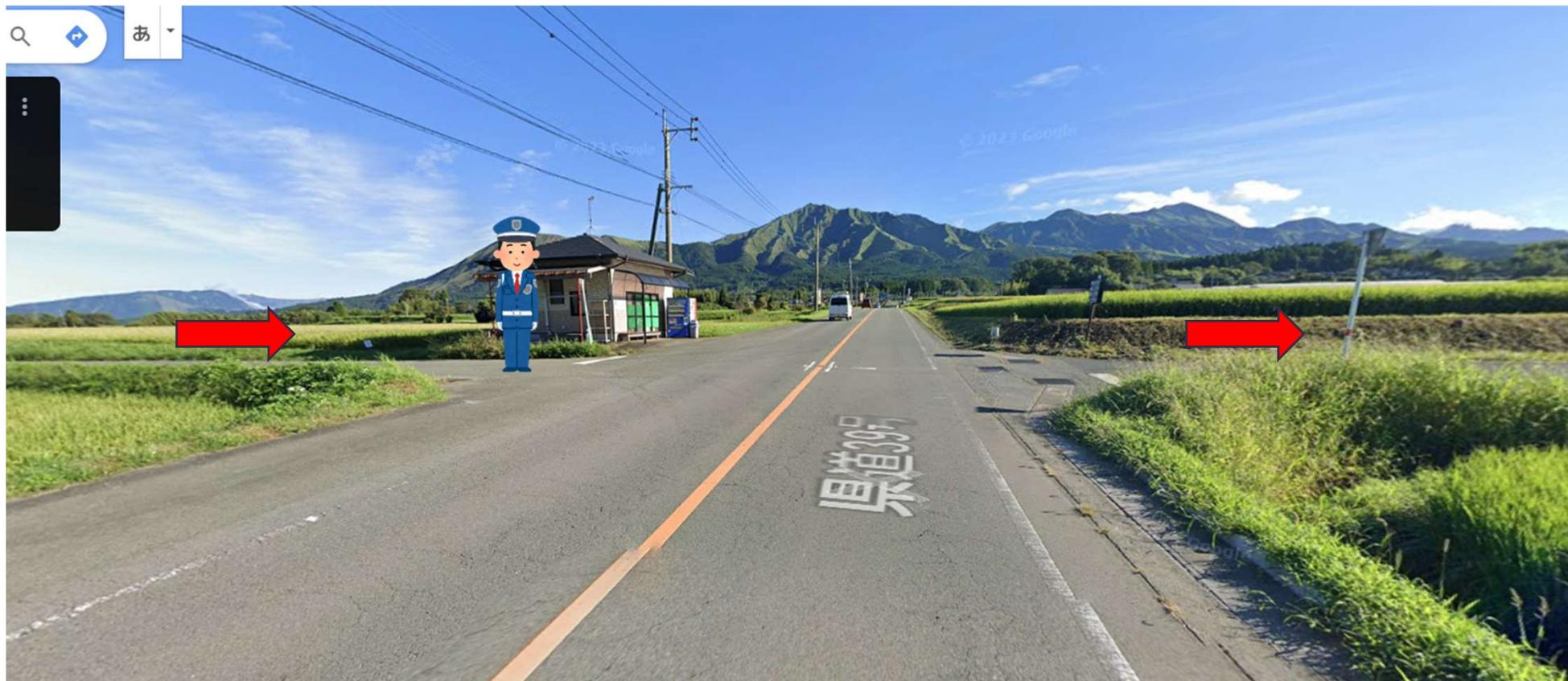




- ・ 通過予定時間 : 9時~9時5分
- ・ 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ・ 駐車場 : 白水高原駅

場所 (Googleマップ) <https://maps.app.goo.gl/DEXAt5xWFtEVERJc9>

[32.834747,](https://maps.app.goo.gl/DEXAt5xWFtEVERJc9)
[131.041195](https://maps.app.goo.gl/DEXAt5xWFtEVERJc9)



- ・通過予定時間：9時5分～9時20分（終了後は⑨へ移動）
 - ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※車両の切れ間に横断させる

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/4xNswypJobMG1efN6>

[32.825647,](https://maps.app.goo.gl/4xNswypJobMG1efN6)
[131.049022](https://maps.app.goo.gl/4xNswypJobMG1efN6)

