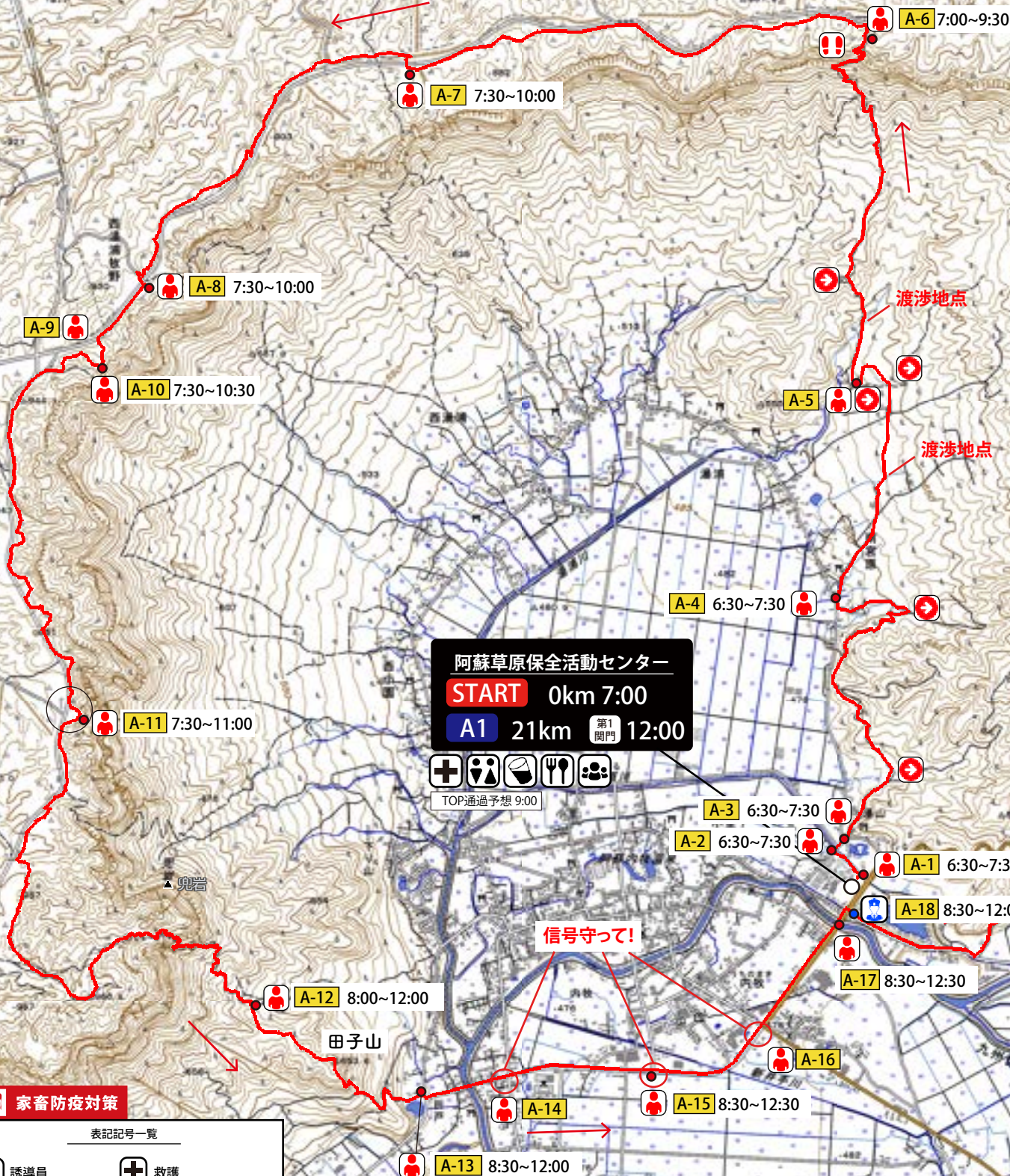




阿蘇市



阿蘇草原保全活動センター
START 0km 7:00
A1 21km 第1 関門 12:00



信号守って!

