

160キロを走れるのか？
恐れも迷いも不安もある。
それでも、進むと決めた。
その先を見たいから。

いくぞ、未来へ

球磨川源流から八代海まで約160KMを走る

球磨川リバイバルトレイル 2025

2025

11.15

SAT(土)

-11.16

SUN(日)

『第4回 KUMAGAWA REVIVAL TRAIL 2025』大会資料

復興する姿をみてほしい！前を向いて進む「いくぞ、未来へ！！」
本大会より国際化をチャレンジします！

大会趣旨

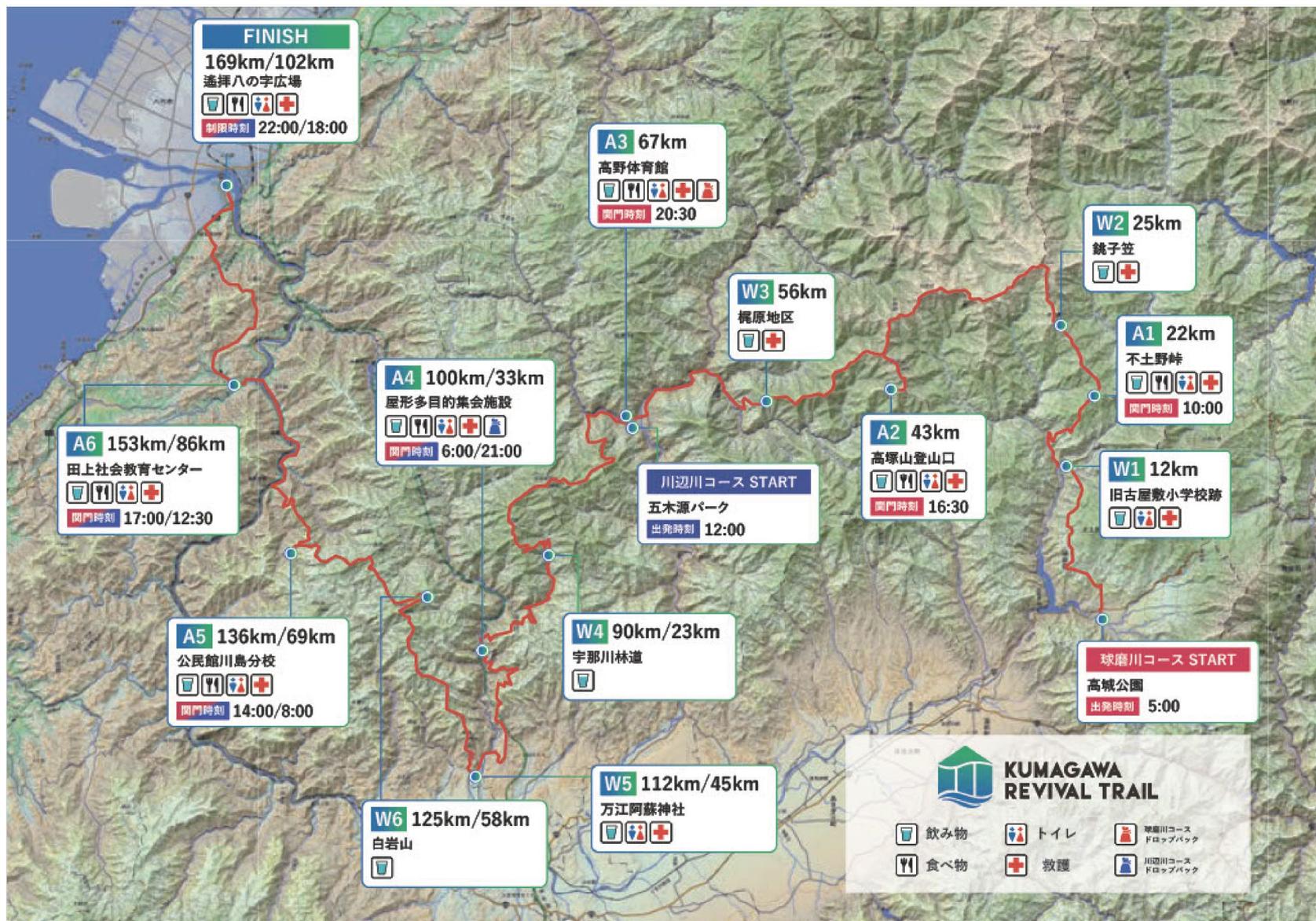
この大会は、八代市・五木村・水上村が連携して大会を開催し、大会を通じて自然への理解を深め、自然を敬う精神を養うと共に、地域と関係者が触れ合い、地域の魅力を広く発信して、交流人口の増加と地域活性化に寄与することを目的とする。また、**令和2年7月豪雨災害からの一日も早い復興**を目的とした大会として開催する。



