



**2025年3月20日(四), 報到時間: 8:30 - 9:20**

**@ 人吉城遺跡古里歴史廣場 (熊本縣人吉市古里町 18-4)**

主辦單位: 熊本縣球磨區域振興局

策劃管理: LocalGain Inc.

●簡介

非常感謝您報名, 一同參與這次「Hitoyoshi Kuma Loge 2025 日本傳統特別課程」。

Rogaining 是參與者依據地圖尋找檢查點的腳踏車探險運動。

這次, 我們在人吉球磨的觀光景點和隱藏版的名勝設立了檢查點, 參與者可以在騎著腳踏車的同時盡情享受當地風光。

希望您能透過這次人吉球磨的「體驗」, 不僅加深對當地的了解, 更能與其他參與者產生新的 聯結。

●時間表

小時	內容
8:30~9:20	報到
9:30	開幕式、行程解說、APP講解
9:50	地圖分配及策略會議
10:00	活動開跑
15:00	行程結束、計分、能量補給
15:30	公佈結果及頒獎典禮

## ●会場位置



距人吉 IC 8 分鐘車程 (約 6.3 公里)



人吉城遺跡古里歴史廣場

## ●会場圖



※活動參與者停車場



## ●報到

- 請在報到處報上您的姓名（隊名）。您將收到一個號碼和一張地圖。
- ※行程開始前10分鐘才能使用地圖。

## ●參加獎

- 將於報到處發放。
- 當天未參賽者只能獲得參與獎。
- ※注意事項：僅限當天領取，無法在日後以郵寄方式處理。（包括當天忘記領取）

## ●個人配備(※依自身狀況自行準備)

- 指南針：百元商店的指南針即可。（指南針會讓您更有探險的感覺）
- 能量食品和水：請依據自身需求準備。若要至當地餐廳用餐（需事先查詢營業時間等）
- 終點線將提供簡易餐點。
- 雨具：請為天氣做好準備。
- 安裝NaviTabi 應用程式的智慧型手機（免費下載）
- 行動電話：請確保電量，以利在緊急情況下聯絡使用。
- 行動電源：應用程式持續執行時，電池可能會加速耗盡。※建議參與者可攜帶紙本地圖

## 【騎行裝備】

- 腳踏車（建議使用公路腳踏車、山地腳踏車、越野腳踏車和其他運動腳踏車。也可以使用電動腳踏車）
- 安全帽
- 手套
- ※智慧型手機固定座與地圖固定座，可提升參與感。

## ●地圖資訊

- 地圖大小：2張A3版；比例尺1：40000；等高線間距：10公尺；檢查點數量：39（待訂）；可取得總分：2025分。

## ●參與方法

- 參與者依據免費地圖應用程式Navitabi或當天分發的紙本地圖，繞過檢查點並拍攝照片，在限定時間內爭取最高分數。
- ※應用程式和紙本地圖可任選其一或同時使用。
- 每個檢查點的分數是固定的（從10pt到100pt），依到達難度分配分數。
- 如果總分相同，則以完成的時間做為名次排名依據。

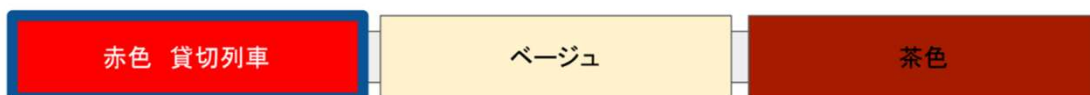
## 【移動方式】

- 如果使用腳踏車以外的交通工具，如汽車、公車或計程車，將會被取消資格。
- 另外，作為今年比賽的特別規定，能在比賽時間內搭乘球磨川鐵道（免費）。
- 請遵守工作人員的指示，並禮讓一般民眾。（每列列車可載20名乘客）。