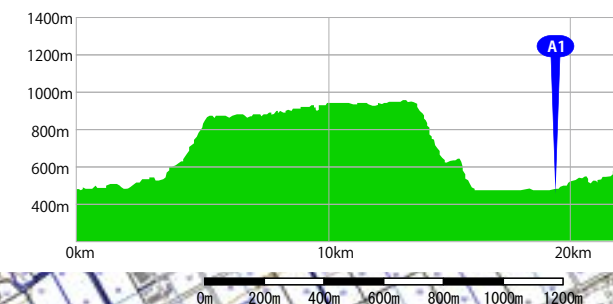
家畜防疫対策

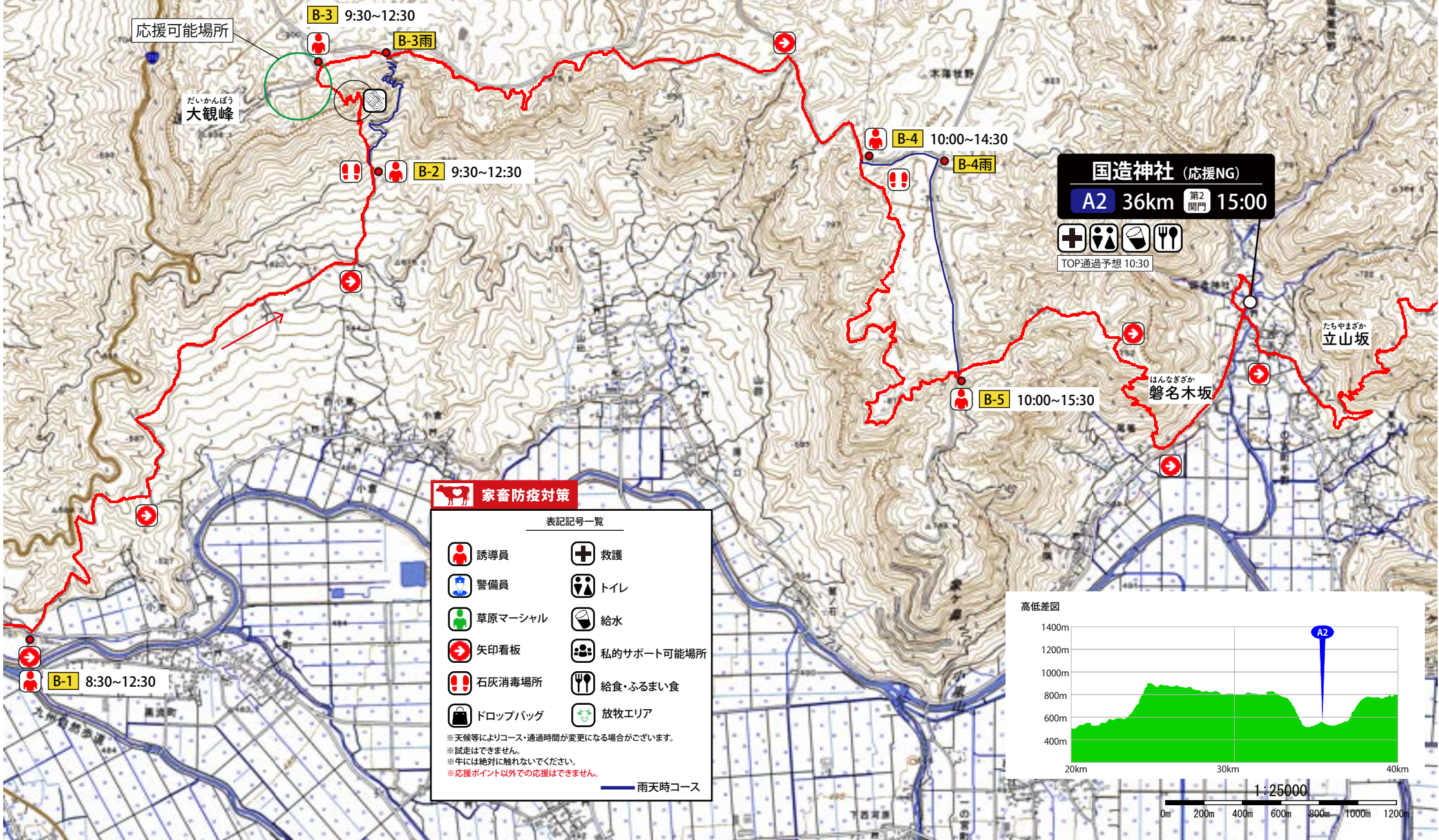
表記記号一覧

- 誘導員
- 警備員
- 草原マーシャル
- 矢印看板
- 石灰消毒場所
- ドロップバッグ
- 救護
- トイレ
- 給水
- 私的サポート可能場所
- 給食・ふるまい食
- 放牧エリア