2、大会概要

- 大会名 : 第4回 KUMAGAWA REVIVAL TRAIL (球磨川リバイバルトレイル)
- 主催 : 八代市・五木村・水上村
- 主管 : 球磨川リバイバルトレイル実行委員会
- 後援 : 熊本県・山江村・球磨村
熊本県教育委員会・林野庁九州森林管理局熊本南部森林管理署
球磨村商工会・八代市商工会・八代商工会議所・五木村商工会・山江村商工会・
球磨村商工会・水上村商工会
- 協力 : 八代警察署・人吉警察署・多良木警察署・八代広域行政事務組合・人吉下球磨消防組
上球磨消防組合・球磨郡医師会・球磨郡公立多良木病院・人吉市医師会・八代市医師会
Team MJ・チームドラゴン・脊梁Lovers・株式会社ニューハレックス・
空飛ぶ捜索医療団ARROWS・熊本県山岳・スポーツクライミング連盟
- 開催趣旨 :
・令和2年豪雨災害復興支援
・全国に球磨川周辺の自然の素晴らしさを伝える。
- 開催日程 : 2025年11月15日～16日
球磨川コース 5:00スタート (制限時間 41時間)
川辺川コース 12:00スタート (制限時間 30時間00分)
- コース : 球磨川コース 169km累積標高 約9000m
(水上村高城公園～八代市球磨川河川敷スポーツ公園)
川辺川コース 102km累積標高 約5400m
(五木村五木源パーク～八代市球磨川河川敷スポーツ公園)
- 出走者数 : 球磨川コース 169km / 218名
ペーサー 18名
川辺川コース 102km / 151名

3、コース図



4、会場図会場周辺図（フィニッシュ会場 遙拝八の字広場B）

遙拝八の字広場B（[熊本県八代市渡町3275](#)） 九州自動車道八代ICから5.6km（約9分）



4、会場（フィニッシュエリア広域・駐車場）

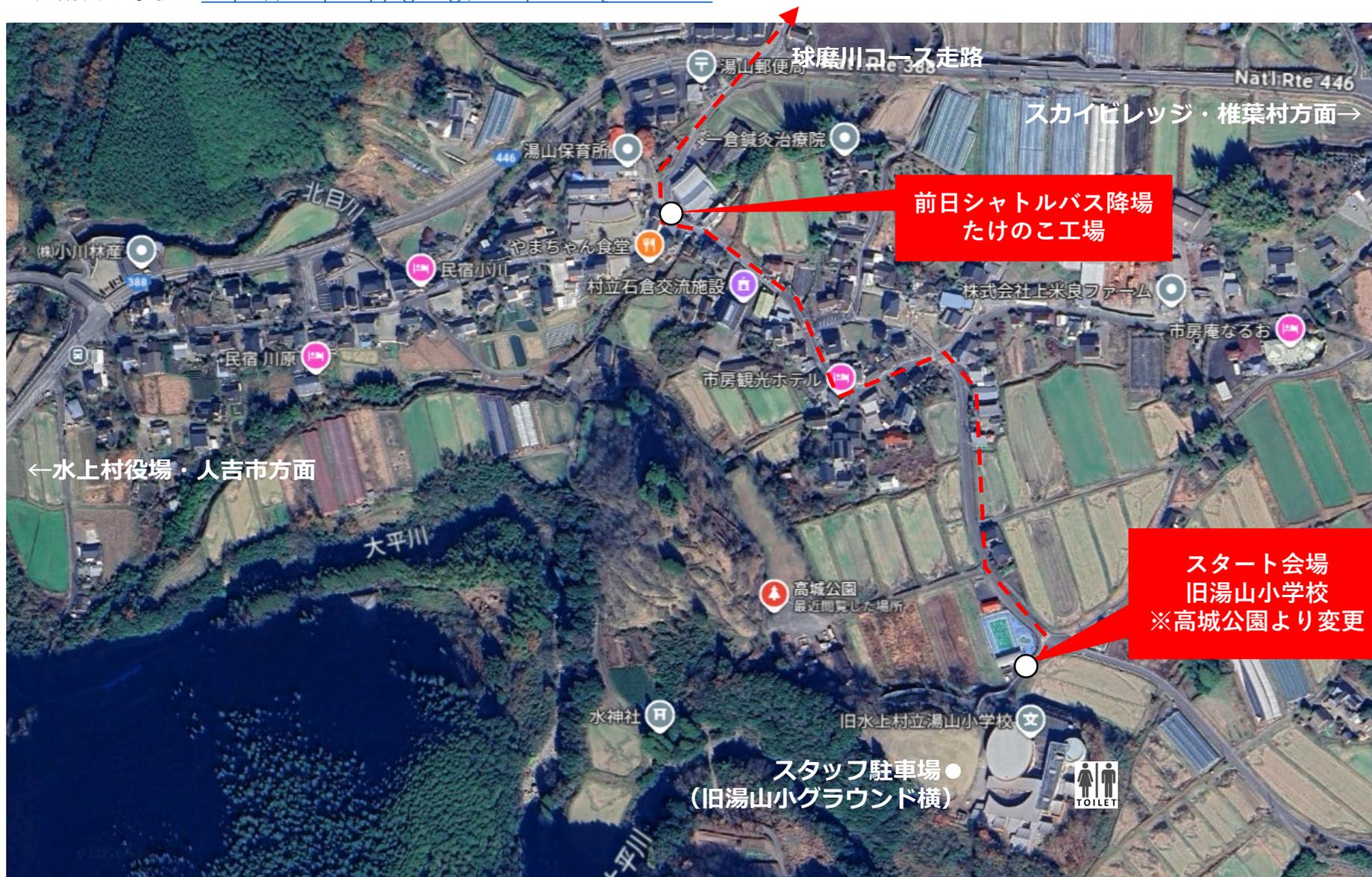
球磨川河川敷プレイ広場 (<https://share.google/S0k3cUybWntsy2jvV>)