## サイクルトレイン ご利用のご案内

湯前方面

肥後西村方面



自転車での乗降できる駅、×の付いた駅では乗降できません。

湯前	×	東多良木	多良木	×	東免田	あさぎり	おかどめ幸福	×	一武	肥後西村
	新鶴羽			公立病院				木上		

- 在裝卸腳踏車的車站，請在安全的地方等候。
- 上下車時請依循服務人員的指示。
- 上車後，請告訴服務人員您的目的地。
- 紅色車廂是包車列車車廂

日常安排表



## ● NaviTabi 智慧型手機應用程式

- 這是一款可免費下載的導航應用程式。結合紙本地圖使用，可有更完整的體驗。

### 【使用方法】

- ①使用您的智慧型手機掃描下方的QR Code(App Store/Google Play) 並下載應用程式。
- ②掃描右方的「活動頁面」QR Code, 即可開啟本次活動頁面。
- ③請選擇您要加入的組別, 然後按「申請參與」按鈕。
- ④在「其他資訊」欄中輸入報名隊伍的名稱, 然後按下「完成」按鈕。⇒預先登記現已完成。  
活動地圖將會在活動開始前10 分鐘於活動頁面上開啟。



App Store



Google Play



活動頁面

## ● 組別(皆為5 小時行程)

- ①單人組
- ②團體組(2 至5 人的隊伍)

## ● 活動注意事項

- 無交通管制, 請依照道路交通法在左側車道單排行駛。
- 紅燈時一定要停車, 惡意違反禮儀的行為將被取消資格。
- 在某些檢查點, 可能會禁止騎行腳踏車。在此情況下, 請將腳踏車停在安全的地方, 再步行移動至檢查點。

## ● 關於日本遺址和相良三十三觀音

- 檢查點包括許多日本遺產, 例如相良三十三觀音。
- 活動當天正好是彼岸開放日, 「三十三觀音巡禮」將在三十三處觀音場地舉行。當地居民可能會提供款待支援, 因此在這些地方請特別注意禮節, 並盡可能回饋當地居民捐款(例如捐款回饋)。

## ● 獎品抽選辦法

- 獎品將從在Instagram 上貼出#人吉球磨口ゲ2025、#相良三十三觀音#參與者中抽出。

## ● 當日流程

- STEP1 會議時間  
比賽開始前10分鐘，將發放紙本地圖和各個檢查點的照片範本，並且會開放應用程式的地圖。  
讓我們在團隊中進行作戰會議，決定從哪個檢查點開始行動。
- STEP2 活動開始  
活動開始的信號一響，讓我們團隊的成員一起朝著檢查點前進。
- STEP3 檢查點通知  
到達檢查點後，請按下應用程式中的『打卡』按鈕，並拍攝與照片範本相同角度的照片，系統將自動計分。  
※拍照時，除了拍攝者外，其他隊員必須出現在照片中（僅限團體組）。
- STEP4 在限制時間內到達終點  
在規定的限制時間內，團隊全員一起到達終點!※如果有遲到情況，每遲到1分鐘將扣除30分。
- STEP5 結果公布!  
表彰得分最高的隊伍。將獲得令人開心的獎項♪

## ● 表彰

- 個人組及團體組的前三名，將獲得獎項。

## ● 意外保險

- 活動期間因摔倒等造成的受傷、中暑、低溫症、急性心臟病等，由主辦單位的意外保險承保。[賠償金額] 死亡：200萬日圓、住院每日費用：1,500日圓。
- 本次活動往返時發生的交通事故，和既往症的醫療狀況不在承保範圍內。

## ● 活動調整

- 若發生大雨、暴風雨、其他天氣警告、山崩警告、地震或火山爆發等災害時，可能會縮短活動時或是變更比賽內容、甚至取消。
- 請儘量避免個別查詢，活動情況會儘快在網站上公佈。<https://local-gain.com/hitoyoshi-rogaining/>

## ● 失物招領

- 當天的遺失物將存放在辦公室。保管期限為一個月。
- 如果遺失了物品，請與大會秘書處聯絡。

【活動查詢】  
人吉球磨口グ大会秘書處  
株式会社LocalGain  
Eメールアドレス [info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)  
TEL : 080-7577-2505  
※活動名稱（人吉球磨口グ）