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※牛には絶対に触れないでください。
※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図





応援可能場所

だいかんぼう
大観峰

B-3 9:30~12:30

B-3雨

B-2 9:30~12:30

B-4 10:00~14:30

B-4雨

国造神社 (応援NG)

A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:30

たちやまざか
立山坂

はんなぎざか
磐名木坂

B-5 10:00~15:30

B-1 8:30~12:30

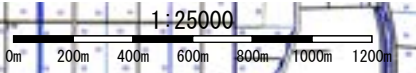
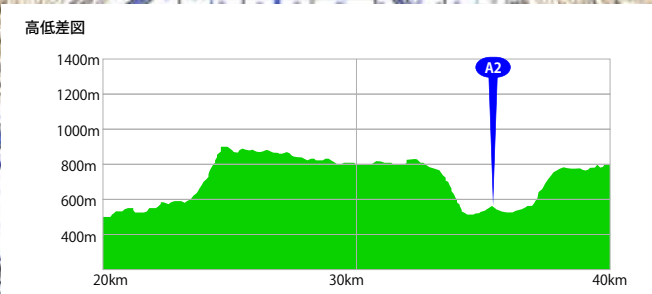
家畜防疫対策

表記号一覧

- | | | | |
|--|---------|--|------------|
| | 誘導員 | | 救護 |
| | 警備員 | | トイレ |
| | 草原マーシャル | | 給水 |
| | 矢印看板 | | 私的サポート可能場所 |
| | 石灰消毒場所 | | 給食・ふるまい食 |
| | ドロップバッグ | | 放牧エリア |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
 ※試走はできません。
 ※牛には絶対に触れないでください。
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

雨天時コース



C-1 10:00~15:00

C-2 10:30~16:00

C-3 10:30~16:30

C-4 11:00~16:30

C-5 11:00~17:30

C-7 11:00~18:00

C-6 11:00~17:50

C-8 11:00~18:00

C-9 11:30~18:00

C-10 11:30~18:30

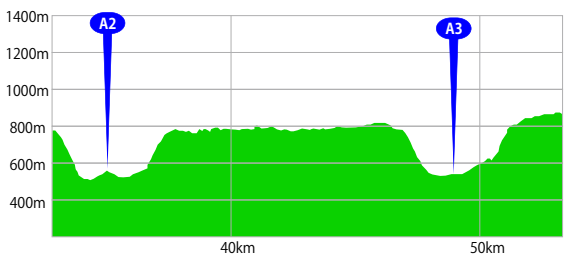
国造神社 (応援NG)

A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:30

高低差図



家畜防疫対策

表記記号一覧

- | | |
|---------|------------|
| 誘導員 | 救護 |
| 警備員 | トイレ |
| 草原マーシャル | 給水 |
| 矢印看板 | 私的サポート可能場所 |
| 石灰消毒場所 | 給食・ふるまい食 |
| ドロップバッグ | 放牧エリア |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
 ※試走はできません。
 ※牛には絶対に触れないでください。
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