- ※ 参加者専用駐車場へは「新萩原橋」側からしか入れません。
下記の会場周辺図を参照に駐車場へお越してください。



4、会場図（球磨川コーススタート 水上村・旧湯山小学校）

旧湯山小学校：<https://maps.app.goo.gl/6hUp8svttQdBiH6m8>



4、会場図（球磨川コーススタート 水上村・旧湯山小学校 詳細）



▲より先
関係車両以外進入禁止

START

手荷物
ドロップ
バッグ

スタッフ
駐車場

体育館
トイレは**全部男性専用**
※女性の体育館内使用は可能
トイレは不可

交流センター
女性専用エリア
トイレは**全部女性用**

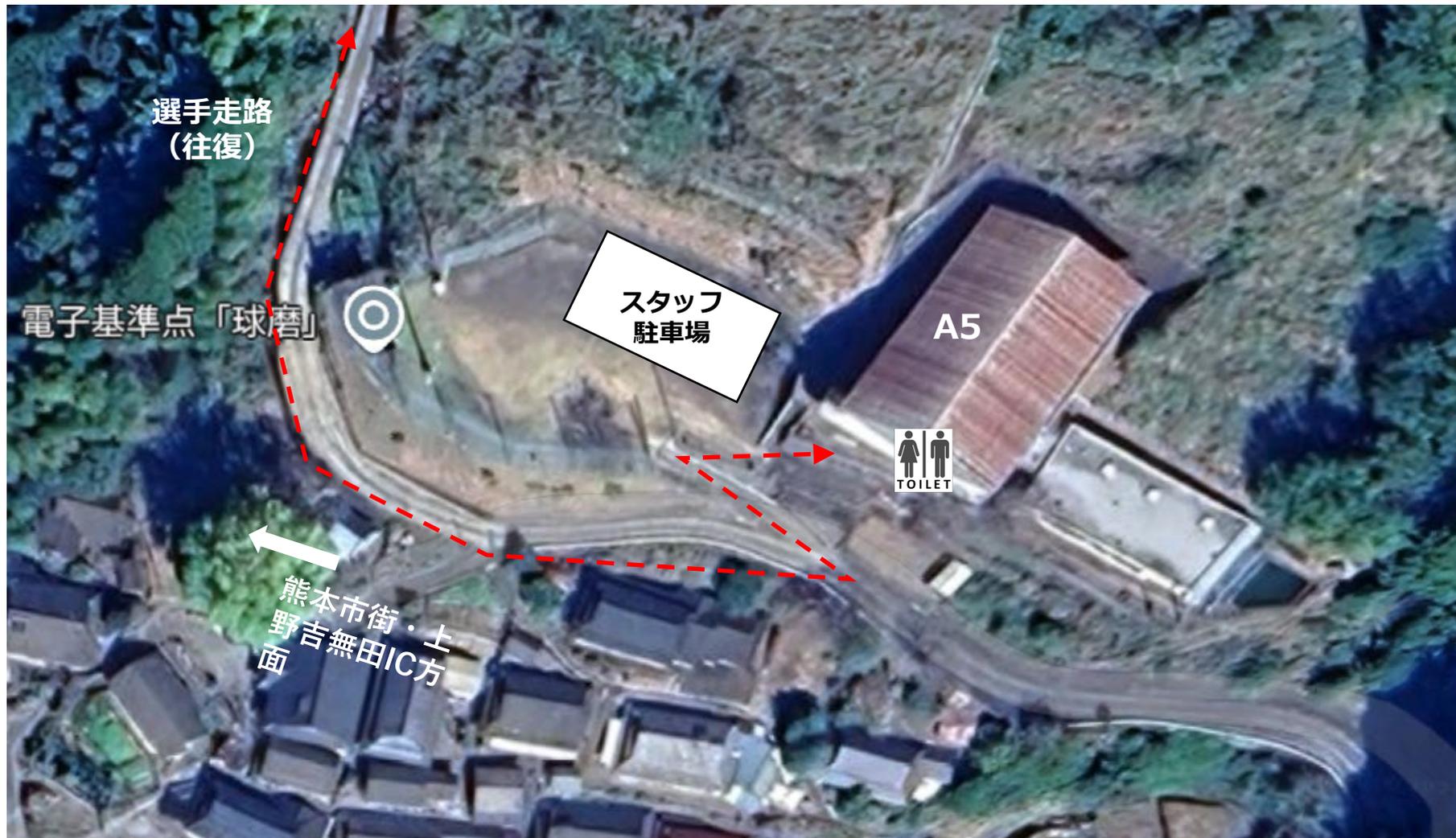
4、会場図 A4屋形多目的集会施設（山江村）

屋形多目的集会施設：<https://maps.app.goo.gl/YbJ1vhojwJRiUftJA>



4、会場図 A5公民館川島分校（球磨村）

公民館川島分校：<https://maps.app.goo.gl/857gC87rJ5WPPrXU8>



4. 会場図 A6田上社会教育センター（八代市）

田上社会教育センター： <https://maps.app.goo.gl/fVDj8tN5n8uKWv18>



5、選手通過・関門時刻予想

エリア	ポイント	名称	距離		球磨川コース					川辺川コース				
			区間 km	累積 km	関門時刻	トップ		最後尾		関門時刻	トップ		最後尾	
						ラップ	予想	ラップ	予想		ラップ	予想	ラップ	予想
水上	スタート	高城公園	0	0		0	5:00	0	5:00					
	W1	旧古屋敷小学校跡	12	12		1:30	6:30	3:45	8:45					