駐車については、各自周囲の状況を見てご判断ください。

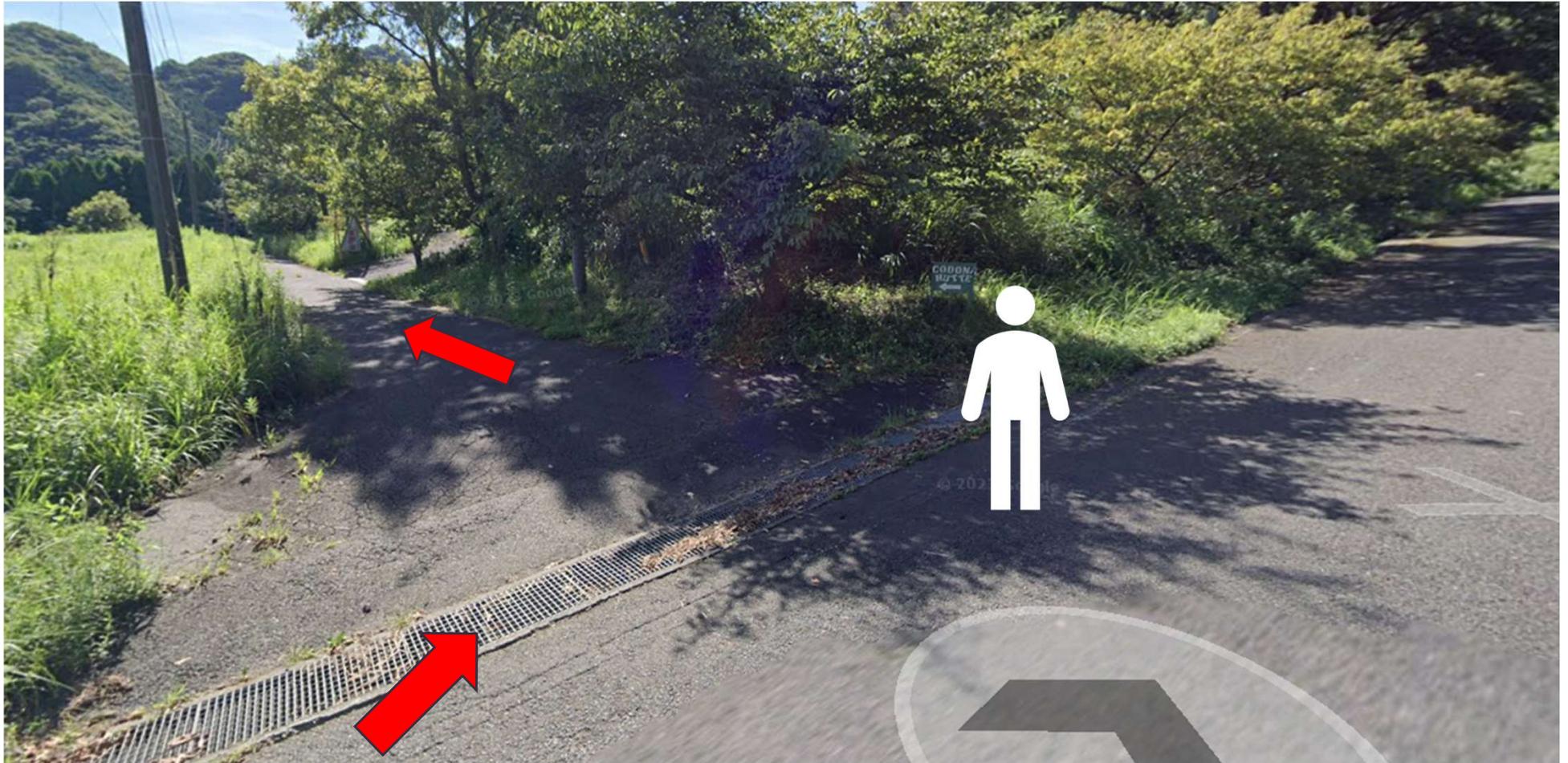


- ・通過予定時間：9時20分～9時40分（終了後は⑧へ移動）
 - ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※車両の切れ間に横断させる

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/76adG8TrCLQvsu8d7>

[32.815831,](https://maps.app.goo.gl/76adG8TrCLQvsu8d7)
[131.059287](https://maps.app.goo.gl/76adG8TrCLQvsu8d7)

駐車については、各自周囲の状況を見てご判断ください。



- ・通過予定時間：9時20分～10時00分（関門時刻）
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ・駐車場：熊ゼミ

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/ic1L3RE5meyPH5Yc8>

[32.808553,
131.060862](https://maps.app.goo.gl/ic1L3RE5meyPH5Yc8)



- ・通過予定時間：10時00分～11時30分（最後尾まで）
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。