坂梨公民館

A3 51km 第3 関門 18:00



TOP通過予想 12:00

願成就坂



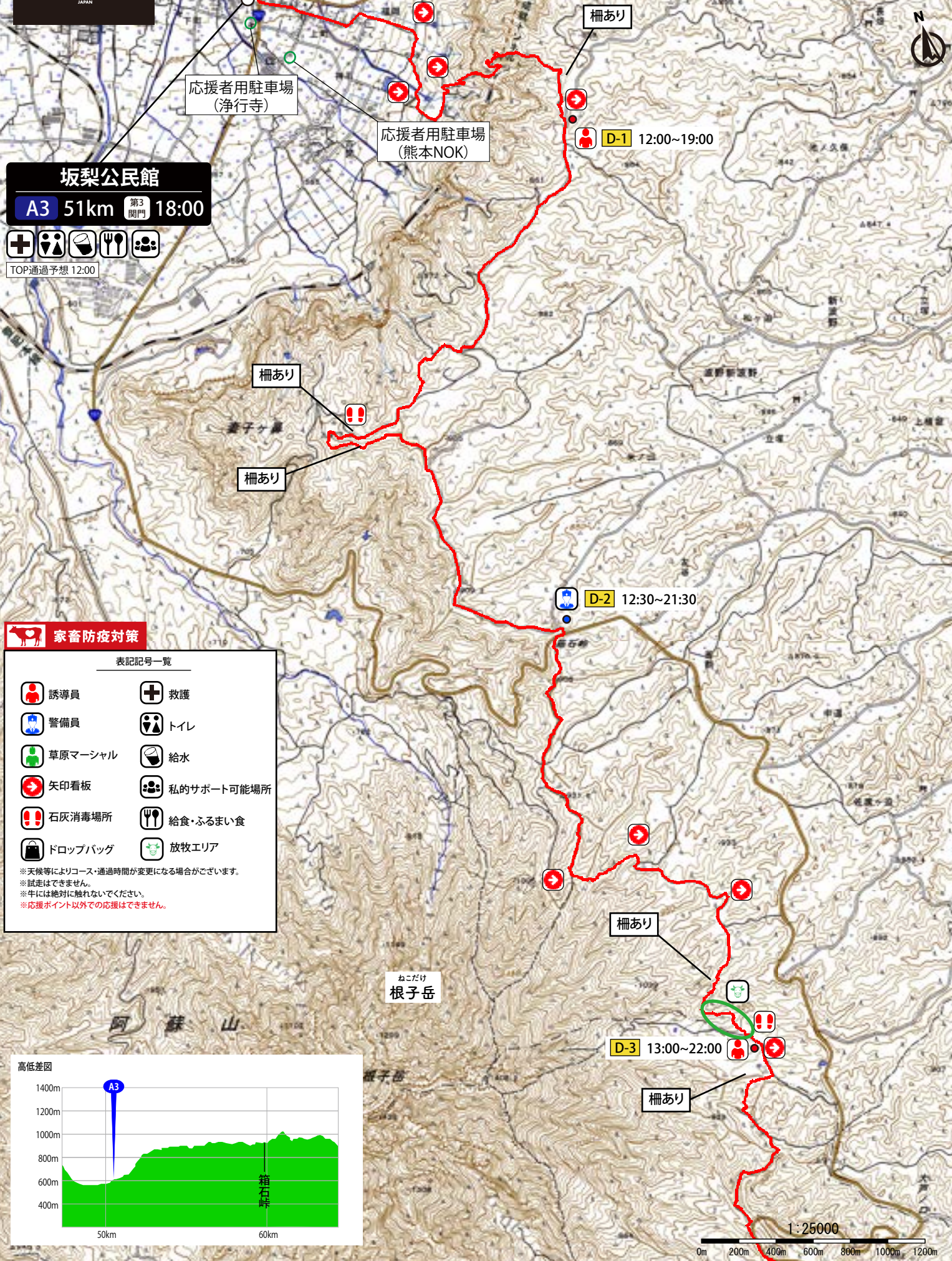
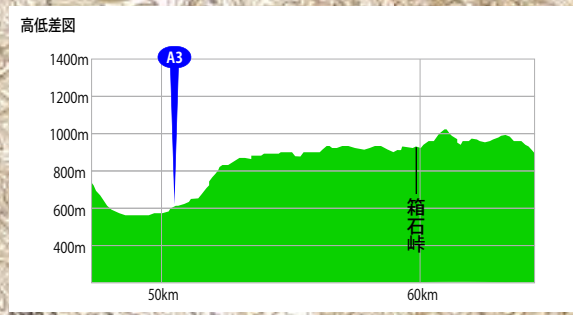
坂梨公民館
A3 51km 第3 関門 18:00
 応援者用駐車場 (浄行寺)
 応援者用駐車場 (熊本NOK)
 TOP通過予想 12:00