	A1	不土野峠	10	22	10:00	1:00	7:30	2:30	11:15					
	W2	銚子笠	3	25		1:00	8:30	2:30	12:30					
	A2	高塚山登山口	18	43	16:30	2:00	10:30	5:00	17:30					
五木	W3	梶原地区	13	56		1:30	12:00	3:45	20:15					
	A3	高野体育館	11	67	20:30	1:00	13:00	2:30	22:45		12:00		12:00	
山江	W4	宇那川林道	19	86		3:10	16:10	7:55	4:25		2:30	14:30	6:15	18:15
	A4	屋形多目的集会施設	14	100	6:00	1:20	17:30	3:20	7:45	21:00	1:20	15:50	3:20	21:35
	W5	万江阿蘇神社	8	108		1:30	19:00	3:45	9:45		1:10	17:00	2:55	23:55
	W6	白岩山	13	121		2:30	21:30	6:15	16:00		2:00	19:00	5:00	4:55
球磨	A5	公民館川島分校	15	136	14:00	1:30	23:00	3:45	19:45	8:00	1:20	20:20	3:20	8:15
八代	A6	田上社会教育センター	17	153	17:00	3:00	2:00	7:30	21:30	12:30	2:30	22:50	6:15	14:15
	フィニッシュ	河川敷スポーツ公園	16	169	22:00	3:00	5:00	7:30	0:30	18:00	2:30	1:20	6:15	18:45
合計			169	-	-	24:00:00	-	-	-	-	13:20	-	-	-