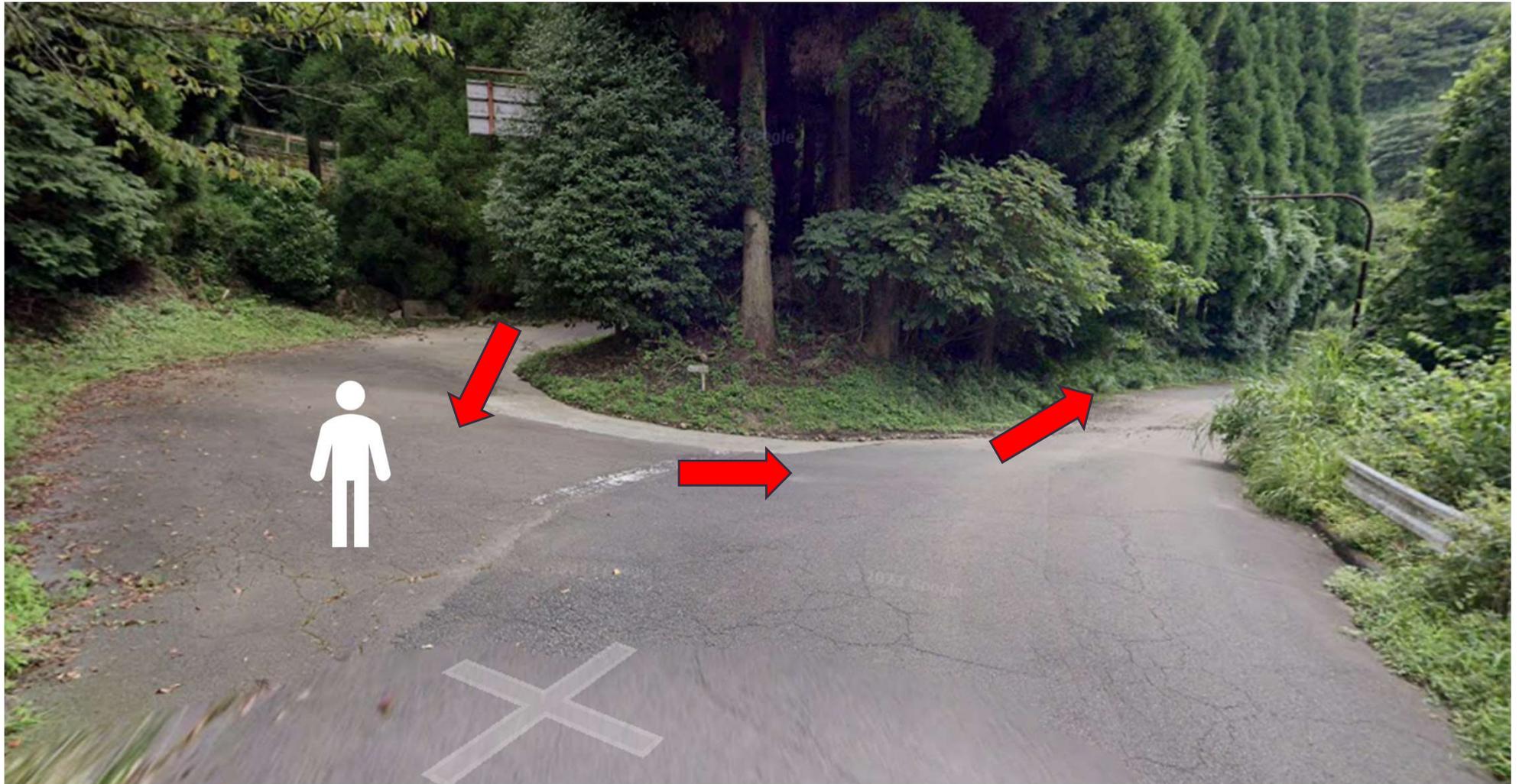
場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/iAwUP8ToJmzctHoX9>

[32.790921,
131.086457](https://maps.app.goo.gl/iAwUP8ToJmzctHoX9)



- ・ 通過予定時間：10時30分～13時00分（関門時刻）
 - ・ 最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※リタイヤ搬送あり

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/EFMbza4EKzJgvh2Q6>



- ・通過予定時間：11時00分～14時00分（最後尾まで）
 - ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※コースと反対方向にトイレと駐車場あり（約200m）

[32.804599,
131.138879](https://maps.app.goo.gl/32.804599,131.138879)

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/rdSmMNRCS7N9GF5r8>



- ・通過予定時間：11時30分～15時40分（最後尾まで）
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※車両の切れ間に横断させる
- ※歩道を通行させる

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/9YQdRjdVgrYbZb1i7> [32.813062,
131.130767](https://maps.app.goo.gl/32.813062,131.130767)

駐車については、各自周囲の状況を見てご判断ください。



- ・通過予定時間：11時30分～16時00分（最後尾まで）
- ・最後尾にスイーパー、途中にマーシャルを配置します。
- ※狭いので曲がる際に徐行を促す
- ※歩道を通行させる

場所（Googleマップ） <https://maps.app.goo.gl/kN7EemdtYfjsAeem8>

[32.814853,](https://maps.app.goo.gl/kN7EemdtYfjsAeem8)
[131.125316](https://maps.app.goo.gl/kN7EemdtYfjsAeem8)

駐車については、各自周囲の状況を見てご判断ください。