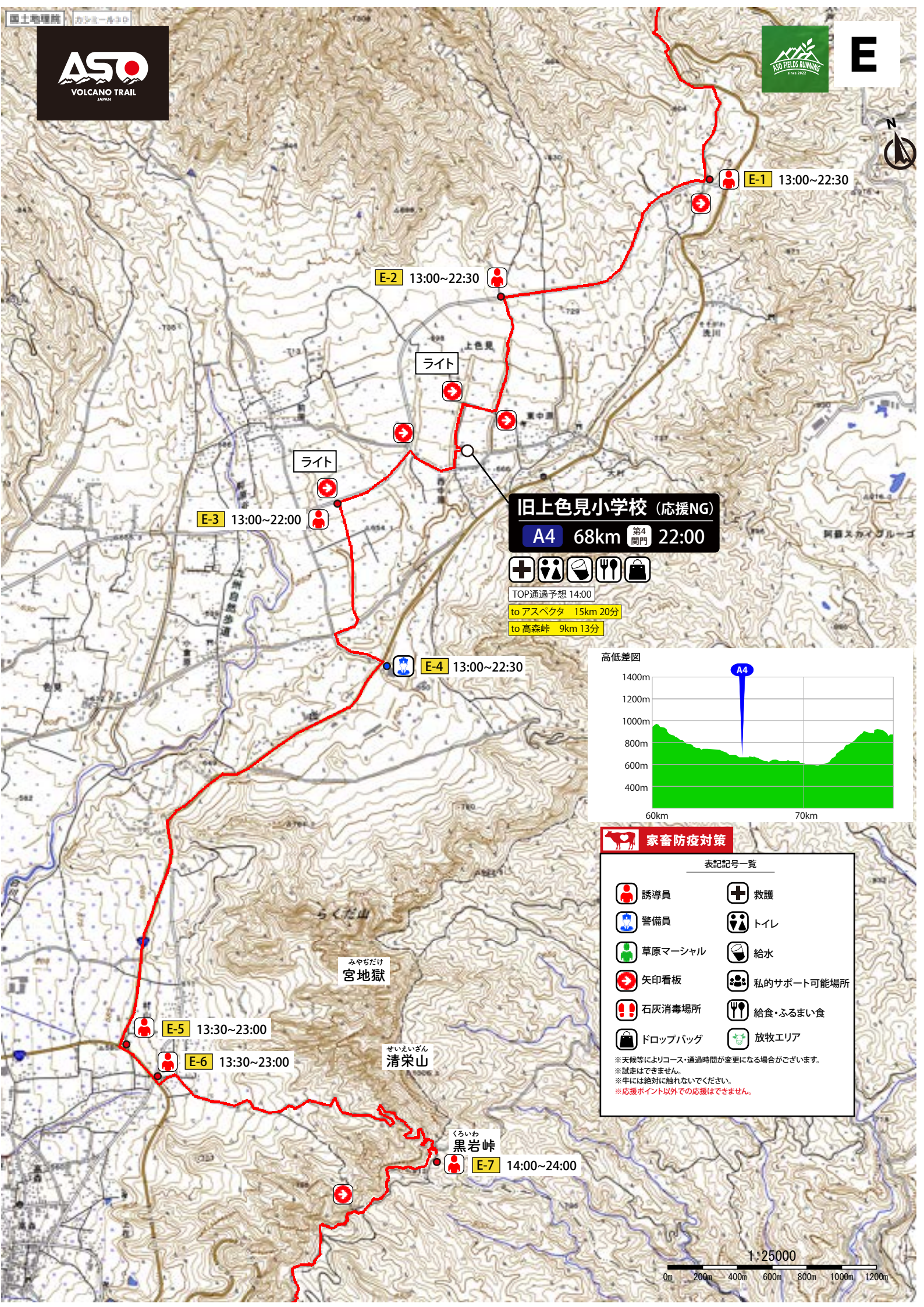
家畜防疫対策

表記記号一覧

- | | | | |
|--|---------|--|------------|
| | 誘導員 | | 救護 |
| | 警備員 | | トイレ |
| | 草原マーシャル | | 給水 |
| | 矢印看板 | | 私的サポート可能場所 |
| | 石灰消毒場所 | | 給食・ふるまい食 |
| | ドロップバッグ | | 放牧エリア |

※天候等によりコース・通過時間に変更になる場合がございます。
 ※試走はできません。
 ※牛には絶対に触れないでください。
 ※応援ポイント以外での応援はできません。