6、必携装備品

▼必携装備品

必携品は競技中は常に携帯しなくてはならず、ドロップバッグに入れることも禁止です。

受付時のチェックは行いませんが競技中のチェックで不携帯を確認したら失格とする場合があります。

チェック	No.	必携品名	目的	用途	商品例（参考）
	1	コースマップ（印刷物またはGPX提示）	道迷い防止	紙地図またはスマホアプリでコース確認	Print用PDF、YAMAP、TrailNote、Garmin Connect
	2	携帯電話（大会本部番号登録・充電済）	緊急連絡	主催者との連絡、GPS利用	iPhone/Android + 防水ケース + 緊急番号登録
	3	個人用カップまたはタンブラー（ビン不可）	給水所での飲料受け取り	エコ対応・衛生管理	HydraPak SpeedCup、mont-bell O.D.カップ
	4	水分1L以上（スタート前）	脱水症状防止	給水ポイント間の水分補給	ソフトフラスク、ハイドレーションパック
	5	ライト2個（各予備バッテリー含む）	夜間走行の視界確保	メイン+サブライトで安全確保	Petzl Tikka+e+Lite、Black Diamond Spot
	6	サバイバルブランケット	緊急時の保温	低体温症予防、救助待機時の保護	SOL Emergency Blanket、mont-bell エマージェンシーシート
	7	ホイッスル	緊急時の居場所通知	遭難時の救助要請	Fox 40、ザック付属品でも可
	8	テーピング用テープ（100cm以上）	捻挫・筋肉疲労の応急処置	足首・膝などのサポート	ニトリート キネシオロジーテープ、3Mスポーツテープ
	9	携帯食料	長時間のエネルギー維持	補給ポイント間の栄養補給	カロリーメイト、スポーツようかん、Mag-on

6、必携装備品

10	携帯トイレ	緊急時の排泄対応	自然環境保護、マナー遵守	BioToi、mont-bell ポケットトイレ
11	レインウェア上下（防水・透湿・シームテープ加工）	悪天候対応・低体温症予防	雨・風・寒さから身を守る	THE NORTH FACE クライムライト、mont-bell ストームクルーザー
12	トレイルランニング用シューズ（足の甲が覆われているもの）	安全な走行と足の保護	岩場・泥道でのグリップと安定性	HOKA Speedgoat、Salomon Sense Ride
13	手袋（フィンガーレス不可）	防寒・保護	低温時の保温、転倒時の手の保護	mont-bell ウィンドストッパー、THE NORTH FACE ランニンググローブ
14	ファーストエイドキット（絆創膏・消毒薬等）	怪我や体調不良への初期対応	応急処置・自己管理	Lifeline Trail Kit、個別組み合わせ
15	保険証（コピー可）	緊急医療対応	医療機関での本人確認	防水ケースに入れて携行
16	ナンバーカード2枚・計測用チップ	身元確認・タイム計測	レース管理・順位判定	主催者配布物（チップはカードに装着）
17	夜間走行時の自発光式装備（後方視認用）	事故防止・安全確保	車両や他ランナーからの視認性向上	LEDリアライト、NATHAN SaferRun Ripcord Siren
18	携帯電話用予備バッテリー（合計10,000mAh以上）	通信・GPSの継続利用	長時間のスマホ使用に備える	Anker PowerCore 10000、cheero Power Plus 5

**15日（土）17:00以降に各Aを出発する選手にはライトの点灯確認を実施してください。
（すでに点灯済みの選手は確認不要）**

▼提供品

略称	A1	A2	A3	A4	A5	A6
拠点名	不土野峠	高塚山登山口	高野体育館	屋形多目的集会施設	公民館川島分校	田上社会教育センター
距離	22km	43km	67km	100km	136km	153km
関門時刻	10:00	16:30	20:30	6:00	14:00	17:00
エイド食 提供内容	お稲荷	ジビエバーガー	赤飯おにぎり	塩おにぎり	杉養蜂園 スティックハ ニー	きくらげの炊き込 みご飯 地元野菜の味噌汁
	うどん汁	ジビエ餃子	水餃子	鶏汁		
	おたけさん饅頭	おにぎり	つぼん汁	卵焼き	ごはん	ぼた餅
		おでん	鹿カツ	栗饅頭	豚汁	
			パンナコッタ	梅干し	みかん	
				漬物	漬物	

※内容は変更する場合もございますのでご了承ください。

- ・各A、Wには、水・スポーツドリンク・コーラを共通で提供します。
- ・A、Wに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。

- ・エイドステーションにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は同時刻までにAを出発しなければなりません。関門時刻を過ぎてからAに到着した選手、**関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了**となります。
- ・コースはトレイル（登山道・遊歩道）が多いため、基本的に車両での搬送はできません。次のAまで自走できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・**Wではリタイアできません。**
- ・リタイアの場合は必ず各Aにてスタッフに申告し、ゼッケン1枚を提出してください。
もう1枚のゼッケンは荷物受取に必要なため、捨てずに携帯してください。
- ・リタイア者は収容車でフィニッシュ会場に搬送します。ただし、出発まで時間がかかる場合
がありますので予めご了承ください。
- ・コース上での事故や急病の場合は大会本部に電話で連絡し、指示に従ってください。

本部電話番号 ①080-7577-2505 ②080-8414-1945