E-1 13:00~22:30

E-2 13:00~22:30

E-3 13:00~22:00

E-4 13:00~22:30

E-5 13:30~23:00

E-6 13:30~23:00

E-7 14:00~24:00

ライト

ライト

旧上色見小学校 (応援NG)
A4 68km 第4 関門 22:00

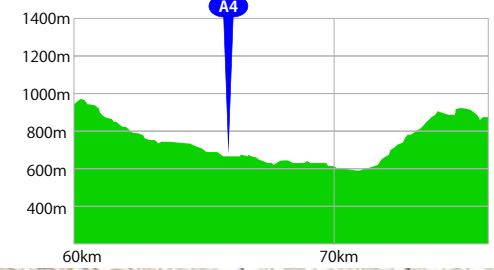


TOP通過予想 14:00

to アスペクタ 15km 20分

to 高森峠 9km 13分

高低差図



家畜防疫対策

表記記号一覧			
	誘導員		救護
	警備員		トイレ
	草原マーシャル		給水
	矢印看板		私的サポート可能場所
	石灰消毒場所		給食・ふるまい食
	ドロップバッグ		放牧エリア

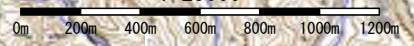
※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
 ※試走はできません。
 ※牛には絶対に触れないでください。
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

みやちだけ 宮地獄

せいえいざん 清栄山

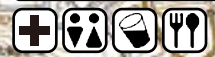
くろいわ 黒岩峠

1:25000



高森峠 (応援NG)

A5 80km 第5 関門 2:30



TOP通過予想 15:30
to アスペクタ 15km 25分
to 中坂峠 9km 15分

F-2 14:30~3:00

ライト

F-1 14:30~翌3:00

ちゅうざか
中坂峠

ライト

くえんど
崩土峠

はせ
長谷峠

ライト

きよみず
清水峠

F-3 15:30~翌3:00

to アスペクタ 17km 30分

たかじょうや
高千穂野

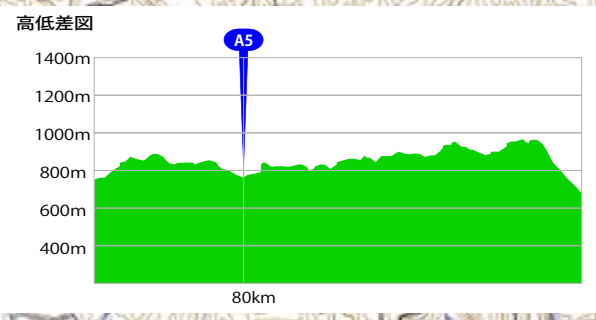
ライト

家畜防疫対策

表記記号一覧

	誘導員		救護
	警備員		トイレ
	草原マーシャル		給水
	矢印看板		私的サポート可能場所
	石灰消毒場所		給食・ふるまい食
	ドロップバッグ		放牧エリア

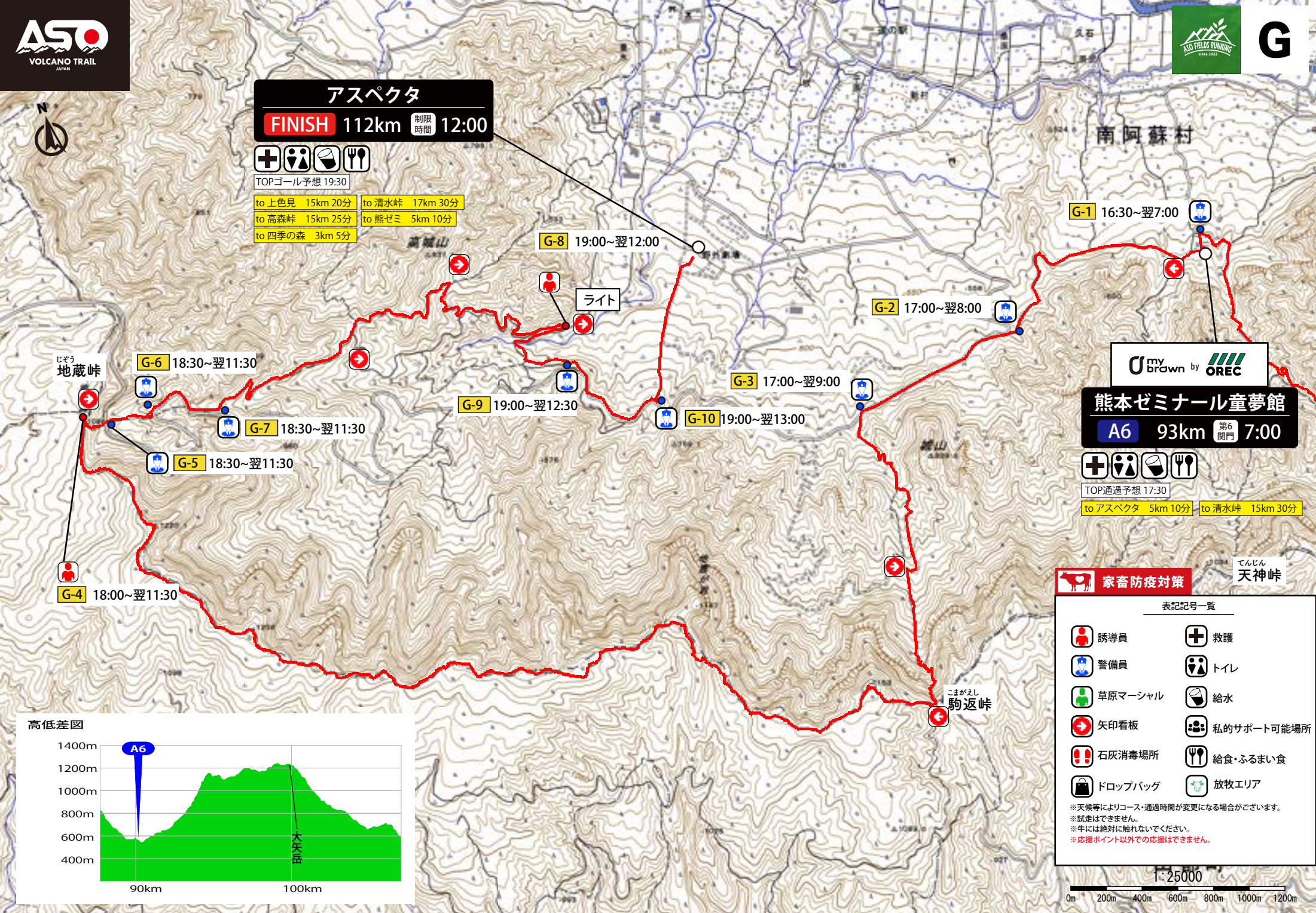
※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※牛には絶対に触れないでください。
※応援ポイント以外での応援はできません。



アスペクタ
FINISH 112km 制限時間 12:00

TOPゴール予想 19:30

to 上色見 15km 20分 to 清水峠 17km 30分
 to 高森峠 15km 25分 to 熊ゼミ 5km 10分
 to 四季の森 3km 5分



G-1 16:30~翌7:00

G-8 19:00~翌12:00

G-2 17:00~翌8:00

G-6 18:30~翌11:30

G-9 19:00~翌12:30

G-3 17:00~翌9:00

G-7 18:30~翌11:30

G-10 19:00~翌13:00

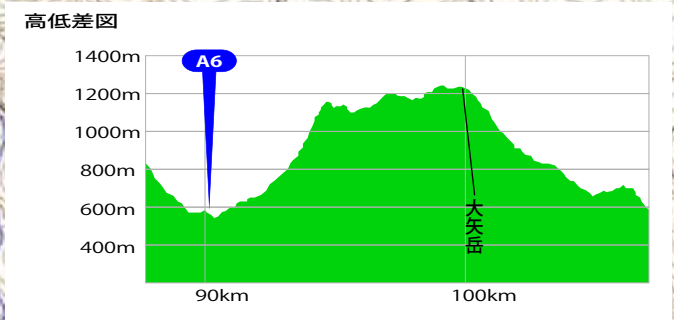
G-5 18:30~翌11:30

G-4 18:00~翌11:30

my BROWN by OREC

熊本ゼミナール童夢館
A6 93km 第6 関門 7:00

TOP通過予想 17:30
 to アスペクタ 5km 10分 to 清水峠 15km 30分



家畜防疫対策

表記記号一覧

	誘導員		救護
	警備員		トイレ
	草原マーシャル		給水
	矢印看板		私的サポート可能場所
	石灰消毒場所		給食・ふるまい食
	ドロップバッグ		放牧エリア

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
 ※試走はできません。
 ※牛には絶対に触れないでください。
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

